

# Lo Stabat Mater



**Maria sotto la croce**

'Stabat Mater' = Stava la Madre'



Racconta il momento in cui Maria stava in piedi vicino alla croce, mentre Gesù soffriva.

**Cosa racconta?**

Lo Stabat Mater descrive:

- Maria che guarda suo Figlio sulla croce
- Il suo grande dolore
- Il suo amore immenso
- Il desiderio di stare vicino a Gesù anche nella sofferenza

**È una preghiera che ci aiuta a capire:**

- quanto Maria ama Gesù
- quanto Maria ama anche noi

**Quando si prega lo Stabat Mater?**

Si canta o si recita soprattutto:

- durante la Via Crucis
- il 15 settembre, festa della Madonna Addolorata

**Versione semplificata**

Stava Maria, la mamma di Gesù,  
vicino alla croce.  
Guardava suo Figlio  
che soffriva per amore nostro.  
Era molto triste  
e il suo cuore faceva male,  
ma lei non è scappata.  
È rimasta lì, con amore e  
coraggio.

Maria ha visto Gesù  
soffrire e morire,  
ma ha continuato a fidarsi  
di Dio.  
O Maria,  
insegnaci ad amare come  
te.  
Quando siamo tristi,  
stai vicino a noi.  
Quando qualcuno soffre,  
aiutaci a restare accanto  
senza scappare.

Fa' che vogliamo bene a Gesù  
con un cuore grande e forte.  
E quando abbiamo paura,  
ricordaci che Dio  
non ci lascia mai soli.  
Amen.



E' attribuita tradizionalmente al beato Jacopone da Todi.