

# L'Adorazione Eucaristica

L'Adorazione Eucaristica è il momento in cui i cristiani si mettono in silenzio davanti all'Eucaristia, cioè davanti a Gesù realmente presente nell'Ostia consacrata.

Da dove nasce?

La Chiesa crede che nell'Ultima Cena e poi in ogni Messa, il pane consacrato diventi davvero il Corpo di Cristo.

## COSA SIGNIFICA?

- stare
- ascoltare
- guardare
- lasciarsi guardare da Lui

## COSA SUCCEDERE?

Si fa silenzio.  
Si canta piano.  
Si prega.  
Si può parlare a Gesù nel cuore.

Come quando stai con una persona che ami e non servono tante parole.

Un momento di silenzio e di pace con Gesù.

Durante la benedizione eucaristica, il sacerdote o il diacono indossa il velo omerale (quel grande velo che copre le spalle e le mani).

**RELIGIOCANDO**



Non è un simbolo.  
**È GESÙ.**

L'Eucaristia viene custodita nel tabernacolo. Quando viene esposta nell'ostensorio, i fedeli si fermano ad adorare.

## Perché è importante?

- ci insegna il silenzio (cosa rarissima oggi)
- ci fa capire che Dio è vicino
- rafforza il cuore
- dà pace

## GESÙ CI GUARDA

"Nell'adorazione non sei tu che guardi un pezzo di pane.  
È Gesù che guarda te."

## Perché le mani sono coperte?

Non è per "non toccare".  
È un segno simbolico molto forte:  
- Non è il sacerdote che benedice.  
- **È Gesù presente nell'Eucaristia che benedice.**  
Il ministro si "nasconde" dietro il segno sacro.