

L'ESAME DI COSCIENZA

Mi fermo davanti a Gesù e guardo con sincerità il mio cuore

L'esame di coscienza non serve ad avere paura, ma a riconoscere il bene, chiedere perdono e ripartire con l'aiuto di Dio.



IL MIO RAPPORTO CON DIO



- Mi ricordo di Dio durante la giornata?
- Prego con fiducia e ascolto la sua Parola?
- Ringrazio Dio per i suoi doni?
- Cerco di mettere in pratica ciò che Gesù insegna?



LA DOMENICA



- Partecipo alla Messa con gioia e attenzione?
- Arrivo puntuale e rispetto il silenzio?
- Ascolto le letture e rispondo alle preghiere?
- Vivo la domenica come giorno del Signore e della famiglia?



IL MIO RAPPORTO CON GLI ALTRI



- Sono rispettoso con genitori, insegnanti e compagni?
- So condividere e aiutare chi ha bisogno?
- Ho detto bugie, offeso o escluso qualcuno?
- So chiedere scusa e perdonare?



GUARDO DENTRO DI ME



- Riconosco e uso bene i doni ricevuti?
- Mi impegno nei miei doveri senza arrendermi?
- Scelgo letture, giochi e parole che mi fanno crescere?
- So controllare rabbia, gelosia ed egoismo?



ORA PARLO CON GESÙ

Gesù, grazie per il bene che ho compiuto. Perdonami per ciò che ho sbagliato e aiutami a ricominciare con un cuore nuovo.

GRAZIE

PERDONO

IMPEGNO