

## QUALI SONO I BENEFICI DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE?

1. La confessione ci aiuta a conoscerci meglio.

Nel conoscerci meglio, possiamo capire quanto siamo caduti e quanto abbiamo bisogno dell'aiuto e della grazia di Dio all'interno della nostra vita. Confessarci frequentemente ci aiuta a ricordarci di fare affidamento su Dio per aiutarci a eliminare i nostri peccati.

3. La Confessione ci porta la pace.

Il senso di colpa dai peccati che commettiamo ci può far sentire turbati e farci perdere la pace e la gioia. Quando ascoltiamo le parole di perdono di Dio dalla bocca di un prete in confessione ci viene rimosso un peso dalle spalle e possiamo nuovamente sentire la pace nel cuore e nell'anima che nasce dal nostro sereno rapporto con Dio.

5. La confessione rende la nostra volontà più forte.

Ogni volta che sperimentiamo il sacramento della Confessione, Dio rafforza la nostra volontà e il nostro autocontrollo rendendoci in grado di resistere alle tentazioni che dobbiamo affrontare nella vita. Diventiamo più risoluti nel seguire la volontà di Dio, e non i nostri capricci.

2. La confessione ci aiuta a superare i vizi.

La grazia che riceviamo dal Sacramento della Confessione ci aiuta a combattere i nostri difetti e le nostre carenze ed a spezzare le nostre abitudini ai vizi molto più facilmente e rapidamente di quanto avremmo potuto fare senza l'aiuto della grazia sacramentale.

4. La confessione aiuta a diventare più puri, più simili a Gesù.

Gesù era perfettamente umile, perfettamente generoso, perfettamente paziente e perfettamente amorevole... perfettamente tutto! Non vorresti essere più umile, generoso, paziente e amorevole come Gesù?

Le parole di assoluzione in confessionale sono veramente bellissime: "Io ti assolvo dai tuoi peccati, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo". Gesù vuole perdonarti, tutto quello che devi fare è chiedere! Non aspettare oltre per sentire il potere di guarigione della Confessione.

RELIGIOCANDO

