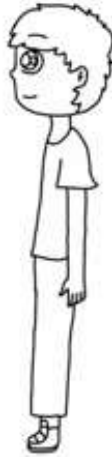


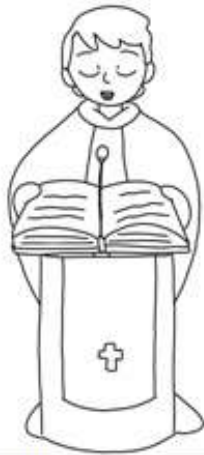
COME STIAMO A MESSA

Il modo in cui ci comportiamo esprime la nostra fede in Dio

In piedi: vuol dire che siamo attenti e pronti.



In ginocchio: manifesta il nostro atteggiamento di adorazione verso Dio.



Seduti: vuol dire che stiamo ascoltando, stiamo pensando, stiamo riflettendo sulla parola di Dio.



Camminare: vuol dire che ci stiamo mettendo in cammino verso Dio.



E' importante partecipare attivamente alla messa.
(cantiamo, rispondiamo seguendo le parti evidenziate nel foglietto della messa, partecipiamo all'animazione liturgica com'è abitudine nella comunità).

Altri gesti importanti con i quali partecipiamo alla messa sono:



Religiocando



- Battere tre volte il petto nel momento del "confesso";
- Farsi un piccolo segno della croce sulla fronte, sulle labbra e sul petto all'inizio del Vangelo;
- Dare la pace ai nostri vicini di banco durante lo scambio della pace.
- Alzare le mani verso Dio durante la preghiera del Padre Nostro.

