

CLASSE TERZA: CORPO MOVIMENTO SPORT

CONOSCENZE	ABILITA'
<ol style="list-style-type: none"> 1. Schemi motori e posturali. 2. Giochi di imitazione, di immaginazione, popolari, organizzati sotto forma di gare. 3. Corrette modalità esecutive per la prevenzione degli infortuni e la sicurezza nei vari ambienti di vita. 4. Posizioni del corpo in rapporto allo spazio e al tempo. 5. Modalità espressive che utilizzano il linguaggio corporeo. 	<ol style="list-style-type: none"> a. Si muove con scioltezza, destrezza, disinvoltura, ritmo (palleggia, lancia, riceve da fermo e in movimento...). b. Utilizza efficacemente la gestualità fino-motoria con piccoli attrezzi. c. Varia gli schemi motori in funzione di parametri di spazio, di tempo, di equilibrio (esegue una danza, una marcia...). d. Affina la coordinazione oculo-manuale e oculo-podolica. e. Valuta le traiettorie, le distanze, i ritmi esecutivi delle azioni motorie. f. Utilizza abilità motorie in forma singola, a coppie, in gruppo. g. Rispetta le regole dei giochi organizzati, anche in forma di gara. h. Interagisce positivamente con gli altri. i. Utilizza in modo corretto e sicuro per sé e per i compagni spazi e attrezzature. j. Utilizza consapevolmente le proprie capacità motorie e modula l'intensità dei carichi valutando anche le capacità degli altri. k. Utilizza gesti, mimica facciale, voce, posture, in situazioni diverse. l. Utilizza il linguaggio gestuale e motorio per comunicare, individualmente e collettivamente, stati d'animo, idee, situazioni ecc.