

A Quarta-feira de Cinzas de 2026

A Quarta-feira de Cinzas de 2026 será celebrada no dia 18 de fevereiro.

Convertei-vos e crede no Evangelho.



Esse dia é muito importante para a Igreja Católica, pois marca o início da Quaresma, um tempo de quarenta dias de preparação para a Páscoa.

Na Quarta-feira de Cinzas, os cristãos são convidados a parar, refletir e olhar para a própria vida. Durante a celebração, os fiéis recebem as cinzas sobre a cabeça ou na testa. Esse gesto simples tem um significado profundo: ele nos lembra que somos frágeis, que precisamos da misericórdia de Deus e que somos chamados à conversão do coração.

As cinzas usadas nesse dia vêm dos ramos abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior. Ao serem colocadas sobre a cabeça dos fiéis, o sacerdote ou diácono pronuncia palavras da Sagrada Escritura, como um convite a mudar de vida e a confiar no Evangelho.



A Quarta-feira de Cinzas nos ensina que a Quaresma não é um tempo de tristeza, mas um tempo de crescimento espiritual. É um período favorável para rezar mais, praticar a caridade e fazer pequenos sacrifícios, oferecendo tudo com amor.

A cor litúrgica da Quarta-feira de Cinzas é o roxo, símbolo de penitência, reflexão e esperança. Ela nos acompanha durante toda a Quaresma, lembrando que estamos a caminho da Páscoa, da vida nova que nasce da

Ressurreição de Jesus.

Nesse dia, a Igreja também propõe o jejum e a abstinência, de acordo com as possibilidades de cada pessoa e respeitando a saúde. Mais do que cumprir uma regra, o importante é viver esse dia com um coração sincero, aberto a Deus e aos irmãos.