

# II DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO B)

## Mc 9,2-10

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto....., in disparte, loro soli. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue.....divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con.....e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbi, è bello per noi essere qui; facciamo tre....., una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una.....che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il.....dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

Colore liturgico: Viola



Completa il testo con le parole date!

Figlio  
nube  
capanne  
Mosè  
vesti  
monte



Già per i primi pellegrini cristiani, il Monte Tabor è il luogo dove si colloca l'episodio della trasfigurazione di Cristo, raccontato nei Vangeli, e dove sorge oggi la basilica della Trasfigurazione. Anche se non viene direttamente citato il nome del monte, sembra si tratti proprio del Tabor, che si distingue nettamente dalle altre alture della Galilea ed è situato a 450 metri al di sopra della pianura, vale a dire a 588 metri s.l.m.. Il monte si trova a est di Nazaret, dalla quale dista solo 8 km in linea d'aria.

In questa Quaresima, saliamo anche noi sul monte con Gesù! Ma in che modo? Con la preghiera. Saliamo al monte con la preghiera: la preghiera silenziosa, la preghiera del cuore, la preghiera sempre cercando il Signore. Rimaniamo qualche momento in raccoglimento, ogni giorno un pochettino, fissiamo lo sguardo interiore sul suo volto e lasciamo che la sua luce ci pervada e si irradia nella nostra vita.



Religiocando

