

08 Febbraio 2026

# V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO A)

## Mt 5,13-16

Voi siete la luce del mondo

Voi siete la  
luce del  
mondo!



Completa il testo  
con le parole date!

mondo  
terra  
lampada  
gente  
casa  
opere  
città



La luce della fede che è  
in noi dobbiamo farla  
risplendere nel mondo, a  
donarla agli altri  
mediante le opere buone!

Voi siete il sale della.....; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato?  
A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla.....

Voi siete la luce del.....; non può restare nascosta una..... che sta sopra un monte,  
né si accende una..... per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa  
luce a tutti quelli che sono nella..... Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini,  
perché vedano le vostre..... buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

**SEGNO** →



1

Mostra il sale e  
chiedi:

"A cosa serve il  
sale?"

Spiega che il sale  
rende buone le cose

2

Poi mostra la candela  
e di:

"La luce serve per  
vedere  
e non avere paura."

3

Concludi dicendo:

"Gesù ci dice che noi  
siamo il sale della terra  
e la luce del mondo.  
Con piccoli gesti buoni  
possiamo rendere  
il mondo più bello e  
più luminoso."

**Religiocando**