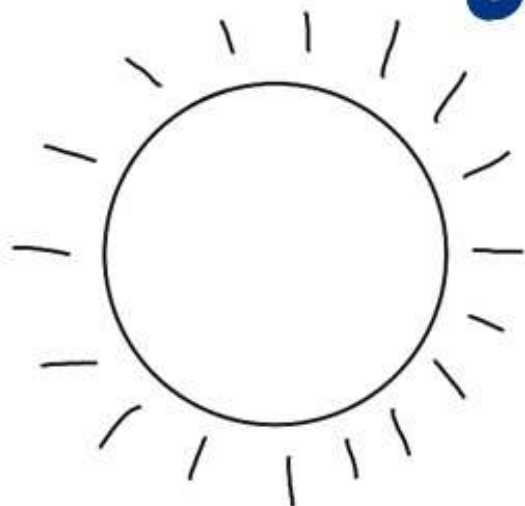


# CUARESMA

2026



La Cuaresma es el tiempo litúrgico dentro de la Iglesia Católica donde nos preparamos para vivir el Misterio Pascual, es decir, la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, fundamento y verdad de nuestra fe. Se inicia con el Miércoles de ceniza y termina la mañana del Jueves Santo con la Misa Crismal, su duración es de cuarenta días.

**Domingo, 05 de Abril**

**Conviértete  
y cree en  
el  
Evangelio**

**Pascua de  
Resurrección**

**Oración**



**Limosna**



**Ayuno**



**Miércoles de Ceniza**

**18 de febrero**

**Ayuno y abstinencia  
de carne**

