

# Condizioni per confessarsi bene

## 1 ESAME DI COSCIENZA

Di che cosa devo chiedere perdono a Gesù?

Farò l'esame della mia vita su tre punti.

1. Il mio rapporto con Dio, Signore e Maestro buono (preghiera, Messa, lettura del Vangelo, rispetto del suo nome);
2. Il mio rapporto con me stesso (impegno a scuola, modo di parlare, lealtà, non mi accontento di quello che ho);
3. Il mio rapporto con gli altri (genitori, fratelli e sorelle, nonni, insegnanti, amici, vicini di casa).

## 2 DOLORE DEI PECCATI

Con parole mie dico a Gesù che mi dispiace di averlo offeso, di non avergli dimostrato quanto lo amo. Posso recitare l'Atto di dolore.



## 3

### PROPOSITO DI NON COMMITTERLI PIÙ

Mi impegno a migliorare un aspetto della mia vita. non devo fare promesse superiori alle mie forze. Nelle mie preghiere della sera verificherò se sto mantenendo questo proposito.

Confessarsi bene, significa dire esattamente i peccati e classificarli per quelli che sono, senza tergiversare sulle cose fatte!

## 4

### ACCUSA SINCERA O CONFESSIONE

Vado dal sacerdote, convinto che è a Gesù che confesso i miei peccati.

Posso cominciare dicendo: "Perdonami, Padre, perché ho peccato".

Poi dico i miei peccati seguendo lo schema dell'esame di coscienza senza tralasciare i più importanti.

Ascolto con attenzione i suggerimenti che il sacerdote mi dà.

## 5

### SODDISFAZIONE O PENITENZA

Il sacerdote mi indicherà qualcosa da fare. Se posso la eseguo subito altrimenti lo farò appena possibile. Mi fermo qualche istante in preghiera per ringraziare Gesù del perdono che mi ha dato. Chiedo il suo aiuto per evitare di ripetere i peccati che ho confessato e, in particolare, perché mi assista nel mantenere l'impegno che ho preso.

