

DIZIONARIO DELLA QUARESIMA

LA PREGHIERA



Perché preghiamo?

Pregare è parlare con Dio, nostro Padre e amico.

Nella Quaresima, possiamo pregare di più per avvicinarci a Dio e imparare ad ascoltarlo meglio.

➔ La mia preghiera è solo per chiedere o anche per ringraziare, lodare e parlare con Gesù?

Come possiamo pregare?



A casa, al mattino e alla sera



In chiesa, davanti al crocifisso



Con una **preghiera semplice** come il "Padre nostro" o una fatta da noi



Leggendo una pagina del Vangelo



Parlando con Gesù come con un amico



«Pregate sempre, affidatevi al Signore in ogni momento.»

(1 Tessalonicesi 5,17-18)

La preghiera in Quaresima, secondo il Catechismo della Chiesa Cattolica, è uno dei tre pilastri fondamentali (insieme a digiuno e elemosina) per la conversione del cuore. È un tempo di intensa preghiera comunitaria e personale per prepararsi alla Pasqua, caratterizzato da un profondo ascolto della Parola di Dio.

Religiocando