

# SACRE CENERI 2026



Nella Chiesa cattolica, le Sacre Ceneri segnano l'inizio della Quaresima, un tempo speciale di 40 giorni che ci prepara alla Pasqua, la festa più importante per i cristiani.

## Da dove vengono le ceneri?



Le ceneri vengono ottenute bruciando i rami d'ulivo (o di palma) benedetti nella Domenica delle Palme dell'anno precedente. Questo ci insegna una cosa bellissima:

## Che cosa significano le ceneri?

Secondo il Catechismo della Chiesa Cattolica, le ceneri sono un segno penitenziale, cioè un segno che ci invita a:

- riconoscere che siamo fragili
- ricordare che la vita sulla terra non è eterna
- desiderare di tornare a Dio con il cuore

**nulla di ciò che è benedetto va sprecato, tutto può diventare segno di conversione.**

**"Da soli siamo deboli, ma con Dio possiamo ricominciare."**

## La frase che il sacerdote dice

**Convertitevi e credete al Vangelo**

Vuol dire:

- cambia strada se stai sbagliando
- fidati di Gesù
- vivi come Lui ci ha insegnato



**Religiocando**