

CINQUE PASSI PER UNA BUONA CONFESSIONE

Mi preparo a incontrare il perdono di Gesù

1 ESAME DI COSCIENZA

Mi fermo davanti a Dio e guardo con sincerità la mia vita: il rapporto con Lui, con gli altri e con me stesso. Riconosco il bene compiuto e ciò per cui devo chiedere perdono.



2 DOLORE DEI PECCATI

Mi dispiace sinceramente di aver offeso Dio e fatto del male. Mi affido al suo amore e posso recitare l'Atto di dolore.



3 PROPOSITO DI NON PECCARE PIÙ

Con l'aiuto di Dio scelgo un impegno concreto per migliorare. Non prometto di essere perfetto, ma di ricominciare e impegnarmi nel bene.



4 CONFESSIONE SINCERA

Dico al sacerdote i miei peccati con sincerità, senza nascondere quelli più importanti. Ascolto con attenzione le sue parole e accolgo l'assoluzione.



5 PENITENZA O SODDISFAZIONE

Compio appena possibile la penitenza ricevuta. Ringrazio Gesù per il suo perdono e cerco di riparare il male fatto con gesti di amore.



RICORDA

Nella Confessione Gesù non ci condanna: ci accoglie, ci perdona e ci dona la forza di ripartire.

