

L'esame di coscienza

Il Catechismo non dedica un capitolo a parte, ma ne parla quando spiega il Sacramento della Riconciliazione.

CCC 1455

Ricorda che la confessione dei peccati (anche solo davanti al sacerdote) è importante per riconoscere le nostre colpe e aprirci al perdono di Dio

CCC 1454

Bisogna prepararsi a ricevere questo sacramento con un attento esame di coscienza alla luce della Parola di Dio

CCC 1456

Dice che il penitente deve confessare tutti i peccati gravi di cui ha coscienza dopo un attento esame.

L'esame di coscienza è quindi il primo passo per una confessione sincera e completa



RELIGIANDO

Esame di coscienza per i ragazzi

↓
Faccio il segno della croce e chiedo:
"Gesù, aiutami a ricordare quello che ho fatto."

- *Ho pregato ogni giorno o ho dimenticato Dio?
- *Ho rispettato i miei genitori e gli insegnanti?
- *Ho detto bugie o brutte parole?
- *Ho litigato, picchiato, mancato di rispetto a qualcuno?
- *Ho rubato o preso cose senza chiedere?
- *Ho fatto i compiti e il mio dovere a scuola e a casa?
- *Ho pensato agli altri o sono stato egoista?
- *Ho condiviso o aiutato chi aveva bisogno?

↓
Dire grazie e perdono

- *Ringrazio Gesù per le cose belle che ho fatto.
- *Chiedo perdono per i miei sbagli.

↓
Prepararmi alla Confessione

Ricordo i miei peccati e mi preparo a dirli al sacerdote senza paura, sapendo che Gesù mi ascolta e mi perdona con amore.