

# I GESTI E LE POSIZIONI

## DURANTE LA SANTA MESSA

Anche il nostro corpo partecipa alla preghiera  
e ci aiuta a celebrare tutti insieme.

**1**

### SI STA IN PIEDI



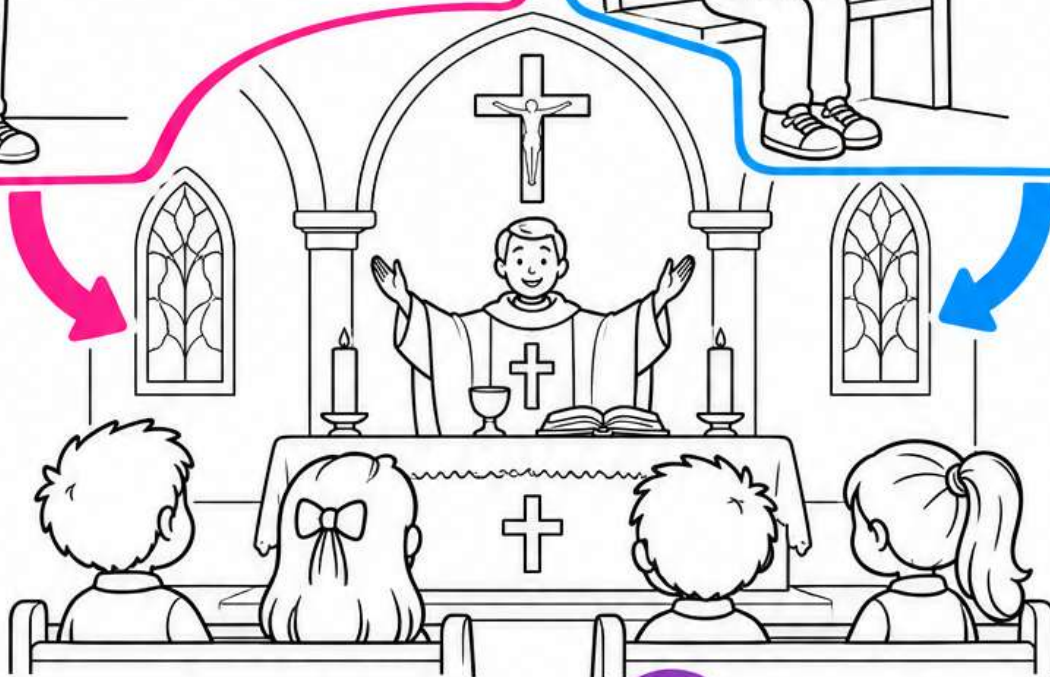
All'inizio della Messa;  
durante l'Alleluia e il Vangelo;  
nel Credo e nella Preghiera  
dei fedeli; dalla preghiera  
sulle offerte fino al termine.

**2**

### SI STA SEDUTI



Durante le letture prima  
del Vangelo e il Salmo;  
durante l'omelia e la  
preparazione dei doni;  
dopo la Comunione,  
nel silenzio.



**3**

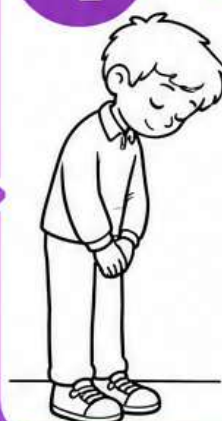
### SI STA IN GINOCCHIO



Se possibile, dall'invocazione  
dello Spirito Santo sul pane  
e sul vino fino a «Mistero  
della fede».

**4**

### CI SI INCHINA



Durante il Credo, alle parole:  
«e per opera dello Spirito  
Santo... si è fatto uomo».



**RICORDA:** segui le indicazioni del sacerdote e della comunità.  
I gesti compiuti insieme esprimono unità e partecipazione.

