



LA VIRTÙ CARDINALE DELLA **TEMPERANZA**



COSA DICE IL CATECHISMO

“La temperanza è la virtù morale che modera l’attrattiva dei piaceri e rende capaci di equilibrio nell’uso dei beni creati.” (CCC 1809)

Con la temperanza:

- i piaceri e i desideri non governano la nostra vita
- scegliamo il giusto mezzo
- ordina le passioni e regola il piacere



ESEMPIO BIBLICO: ————— **DANIELE A CORTE** (Dn 1,9, 17)

- Puntare su ciò che conta davvero
- Daniele e i suoi amici sono portati a Babilonia
 - rifiutano cibo e bevande
 - cercano il giusto mezzo, rimanendo fedeli al Signore

In che senso è un esempio di **TEMPERANZA**?



COME POSSO ESSERE

BASTA



COLLEGAMENTO CON LA VITA QUOTIDIANA

- ✓ non mangiare tutto ciò che piace
- ✓ fare attenzione ai troppi videogiochi
- ✓ non rimandare sempre i compiti
- ✓ non dire una parola offensiva.

MESSAGGIO CATECHISTICO (per bambini)

- ✓ La temperanza è essere più grande di una voglia.
- ✓ La temperanza è rinunciare un po' per scegliere il bene migliore.
- ✓ La temperanza è saper dire “basta”
- ✓ rinunciare e condividere qualcosa