

LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

Un encuentro con Jesús en el corazón



¿QUÉ ES?

La Comunión espiritual es una oración con la que expresamos el deseo de unirnos a Jesús en la Eucaristía cuando no podemos recibir la Comunión sacramental. No sustituye al Sacramento, pero nos ayuda a abrir el corazón a Jesús.



¿POR QUÉ SE HACE?

Para avivar el deseo de Jesús, confiarle nuestra vida y crecer en el amor hacia Él.



¿CUÁNDO Y DÓNDE?

Se puede hacer en la iglesia, en casa o en cualquier lugar, en cualquier momento del día, reuniéndonos con fe y atención.



ORACIÓN DE COMUNIÓN ESPIRITUAL

Jesús mío,
creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.
Te amo sobre todas las cosas
y deseo recibirte en mi alma.
Ya que ahora no puedo recibirte sacramentalmente,
ven al menos espiritualmente a mi corazón.

(breve pausa para unirse a Jesús)

Como si ya hubieras venido,
te abrazo y me uno del todo a Ti;
no permitas que jamás me separe de Ti.
Amén.



La Comunión espiritual no sustituye la Comunión sacramental.

♥ ¡JESÚS, VEN A MI CORAZÓN! ♥