



# Come ci si comporta in Chiesa?



## 2-DURANTE LA SANTA MESSA

1

Non restare in disparte, magari appoggiato alla porta, da spettatore muto, quasi estraneo, come se non ti riguardasse quanto sta accadendo intorno a te

2

Partecipa alla preghiera dell'assemblea unendo la tua voce a quella degli altri, senza gridare. Vai a "tempo" cercando di uniformare la tua voce a quella degli altri.

3

"Chi canta prega due volte" (S. Agostino). Prova a cantare anche tu, magari sottovoce fino a quando ti sentirai più sicuro.

4

Se vuoi accendere una candela, o fare una offerta, evita di farlo durante le celebrazioni, per non disturbare gli altri; lascia che la Parola di Dio illumini la tua vita, il resto viene dopo. Non dedicarti a preghiere o letture personali durante la Santa Messa.

5

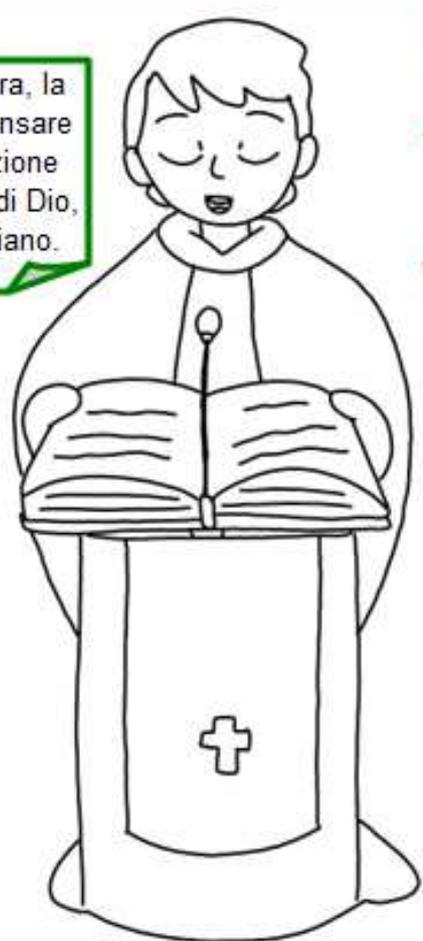
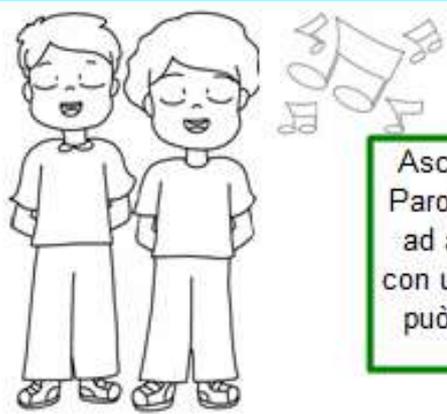
Ricorda che ti trovi in chiesa per ascoltare il Signore e parlare con Lui. Non sarebbe bello allora interrompere il colloquio iniziato, per metterti a parlare con altri, come al bar o in qualunque altro luogo. Se fosse necessario, o sei costretto a farlo, fallo sottovoce

6

Segui le Celebrazioni con il tuo corpo non meno che con la tua mente. La Celebrazione è ricca di azioni che coinvolgono nel culto tutta la persona: stare in piedi (è il segno del Risorto), stare seduti (è la posizione di ascolto), stare in ginocchio (il segno dell'adorazione), inchinarsi (il segno del rispetto).

7

Ascolta raccogliendoti come in preghiera, la Parola di Dio, senza distrarti e senza pensare ad altro e durante l'omelia presta attenzione con umiltà alla spiegazione della Parola di Dio, può esserti d'aiuto per viverla nel quotidiano.



Religiocando

Sarebbe bene preparare in anticipo l'obolo per la questua, evitando imbarazzanti ricerche mentre la persona incaricata aspetta l'offerta.

Lo "scambio della pace" non è un semplice gesto di cordialità, ma esprime il dono di Cristo che ci impegna nella comunione e nella carità. Basta scambiarlo con le persone che si hanno accanto, eventualmente nel proprio banco, senza lasciare il proprio posto creando caos o confusione. Volgi lo sguardo all'altare e disponiti, come i discepoli di Emmaus, a riconoscere il Signore nel pane spezzato.