

# Miércoles de Ceniza 2026, cuándo es y qué significa

Cada año cambia la fecha en que la Iglesia Católica celebra el Miércoles de Ceniza, con el que inicia la Cuaresma. El Miércoles de Ceniza 2026 será el **18 de febrero**.

En el Miércoles de Ceniza, los cristianos recibimos **ceniza** en nuestra cabeza como señal de arrepentimiento y compromiso de reconciliación, de cara a la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

La ceniza es el signo más conocido de la Cuaresma y tiene seis significados:

- Reconocer que somos pecadores y hemos ofendido a Dios y al prójimo
- Manifestar ante la comunidad nuestro sincero arrepentimiento
- Pedir a la Iglesia que haga oración por nuestra conversión
- Manifestar públicamente nuestro compromiso al cambio
- Comprometernos a hacer penitencia por nuestros pecados
- Estar dispuesto a recibir el Sacramento de la Reconciliación

Las cenizas eran usadas como símbolo de arrepentimiento en el antiguo testamento.



Las cenizas vienen de los ramos bendecidos del último domingo de ramos.

El color Litúrgico utilizado es el color



Arrepiéntete  
Y cree en el  
Evangelio.



Durante este día, así como el Viernes Santo es obligatorio el ayuno y la abstinencia para personas mayores de edad hasta los 60 años, pudiendo consumir alimentos o una comida completa junto con dos comidas de menores proporciones durante el día, siempre y cuando su salud lo permita.

El acto de imposición de las cenizas a los fieles y creyentes católicos es realizado por un sacerdote o un diácono en la misa, al término de la homilía. Este acto sacramental puede ser recibido por cualquier persona creyente o no en la fe católica.

Al imponer las cenizas, el sacerdote expresa algunas de las frases extraídas de las Sagradas Escrituras