

# 5 pasos para confesarse



1

## Examen de conciencia

Piensa bien todo lo que intranquiliza a tu conciencia y quieras que se borre de tu vida. Puedes utilizar alguna guía que te ayude a hacer el examen

2

## Dolor de los pecados

El Arrepentimiento es tan importante que si no estás arrepentido no te sirve para nada confesarte. Tener dolor de los pecados quiere decir que **SABES** que has hecho mal y **QUIERES PEDIR PERDÓN A DIOS**

3

## Propósito de la enmienda

El Propósito de la enmienda no quiere decir que ya no vayamos a pecar nunca más, eso es imposible, somos pecadores, sino que deseamos no hacerlo y le pedimos ayuda

4

## Decir los pecados al confesor

Decir los pecados al confesor es fantástico porque nos da la seguridad de que pecado dicho, pecado perdonado y pecado desaparecido

5

## Cumplir la penitencia

La penitencia que nos impone el sacerdote es nada, para lo que es el pecado, pero el cariño con el que la podemos cumplir no tiene límite, por eso la intentamos cumplir cuanto antes.