

LA VIRTÙ CARDINALE DELLA TEMPERANZA



COSA DICE IL CATECHISMO

“La temperanza è la virtù morale che modera l'attrattiva dei piaceri e rende capaci di equilibrio nell'uso dei beni creati.” (CCC 1809)



Con la temperanza:

- i piaceri e i desideri non governano la nostra vita
- scegliamo il giusto mezzo
- ordina le passioni e regola il piacere

ESEMPIO BIBLICO: DANIELE A CORTE (Dn 1,9, 17)

Puntare su ciò che conta davvero

- Daniele e i suoi amici sono portati a Babilonia
- rifiutano cibo e bevande
- cercano il giusto mezzo, rimanendo fedeli al Signore

In che senso è un esempio di TEMPERANZA?



COME POSSO ESSERE

BASTA



COLLEGAMENTO CON LA VITA QUOTIDIANA

- ✓ non mangiare tutto ciò che piace
- ✓ fare attenzione ai troppi videogiochi
- ✓ non rimandare sempre i compiti
- ✓ non dire una parola offensiva.

MESSAGGIO CATECHISTICO

(per bambini)

- ✓ La temperanza è essere più grande di una voglia.
- ✓ La temperanza è rinunciare un po' per scegliere il bene migliore.
- ✓ La temperanza è saper dire “basta”
- ✓ rinunciare e condividere qualcosa