

CONDICIONES PARA CONFESARSE BIEN

1 EXAMEN DE CONCIENCIA

¿De qué debo pedir perdón a Jesús?

Reflexiono sobre mi vida:

- mi relación con Dios;
- mi relación conmigo mismo;
- mi relación con los demás.

2 DOLOR DE LOS PECADOS

Con mis propias palabras le digo a Jesús que siento haberlo ofendido y no haberle demostrado cuánto lo amo.

Puedo rezar el Acto de contrición.



3 PROPÓSITO DE NO PECAR MÁS

Me comprometo a mejorar un aspecto de mi vida. No hago promesas superiores a mis fuerzas, sino que pido a Dios que me ayude a mantener mi propósito.

Confesarse bien significa reconocer los propios pecados y hablar de ellos con sinceridad, sin ocultar los más importantes.

4 CONFESIÓN SINCERA

Voy al sacerdote convencido de que, al confesar mis pecados, Jesús me escucha. Comienzo diciendo: «Perdóname, Padre, porque he pecado».

Me confieso con sinceridad y escucho sus consejos.

5 PENITENCIA O SATISFACCIÓN

Cumplo cuanto antes la penitencia recibida. Doy gracias a Jesús por su perdón y le pido ayuda para no repetir el mal confesado y mantener el compromiso asumido.

