

♥
Camminiamo
insieme
con Gesù!
♥

Cammino di **CRESIMA**

Primo Anno



CONOSCERE

RIFLETTERE

PREGARE

VIVERE

SCEGLIERE

Conosciamo, viviamo, scegliamo...
per diventare testimoni di Gesù!

«Riceverete
la forza dallo
Spirito Santo
e mi sarete
testimoni»
(At 1,8)



UN MONDO
PIÙ BUONO
INIZIA
DA TE!



Nome: _____

Classe: _____

Con lo Spirito
costruiamo
insieme
un mondo
più bello!



✕
LA
PAROLA
ILLUMINA
IL CAMMINO

Con Gesù
il cammino
continua
sempre!



Attestato di Partecipazione



Cammino di Cresima Primo Anno

Si attesta che

Riceverete
la forza
dallo Spirito Santo
e mi sarete
testimoni
(At 1,8)



ha partecipato con impegno e gioia
al **Cammino di Cresima - Primo Anno**,
conoscendo, riflettendo e vivendo
la Parola di Gesù,
in un cammino di amicizia, fede
e crescita umana e cristiana.

Grandi
cose ti aspettano...
Continua
a camminare
con coraggio!

«Sii luce nel mondo
con la forza dello Spirito!»



Data

Catechista



La tua Parola
è una lampada
per i miei passi
(Sal 119,105)



INSIEME... VERSO UN MONDO PIÙ BELLO!



1°
INCONTRO

Ripartiamo insieme: Gesù ci chiama

In cammino
con Gesù
sempre
più lontano!



ASCOLTA

SEGUI

VIVI

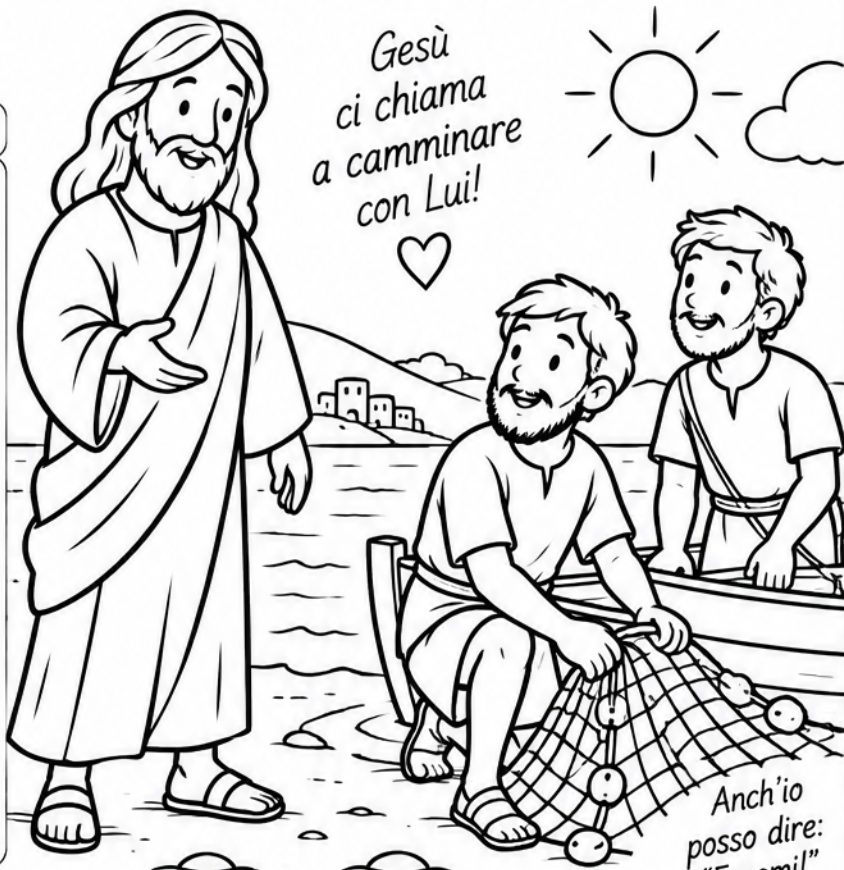
Comprendere che il nuovo anno è una nuova tappa
del cammino con Gesù

LA PAROLA DI DIO

«Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. Gesù disse loro: «Venite con me, vi farò diventare pescatori di uomini». E subito lasciarono le reti e lo seguirono. Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedèo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedèo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui».

(Mc 1,16-20)

Gesù
ci chiama
a camminare
con Lui!



Anch'io
posso dire:
"Eccomi!"



ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date
nel riquadro.

Gesù seguire nuova insieme

- _____ ci chiama
a camminare con Lui.
- Anche noi oggi possiamo
_____ Gesù.
- Il nuovo anno è una _____
tappa del nostro cammino.
- È bello camminare _____
agli altri.



RIFLETTIAMO

- Cosa significa per me
essere chiamato da Gesù?
- Quali sono le mie "reti"
che a volte mi tengono lontano
da Lui?
- Come posso vivere questo
nuovo anno di catechismo?
- Chi mi può aiutare
a camminare con Gesù?



"Non abbiate paura
di seguire Gesù!"

Papa Francesco



PREGHIERA

Signore Gesù,
anche oggi ci chiami
a camminare con Te.
Aiutaci ad ascoltare la tua voce,
a fidarci di Te
e a seguirti con gioia.
Fa' che questo nuovo anno
sia per noi una tappa importante
del nostro cammino di fede,
da vivere insieme agli altri.
Amen.



Con Gesù... sempre un passo avanti!



Io sono prezioso agli occhi di Dio

Sei
un dono
unico
e speciale!

Riconoscere la propria unicità e dignità di figli di Dio

Così come sei,
sei importante
per Dio!

LA PAROLA DI DIO

«Non temere, perché io ti ho riscattato, ti ho chiamato per nome: tu mi appartieni. Se dovrai attraversare le acque, io sarò con te; i fiumi non ti sommergeranno. Se dovrai camminare nel fuoco, non ti scoterai, la fiamma non ti brucerà. Perché tu sei prezioso ai miei occhi, sei degno di stima e io ti amo».

(Is 43,1-4)

PER RICORDARE

- Dio mi conosce per nome.
- Sono unico e speciale.
- Dio mi ama così come sono.
- In ogni momento della mia vita è con me.
- Sono un figlio prezioso agli occhi di Dio.

**Tu sei
prezioso
per me**
(Is 43,4)

Dio
mi conosce,
mi ama
e cammina
sempre
con me!

UNICO
PREZIOSO
AMATO
IMPORTANTE
SEMPRE CON TE

ATTIVITÀ

Completa le frasi e colora.

1. Dio mi conosce per _____.
2. Sono un _____ di Dio.
3. Sono _____
e speciale.
4. Dio mi _____ sempre.
5. Posso affrontare le difficoltà
perché _____ con me.

Colora il cuore e scrivi
all'interno il tuo nome:
sei prezioso!

RIFLETTIAMO

1. Cosa significa per me
che Dio mi conosce per nome?
2. In quali momenti della mia vita
sento di avere bisogno
della sua presenza?
3. Cosa posso fare per sentirmi
sempre amato da Dio?
4. Come posso aiutare anche gli altri
a sentirsi speciali?

*"Ognuno di noi è un capolavoro
unico e irripetibile
agli occhi di Dio"*
Papa Francesco

PREGHIERA

Signore,
grazie perché mi conosci
per nome,
grazie perché mi hai creato
unico e speciale,
grazie perché mi ami
così come sono.
Aiutami a non dimenticare
mai che sono prezioso
ai tuoi occhi
e che tu cammini sempre
con me.
Amen.

Con te, Signore, la mia vita è un dono prezioso!

3°
INCONTRO

Con
il Battesimo
inizia
una vita
nuova!

Il Battesimo: siamo figli di Dio



Riscoprire il proprio Battesimo come inizio della vita cristiana

LA PAROLA DI DIO

In quel tempo, Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. Giovanni però voleva impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare. Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento». (Mt 3,13-17)



LO SAI CHE...

- Con il Battesimo diventiamo figli di Dio.
- Veniamo liberati dal peccato e riceviamo una vita nuova.
- Entriamo a far parte della grande famiglia della Chiesa.
- Riceviamo il dono dello Spirito Santo che ci accompagna sempre.
- Il Battesimo è un dono gratuito dell'amore di Dio!

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date poi colora i simboli.

figli acqua Spirito Chiesa vita

1. Con il Battesimo diventiamo _____ di Dio.
2. Riceviamo una _____ nuova.
3. L' _____ è il segno del Battesimo.
4. Entriamo a far parte della _____.
5. Lo _____ Santo ci accompagna sempre.

RIFLETTIAMO

1. Conosci la data del tuo Battesimo?
2. Che cosa significa per te essere figlio di Dio?
3. Come puoi vivere ogni giorno la vita nuova del Battesimo?

"Il Battesimo è l'inizio di un meraviglioso cammino con Gesù."

PREGHIERA

Signore Gesù, grazie per il dono del mio Battesimo. Tu mi hai chiamato per nome, mi hai fatto tuo figlio, mi hai donato il tuo Spirito. Aiutami a vivere ogni giorno la vita nuova che ho ricevuto e a camminare sempre con Te, nella tua Chiesa. Amen.

4°
INCONTRO

Un solo Dio
che ci ama
sempre!

Un solo Dio: Padre, Figlio e Spirito Santo

Tre Persone,
un solo Amore!



Avvicinarsi al mistero della Trinità

LA PAROLA DI DIO

«Gesù si avvicinò e disse loro:
"Mi è stato dato ogni potere
in cielo e sulla terra.
Andate dunque e fate discepoli
tutti i popoli, battezzandoli
nel nome del Padre
e del Figlio e dello Spirito Santo,
insegnando loro a osservare
tutto ciò che vi ho comandato.
Ed ecco, io sono con voi
tutti i giorni, fino alla fine
del mondo"».

(Mt 28,18-20)

LO SAI CHE...?

Dio è uno solo, ma si è rivelato
a noi come Padre, Figlio
e Spirito Santo.

- Le tre Persone sono diverse,
ma formano un solo Dio.
- La Trinità è un mistero d'amore,
che non possiamo capire
totalmente, ma possiamo
conoscere e vivere nella nostra vita.
- Quando facciamo il segno della croce
diciamo: "Nel nome del Padre
e del Figlio e dello Spirito Santo".



**DIO
PADRE**

ci crea,
ci ama
e ci guida

Un solo Dio,
che è Amore

**DIO
FIGLIO**

Gesù,
ci salva
e cammina
sempre con noi

**DIO
SPIRITO SANTO**

ci dona la sua forza
e ci aiuta a vivere
come figli di Dio

Insieme, per sempre!

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

Padre Figlio Spirito Santo amore uno

1. Dio è _____.
 2. Lo chiamiamo _____,
_____ e _____.
 3. Il Padre ci _____.
 4. Il Figlio ci _____.
 5. Lo Spirito Santo ci dà la sua _____.
2. Colora il disegno.



RIFLETTIAMO

1. Quale immagine della Trinità
mi piace di più? Perché?
2. In quali momenti della mia
vita mi sento accompagnato
dal Padre, dal Figlio e dallo
Spirito Santo?
3. Come posso vivere ogni giorno
l'amore di Dio nella mia famiglia,
a scuola, con gli amici?

"L'amore di Dio
è sempre con noi"

Papa Francesco



PREGHIERA



Padre buono,
Figlio Gesù,
Spirito Santo,
vi ringrazio perché siete
un solo Dio e mi amate
da sempre.
Aiutatemi a conoscere
sempre di più il vostro amore
e a viverlo ogni giorno
nella mia vita.
Amen.



Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo... sempre con me!

5°
INCONTRO

Lo Spirito
Santo
è con noi
sempre!

LA PAROLA DI DIO

«Se mi amate, osserverete i miei comandamenti e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi».
(Gv 14,15-17)

LO SAI CHE...?

Lo Spirito Santo è la terza Persona della Santissima Trinità.

- È il dono di Gesù risorto.
- Vive nel nostro cuore e rimane con noi per sempre.
- Ci aiuta a capire ciò che è giusto.
- Ci dà la forza per amare, perdonare e fare il bene.
- Lo Spirito Santo non si vede, ma possiamo riconoscerlo nei suoi doni e nei suoi frutti.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

Spirito guida forza sempre cuore

1. Lo Spirito Santo rimane con noi _____.
2. Vive nel nostro _____.
3. Ci dà la _____ per fare il bene.
4. Ci _____ nelle nostre scelte.
5. È un dono di amore per noi e ci accompagna _____.

2. Colora i simboli dello Spirito Santo.



Lo Spirito Santo: Dio è vicino a noi

Iniziare a conoscere chi è lo Spirito Santo

Lo Spirito Santo
ci accompagna,
ci guida,
ci dà forza!
Sempre!

Lo Spirito
Santo
è un dono
d'amore
del Padre
e di Gesù
per noi!

CI GUIDA

CI CONSOLA

CI DÀ FORZA

CI AIUTA
A FARE
IL BENE

RIMANE
SEMPRE
CON NOI



RIFLETTIAMO

1. In quali momenti della mia vita sento la presenza dello Spirito Santo?
2. Come mi aiuta lo Spirito Santo nella scuola, nello sport, in famiglia e con gli amici?
3. Cosa posso fare per ascoltare di più la sua voce?
4. Quale dono dello Spirito Santo vorrei chiedere in modo speciale?

“Lo Spirito Santo
ci ricorda che non siamo mai soli
nel cammino della vita.”
Papa Francesco

PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo,
sei un dono prezioso
per la mia vita.
Rimani sempre con me,
illumina il mio cammino,
dammi la forza di fare il bene,
aiutami a essere testimone
dell'amore di Gesù
nella scuola, in famiglia
e con gli amici.
Vieni, Spirito Santo,
riempi il mio cuore
della tua gioia!
Amen.

Vieni, Spirito Santo, resta sempre con noi!

6° INCONTRO

I simboli dello Spirito Santo

Lo Spirito Santo rende nuove tutte le cose!

Lo Spirito Santo si fa conoscere attraverso dei segni!

Conoscere vento, fuoco, acqua, colomba e altri segni dello Spirito

Osserva i simboli, leggi il significato e colora i disegni.

LA PAROLA DI DIO

«Mentre stava compendosi il giorno di Pentecoste, si trovarono tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo».
(At 2,1-4)

LO SAI CHE...?

- Lo Spirito Santo si manifesta attraverso dei segni che aiutano a capire la sua presenza.
- Questi simboli ci parlano del suo amore, della sua forza e della sua azione nella nostra vita.
- Lo stesso Spirito che ha guidato gli Apostoli, oggi è con noi: nella Chiesa, nei Sacramenti, nella preghiera e nelle persone che ci vogliono bene.

Il vento

È il simbolo della forza dello Spirito, che ci spinge a vivere il Vangelo.

Il fuoco

È il simbolo dell'amore dello Spirito, che scalda il cuore e dà coraggio.

Lo Spirito Santo rende più bella la nostra vita!

La colomba

È il simbolo della pace e della presenza dello Spirito Santo.

L'acqua

È il simbolo della vita nuova: lo Spirito ci purifica, ci rinnova e ci fa rinascere.

L'olio

È il simbolo della forza e della consolazione: lo Spirito ci dà la forza per testimoniare Gesù.

La Parola di Dio

Lo Spirito ci aiuta a capire e a mettere in pratica la Parola di Dio.

ATTIVITÀ

- Abbina ogni simbolo al suo significato. Scrivi il numero giusto.



Colomba

☐


Vento

☐


Fuoco

☐


Acqua

☐


Olio

☐


Parola di Dio

☐

- Purifica e fa rinascere.
- Scalda il cuore e dà coraggio.
- Dona la forza per testimoniare.
- Ci aiuta a capire la Bibbia.
- È segno di pace.
- Ci spinge a vivere il Vangelo.

RIFLETTIAMO

- Quale simbolo dello Spirito Santo mi piace di più? Perché?
- In quali momenti della mia vita ho sentito la forza dello Spirito?
- Come posso aprirmi di più alla sua presenza?
- Quale segno dello Spirito vorrei vivere di più ogni giorno?



"Lo Spirito Santo fa nuove tutte le cose!"

Papa Francesco

PREGHIERA



Vieni, Spirito Santo, vento di Dio, riempi la mia vita con la tua forza. Vieni, Spirito Santo, fuoco d'amore, accendi nel mio cuore il desiderio di fare il bene. Vieni, Spirito Santo, acqua viva, purifica i miei pensieri e rendi nuovo il mio cuore. Vieni, Spirito Santo, dono del Padre e del Figlio, rimani sempre con me. Amen.

Vieni, Spirito Santo, fai nuove tutte le cose!

7°
INCONTRO

Avvento: prepariamo il cuore

L'Avvento
è un tempo
speciale:
prepariamo
il cuore!

Comprendere che attendere Gesù significa
prepararsi interiormente



Gesù
viene!
Rendiamo
la nostra vita
più bella!

LA PAROLA DI DIO

«Le folle interrogavano Giovanni, dicendo: "Che cosa dobbiamo fare?". Rispondeva loro: "Chi ha due tuniche ne dia a chi non ne ha, e chi ha da mangiare faccia altrettanto". Vennero anche dei pubblicani a farsi battezzare e gli dissero: "Maestro, che cosa dobbiamo fare?". Ed egli disse loro: "Non esigete nulla di più di quanto vi è stato fissato". Lo interrogavano anche alcuni soldati e dicevano: "E noi, che cosa dobbiamo fare?". Rispose loro: "Non maltrattate nessuno, non estorcete niente a nessuno e accontentatevi delle vostre paghe"».
(Lc 3,10-14)

LO SAI CHE...?

- L'Avvento è il tempo di attesa, che dura quattro settimane.
- Ci aiuta a prepararci al Natale con la preghiera, gesti di bene e maggiore attenzione agli altri.
 - Attendete Gesù non significa solo aspettare, ma anche cambiare qualcosa in noi.
 - Giovanni ci invita a essere onesti, solidali e rispettosi.
 - Ogni piccolo gesto di amore accende una luce nel mondo!



Piccoli
gesti
di bene
rendono
il mondo
più luminoso!

Vieni,
Signore Gesù!
Ti aspettiamo
con il cuore
aperto!

ATTIVITÀ

1. Colora le quattro candele e completa le frasi.



Una luce
per
PREGARE



Una luce
per
ASCOLTARE



Una luce
per
FARE IL BENE



Una luce
per
ACCOGLIERE
GESÙ

2. Scrivi un piccolo impegno per questo tempo di Avvento.



RIFLETTIAMO

1. Che cosa significa per me attendere Gesù?
2. Quale piccolo gesto di bene posso fare in famiglia, a scuola o con gli amici?
3. Cosa posso cambiare nel mio modo di comportarmi per preparare il cuore a Gesù?
4. Quali sono le "luci" che voglio accendere nel mio cammino di Avvento?



"Prepariamo il cuore
a incontrare Gesù:
è il dono più bello!"



PREGHIERA

Signore Gesù,
nel tempo di Avvento
donaci un cuore attento,
capace di ascoltare la tua Parola.
Aiutaci a fare il bene,
a essere più generosi,
più pazienti e più accoglienti.
Vieni nella nostra vita,
nelle nostre famiglie,
nella nostra scuola
e nel nostro mondo.
Tu sei la nostra luce!
Amen.



Con te, Gesù, il nostro cuore si prepara!



Maria: una ragazza che si fida di Dio

Con Maria
impariamo
a dire
"Sì" a Dio!

Maria,
un grande
esempio
per tutti
noi!

Scoprire Maria come modello di fede e disponibilità

LA PAROLA DI DIO

«Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te". A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù". Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola"».
(Lc 1,26-38)

LO SAI CHE...?

- Maria è una ragazza semplice, come noi.
- Ascolta la voce di Dio con un cuore aperto.
- Si fida, anche se non capisce tutto.
- Dice "Sì" con coraggio.
- Maria ci insegna ad accogliere la volontà di Dio nella nostra vita.
- Possiamo rivolgerci a Maria nei momenti di gioia e di difficoltà: lei è sempre con noi.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

Maria angelo fiducia Dio sì

1. L' _____ Gabriele porta a Maria un messaggio da _____.
 2. Maria ascolta con _____.
 3. Maria dice _____ alla volontà di Dio.
 4. Maria è un esempio di _____ per tutti noi.
2. Colora il disegno.



Rallègrati,
piena di grazia:
il Signore
è con te!
(Lc 1,28)

Ecco la serva
del Signore:
avvenga per me
secondo la tua
parola!
(Lc 1,38)

Maria
ascolta,
si fida
e dice
"Sì".



RIFLETTIAMO

1. Cosa mi colpisce di Maria?
2. È facile fidarsi di Dio? Perché?
3. In quali situazioni della mia vita posso dire anche io "Sì", come Maria?
4. Come posso essere, ogni giorno, più attento alla voce di Dio?



"Grandi cose ha fatto
in me l'Onnipotente"
(Lc 1,49)



PREGHIERA

Maria,
tu che hai ascoltato la voce di Dio
e hai detto "Sì" con il cuore,
aiutami a fidarmi di Lui
anche quando non capisco.
Insegnami ad essere disponibile,
coraggioso e generoso,
come te.
Accompagnami ogni giorno
nel mio cammino.
Maria, prega per me!
Amen.



Maria, aiutaci a dire sempre "Sì" a Dio!



9°
INCONTRO

Natale: Dio viene ad abitare con noi

Approfondire il significato dell'Incarnazione

Gesù
è il dono più
bello per
tutti noi!

Una luce
è nata
per tutti!

LA PAROLA DI DIO

«In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la oikumene. Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. Anche Giuseppe, dalla Galilea, salì in Giudea alla città di Davide, chiamata Betlemme, con Maria, sua sposa, che era incinta. Mentre si trovavano lì, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'alloggio. C'erano in quella regione alcuni pastori che, di notte, vegliavano facendo la guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. L'angelo disse loro: "Non temete, ecco vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore".»
(Lc 2,1-14)

Gesù
nasce oggi
anche
nel mio
cuore!

LO SAI CHE...?

- Con il Natale celebriamo l'Incarnazione: Dio si fa uomo per amore.
- Gesù nasce in una famiglia semplice e in un luogo povero: ci mostra che Dio è vicino agli ultimi.
- Il Natale è un invito ad accogliere Gesù nella nostra vita, nella famiglia, a scuola e tra gli amici.
- La luce di Gesù illumina il mondo e porta speranza.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

Gesù Betlemme luce amore tutti

1. Gesù nasce a _____.
 2. Con il Natale Dio ci dona il suo _____.
 3. La _____ di Gesù illumina il mondo.
 4. _____ nasce per _____.
2. Colora il disegno.

RIFLETTIAMO

1. Cosa mi colpisce di più del Natale?
2. Perché pensi che Gesù sia nato in un luogo povero?
3. Come posso accogliere Gesù nella mia vita oggi?

"Oggi è nato per voi
un Salvatore"
(Lc 2,11)

PREGHIERA

Gesù bambino,
grazie perché sei venuto
nel nostro mondo.
Aiutami ad accoglierti
nel mio cuore,
nella mia famiglia,
a scuola e con gli amici.
Donami un cuore buono,
capace di amare e di portare
la tua luce agli altri.
Resta sempre con noi.
Amen.

Gesù, la vera luce del Natale, illumina sempre la mia vita!

10°
INCONTRO

Con Gesù
scopriamo
quanto Dio
ci ama!

Gesù ci mostra il volto del Padre

Chi vede me
vede il Padre"
(Gv 14,9)

Comprendere che attraverso Gesù conosciamo l'amore di Dio

LA PAROLA DI DIO

«Gesù gli disse: "Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me. Se avete conosciuto me, conoscerete anche il Padre mio: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto". Gli disse Filippo: "Signore, mostraci il Padre e ci basta". Gli rispose Gesù: "Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me, ha visto il Padre. Come puoi tu dire: Mostraci il Padre?"»
(Gv 14,6-11)

LO SAI CHE...?

- Gesù è il Figlio di Dio, che ci rivela il volto del Padre.
- In Gesù vediamo un Dio buono, vicino, che ci ama e ci perdona.
- Gesù ci insegna a conoscere Dio con le sue parole, i suoi gesti e il suo modo di vivere.
- Chi segue Gesù cammina sulla via dell'amore, della verità e della vita.
- Guardare Gesù significa scoprire un Dio che si prende cura di noi, sempre.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

via verità vita Padre Gesù

1. _____ ci mostra il volto del Padre.
 2. Gesù è la _____ che ci guida.
 3. In Gesù troviamo la _____.
 4. Chi segue Gesù ha la _____ in pienezza.
 5. Attraverso _____ conosciamo l'amore del _____.
2. Colora il cuore con la frase che preferisci.

Con Gesù
sono sulla
via giusta!

Gesù
mi fa conoscere
l'amore
del Padre!

RIFLETTIAMO

1. Che cosa significa per te che Gesù è "la via, la verità e la vita"?
2. In quali momenti della tua vita senti più vicino l'amore del Padre attraverso Gesù?
3. Quali gesti di Gesù ti aiutano a conoscere meglio Dio?
4. Come posso testimoniare l'amore del Padre nella mia vita quotidiana?

"Chi ha visto me,
ha visto il Padre."
(Gv 14|9)

PREGHIERA

Gesù, tu sei la via, la verità e la vita. Grazie perché attraverso di te posso conoscere il volto del Padre, un Dio che mi ama e mi accompagna sempre. Aiutami a seguirti ogni giorno e a vivere secondo il tuo esempio, per essere nel mondo segno del tuo amore. Resta con me, Signore, e guidami sempre sul cammino della vita. Amen.

Con Gesù conosciamo l'amore del Padre!

Gesù ci invita a scegliere il bene

Imparare a riconoscere le scelte che costruiscono
la nostra vita

Ogni giorno
posso scegliere
il bene
e costruire
un futuro
più bello!

LA PAROLA DI DIO

«Perciò chi ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. Chi invece ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».
(Mt 7,24-27)

LO SAI CHE...?

- Gesù ci invita a essere persone sagge, che non si fermano solo alle parole, ma le mettono in pratica.
- Ogni giorno facciamo delle scelte: nel comportamento, nelle amicizie, nello studio, nell'aiuto agli altri.
- Scegliere il bene rende la nostra vita più forte, solida e felice.
- Con l'aiuto di Gesù possiamo essere costruttori di un mondo più buono!

ATTIVITÀ

1. Collega ogni scelta al risultato giusto.

Aiutare un compagno in difficoltà	•	•	Costruisce amicizia
Dire la verità	•	•	Rende la vita più solida
Essere generoso	•	•	Porta fiducia
Rispettare le regole	•	•	Fa crescere il bene
Pensare solo a me	•	•	Rende la vita fragile
Scegliere la strada più facile e sbagliata	•	•	Allontana dagli altri

2. Disegna la tua "casa": su cosa vuoi costruire la tua vita?



RIFLETTIAMO

1. Quali sono le scelte che mi rendono più felice?
2. Quando faccio fatica a scegliere il bene? Perché?
3. Chi mi aiuta nelle scelte importanti?
4. Come posso mettere in pratica oggi le parole di Gesù?



"Costruisci la tua vita
sulla roccia dell'amore,
non sulla sabbia
dell'egoismo"

PREGHIERA



Gesù,
donami un cuore saggio
che sa riconoscere il bene.
Aiutami a scegliere ogni giorno
ciò che costruisce la mia vita
e quella degli altri.
Dammi la forza di mettere
in pratica le tue parole,
anche quando è difficile.
Fa' che io possa essere
come la casa sulla roccia,
solido nella fede e nell'amore.
Cammina con me e guida
le mie scelte.
Amen.



Scegli
il bene,
la tua vita
sarà più forte!



La casa
sulla roccia

La casa
sulla sabbia

Ascoltare Gesù
e mettere in pratica
le sue parole è la scelta
più sicura!



FIDUCIA
OBEDIENZA
SCELTE BUONE

SUPERFICIALITÀ
SCELTE SBAGLIATE
VITA FRAGILE

Le mie
scelte oggi
costruiscono
il domani!



12°
INCONTRO

La vera
felicità si
trova nel
dono di sé!

Le Beatitudini: una felicità diversa



Scegli
la gioia
che viene
da Dio!

Comprendere le Beatitudini come progetto di vita cristiana

LA PAROLA DI DIO

«Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo: "Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli. Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati. Beati i miti, perché avranno in eredità la terra. Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati. Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Beati quelli che sono perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli. Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli". (Mt 5,1-12)



LO SAI CHE...?

- Le Beatitudini ci mostrano il volto di Gesù e il suo modo di vivere.
- Non parlano di una felicità facile, ma di una gioia profonda che nasce dall'amore e dalla fiducia in Dio.
- Gesù ci invita a guardare il mondo con il cuore di Dio, scegliendo il bene anche quando è difficile.
- Vivere le Beatitudini significa costruire ogni giorno un mondo più giusto, più fraterno e più felice.

ATTIVITÀ

1. Collega ogni Beatitudine al suo significato.

Poveri in spirito	•	Costruiscono la pace
Nel pianto	•	Di essi è il regno dei cieli
Miti	•	Saranno consolati
Hanno fame e sete della giustizia	•	Vedranno Dio
Misericordiosi	•	Saranno saziati
Puri di cuore	•	Avranno in eredità la terra
Operatori di pace	•	Troveranno misericordia
Perseguitati per la giustizia	•	Grande è la loro ricompensa
2. Quale Beatitudine ti piace di più? Scrivila e spiega perché.

RIFLETTIAMO

1. Cosa significa per me essere davvero felice?
2. In quale situazione della mia vita posso vivere una delle Beatitudini?
3. Come posso essere strumento di pace e di bene nella mia famiglia, a scuola, con gli amici?
4. Quale piccolo gesto posso compiere oggi per rendere il mondo più simile al Vangelo?

"Beati quelli
che operano la pace,
perché saranno chiamati
figli di Dio"
(Mt 5,9)

PREGHIERA

Signore Gesù,
grazie perché ci mostri
una felicità diversa,
che non dipende dalle cose,
ma dall'amore.
Aiutaci a vivere ogni giorno
le Beatitudini,
con un cuore semplice,
generoso e aperto agli altri.
Donaci il coraggio di scegliere
sempre il bene,
anche quando è difficile,
e di essere strumenti di pace
nel mondo.
Resta con noi e guidaci
sulla strada della vera gioia.
Amen.

La vera felicità si costruisce ogni giorno, con piccoli gesti di bene!

13°
INCONTRO

L'amore
vince sempre,
anche
quando è
difficile!

Amare anche quando è difficile

Scoprire la novità dell'amore cristiano

Scegli
di fare il bene,
sempre!

LA PAROLA DI DIO

«In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:
"Ma a voi che ascoltate, io dico: amate i vostri nemici, fate del bene a quelli che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per quelli che vi trattano male. A chi ti percuote sulla guancia, offri anche l'altra; a chi ti toglie il mantello, non rifiutare neanche la tunica. Dà a chiunque ti chiede, e a chi prende le cose tue, non chiederle indietro. E come volete che gli uomini facciano a voi, così anche voi fate a loro. Siate misericordiosi, come il Padre vostro è misericordioso».
(Lc 6,27-36)

LO SAI CHE...?

- L'amore cristiano non si ferma solo a chi ci vuole bene, ma si allarga anche a chi è difficile da amare.
- Amare il nemico non significa approvare il male, ma scegliere il bene.
- Il perdono libera il cuore e fa bene a noi e agli altri.
- Gesù ci chiede di essere misericordiosi, come il Padre.
- Ogni giorno possiamo scegliere il bene, anche nelle piccole cose.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

amore nemici bene perdono Padre

1. Gesù ci invita ad amare i _____.
2. Fare del _____ significa aiutare gli altri.
3. Il _____ libera il cuore.
4. Siamo chiamati a essere misericordiosi, come il _____.
5. L' _____ cristiano va oltre le difficoltà.
2. Scrivi o disegna un gesto di bene che puoi fare questa settimana.



RIFLETTIAMO

1. Perché è difficile amare chi ci fa del male?
2. In quali situazioni posso scegliere il bene anche se è difficile?
3. Che cosa mi aiuta a perdonare?
4. Come posso essere più misericordioso con i miei compagni?

"Siate misericordiosi,
come il Padre vostro
è misericordioso"
(Lc 6,36)



PREGHIERA



Signore Gesù,
insegnami ad amare tutti,
anche chi mi fa soffrire.
Donami un cuore grande
e misericordioso,
capace di perdonare
e di fare il bene sempre,
anche quando è difficile.
Aiutami a vedere in ogni persona
un fratello e una sorella.
Fa' che io scelga ogni giorno
la via dell'amore,
come tu ci hai insegnato.
Amen.



Un piccolo gesto
di amore
può cambiare
il mondo!



Fai il bene,
anche quando
è difficile!



Amare è costruire un mondo più bello!



Pregare è parlare con Dio

Nel silenzio del cuore posso parlare con Dio, sempre!

Aiutare i ragazzi a costruire una preghiera più personale



Dio ascolta sempre la mia preghiera!

LA PAROLA DI DIO

«Quando pregate, non siate come gli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando preghi, entra nella tua stanza, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Pregando poi, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno, prima ancora che gliele chiediate. Voi dunque pregate così: Padre nostro, che sei nei cieli...» (Mt 6,5-13)

LO SAI CHE...?

- La preghiera è un dialogo di amore tra noi e Dio.
- Possiamo pregare in ogni momento e in ogni luogo.
- Non servono molte parole, ma un cuore sincero.
- Dio conosce già i nostri bisogni, ma ci ascolta sempre.
- La preghiera ci aiuta a fidarci di Dio, a essere più sereni e a fare scelte buone.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

pregare cuore ascolta necessità silenzio

1. _____ è parlare con Dio.
2. Posso pregare con il _____.
3. Dio _____ sempre la mia preghiera.
4. Posso affidare a Dio le mie _____.
5. La preghiera non è solo parole, ma anche _____.

2. Disegna o scrivi una breve preghiera personale.



Parla con Dio... Lui ti ascolta sempre!



La preghiera è un ponte che unisce il mio cuore a Dio.



RIFLETTIAMO

1. Quando e dove mi piace pregare di più?
2. Che cosa vorrei dire oggi a Dio?
3. Quali persone porto nella mia preghiera?
4. Come posso rendere la mia preghiera più sincera e personale?

“Il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno, prima ancora che gliele chiediate” (Mt 6,8)



PREGHIERA

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.



Con la preghiera il mio cuore si apre a Dio!

15°
INCONTRO

Cambiare
il cuore
è possibile
con l'aiuto
di Dio!

La Quaresima: cambiare il cuore

Vivere la conversione come scelta concreta

Un cuore
nuovo
per amare
di più!

LA PAROLA DI DIO

«State attenti a non praticare le vostre opere buone davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra (...). Quando pregate, non siate come gli ipocriti (...). Quando digiunate, non diventate malinconici come li ipocriti (...). Invece, quando tu digiuni, profuma la tua testa e lavati il volto, perché la tua gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà». (Mt 6,1-6.16-18)

LO SAI CHE....?

- La Quaresima è un tempo speciale di 40 giorni per prepararci alla Pasqua.
- Convertirsi significa cambiare il cuore e scegliere il bene.
- La preghiera, il digiuno e l'elemosina ci aiutano a vivere una vita più semplice e più buona.
- Queste non sono "regole" per farci vedere dagli altri, ma gesti sinceri fatti per amore di Dio e del prossimo.
- Ogni piccolo passo di bene rende il nostro cuore più simile a quello di Gesù.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

cuore preghiera digiuno elemosina conversione

1. La Quaresima è un tempo di _____.
 2. La _____ mi aiuta a parlare con Dio.
 3. Il _____ mi aiuta a essere più semplice e a rinunciare a qualcosa.
 4. L'_____ è un gesto di amore verso chi è nel bisogno.
 5. Convertirsi significa cambiare il _____.
2. Scrivi o disegna un piccolo gesto concreto che puoi fare in questa Quaresima.

In Quaresima
facciamo spazio
a Dio nel nostro
cuore!

Piccoli passi
di oggi
per un domani
più bello!



RIFLETTIAMO

1. Cosa significa per me "cambiare il cuore"?
2. Quale gesto di preghiera, digiuno o elemosina posso vivere in modo concreto?
3. Quali sono le cose che vorrei lasciare per essere più vicino a Gesù?
4. Come posso rendere la Quaresima un tempo speciale nella mia vita?

"Quando tu digiuni,
il Padre tuo, che vede
nel segreto,
ti ricompenserà"
(Mt 6,18)

PREGHIERA

Signore Gesù,
in questo tempo di Quaresima
donami un cuore nuovo.
Aiutami a pregare con sincerità,
a rinunciare a ciò che non serve,
e a condividere con chi è nel bisogno.
Fa' che ogni piccola scelta di oggi
mi renda più buono,
più attento agli altri
e più vicino a Te.
Accompagnami nel cammino
di conversione,
per vivere con gioia la Pasqua,
la festa della vita nuova.
Amen.

Un cammino di piccoli gesti per un grande cambiamento!

Il perdono ci rende liberi

Riscoprire la Riconciliazione anche dopo la Prima Confessione

Perdonare fa bene al cuore e ci rende più sereni!

Con il perdono ricominciamo sempre!

LA PAROLA DI DIO

«Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: "Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?". E Gesù gli rispose: "Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette. Per questo, il regno dei cieli è simile a un re che volle regolare i conti con i suoi servi. Aveva cominciato a regolare i conti, quando gli fu presentato un tale che gli doveva diecimila talenti. Poiché costui non era in grado di restituire, il padrone ordinò che fosse venduto lui con la moglie, i figli e quanto possedeva. Allora il servo, prostrato a terra, lo supplicava dicendo: 'Abbi pazienza con me e ti restituirò ogni cosa'. Il padrone ebbe compassione di quel servo, lo lasciò andare e gli condonò il debito. Appena uscito, quel servo trovò uno dei suoi compagni, che gli doveva cento denari. Lo prese per il collo e lo soffocava, dicendo: 'Restituisci quello che devi!'. Il suo compagno, prostrato a terra, lo pregava dicendo: 'Abbi pazienza con me e ti restituirò'. Ma egli non volle, andò e lo fece gettare in prigione, finché non avesse pagato il debito. Così anche il Padre mio celeste farà con voi, se non perdonerete di cuore, ciascuno al proprio fratello». (Mt 18,21-35)

Perdonare è scegliere l'amore anche quando è difficile!



PERDONO

RICONCILIAZIONE

PACE

AMICIZIA

LIBERTÀ

Con Gesù possiamo sempre ricominciare!

LO SAI CHE....?

Il perdono non significa dimenticare, ma scegliere di non restare prigionieri del male.

- Chiedere e dare perdono ci rende più liberi e più felici.
- Il sacramento della Riconciliazione è un dono prezioso: Gesù ci accoglie sempre.
- Dopo la Prima Confessione possiamo continuare a fare esperienza del perdono nella vita di tutti i giorni.
- Perdonare aiuta a ricostruire i rapporti e a vivere la pace.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

perdono cuore liberi ricominciare amore

1. Il _____ ci aiuta a lasciare il rancore.
 2. Con il perdono diventiamo più _____.
 3. Dio ci dona sempre la possibilità di _____.
 4. Perdonare è un gesto di _____.
 5. La Riconciliazione ci dona un _____ nuovo.
2. Scrivi o disegna una situazione in cui puoi perdonare.

RIFLETTIAMO

1. Perché è difficile perdonare a volte?
2. Come mi sento quando riesco a perdonare?
3. Che cosa posso fare per chiedere perdono quando sbaglio?
4. In che modo il perdono può aiutarmi a vivere meglio con gli altri?

"Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette" (Mt 18,22)

PREGHIERA

Signore Gesù, donami un cuore capace di perdonare. Aiutami a lasciare il rancore e a fare sempre il primo passo verso la pace. Quando sbaglio, dammi il coraggio di chiedere scusa. Grazie perché con la Riconciliazione mi offri sempre una nuova possibilità di ricominciare. Resta con me e aiutami a vivere il tuo amore ogni giorno. Amen.

Il perdono apre la strada a un mondo più bello!

17°
INCONTRO

Servire
è un gesto
d'amore
che rende
il mondo
più bello!

Gesù serve: anche noi possiamo servire

Comprendere che essere cristiani significa
mettersi al servizio

Le mani
che servono
sono mani
che amano!

LA PAROLA DI DIO

Fina della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine.

Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita.

Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto.

Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». Gli rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo». Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i piedi, ma anche le mani e il capo!». E Gesù gli disse: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti».

Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi».

(Gv 13,1-15)

Chi serve
il prossimo
si fa vicino
come Gesù!

«Vi ho dato
l'esempio,
perché come
ho fatto io,
facciate anche voi»
(Gv 13,15)

Nel servizio
c'è la vera
grandezza!

LO SAI CHE....?

- Gesù, lavando i piedi ai discepoli, ci mostra che il servizio è un gesto d'amore.
- Servire non significa solo aiutare, ma mettersi a disposizione con il cuore.
- Ogni piccolo gesto di servizio, fatto con amore, è importante.
- Anche noi possiamo servire in famiglia, a scuola, con gli amici e nella nostra comunità.
- Il servizio rende più belli noi e il mondo intorno a noi.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

servizio Gesù amore prossimo esempio

1. _____ ci ha lasciato un grande esempio.
2. Il _____ è un gesto di _____.
3. Servire significa aiutare il _____.
4. Anche io posso essere un _____ nella mia vita.
5. Il _____ rende il mondo più bello.
2. Scrivi o disegna un gesto di servizio che puoi fare questa settimana.

RIFLETTIAMO

1. Cosa mi insegna Gesù lavando i piedi ai discepoli?
2. In quali situazioni posso servire gli altri ogni giorno?
3. È facile mettersi al servizio? Perché?
4. Quali persone, con il loro essere al servizio, sono per me un esempio?

«Vi ho dato l'esempio,
perché come ho fatto io,
facciate anche voi»
(Gv 13,15)

PREGHIERA

Signore Gesù, anche tu hai scelto di servire e non di essere servito. Aiutami ad avere un cuore generoso, capace di vedere i bisogni degli altri e di donare il mio tempo con gioia e senza aspettare nulla in cambio. Fammi scoprire che nel servizio si trova la vera felicità e che ogni piccolo gesto d'amore può cambiare il mondo. Resta sempre accanto a me e insegna anche a me ad essere come te, segno di amore per tutti. Amen.

Servire con il cuore... rende il mondo più bello!

18°
INCONTRO

Gesù ha donato la sua vita per noi. Il suo amore è più forte della morte!

Gesù dona la sua vita per noi

Comprendere la Passione e la Croce come dono d'amore

Dalla croce nasce la speranza!

Gesù ti ama sempre, fino alla fine!

L'amore di Gesù vince il male!

LA PAROLA DI DIO

«Allora lo consegnò loro perché fosse crocifisso. Essi dunque presero Gesù; ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù nel mezzo. Pilato compose anche l'iscrizione e la fece porre sulla croce; vi era scritto: "Gesù il Nazareno, il re dei Giudei". I soldati dunque, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti, ne fecero quattro parti - una per ciascun soldato - e la tunica. Ora la tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: "Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca". Così si compiva la Scrittura che dice: "Si sono divise tra loro le mie vesti e sulla mia tunica hanno gettato la sorte". Stando presso la croce di Gesù c'erano sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Clèofa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!". E da quell'ora il discepolo la prese con sé. Dopo questo, Gesù, sapendo che ormai tutto era compiuto, disse: "Ho sete". E compiuto!». (Gv 19,16-30)

LO SAI CHE....?

- Gesù accetta la croce per amore nostro.
- Sulla croce Gesù ci perdona.
- La sua morte non è la fine, ma l'inizio della vita nuova.
- Nella croce scopriamo quanto siamo preziosi per Dio.
- Gesù ci insegna a donare la vita anche attraverso i piccoli gesti di ogni giorno.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

croce amore vita peccato Gesù

1. _____ dona la sua vita per noi.
 2. Sulla _____ Gesù ci mostra il suo grande _____.
 3. La morte di Gesù ci libera dal _____.
 4. Anche noi possiamo donare un po' della nostra _____ con gesti di bene.
2. Scrivi o disegna un gesto con cui puoi donare la tua vita agli altri questa settimana.

RIFLETTIAMO

1. Cosa mi colpisce di più nella Passione di Gesù?
2. Perché Gesù ha accettato la croce?
3. Come posso rispondere all'amore di Gesù nella mia vita?
4. Quali sono oggi le "croci" che vedo nel mondo e come posso essere vicino a chi soffre?

"Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici" (Gv 15,13)

PREGHIERA

Signore Gesù, tu hai dato la tua vita per me sulla croce. Grazie per il tuo amore infinito, che non si ferma davanti alla sofferenza. Aiutami a ricordare sempre quanto sono prezioso ai tuoi occhi e a donare anch'io la mia vita con piccoli gesti di amore, ogni giorno. Fa' che la tua croce sia per me segno di speranza e di vita nuova. Amen.

Il suo amore dà vita al mondo!

19°
INCONTRO

La Pasqua
ci ricorda che
la vita vince
sempre!

Gesù è risorto: la speranza è più forte

Scoprire la Risurrezione come centro della fede cristiana

Gesù
vive
sempre
con noi!

La luce
di Gesù
illumina
la nostra
vita!

LA PAROLA DI DIO

Il primo giorno della settimana, Maria di Magdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: "Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!". Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correva insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario - che era stato sul suo capo - non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Maria però stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Essi le dissero: "Donna, perché piangi?". Disse loro: "Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto!". Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù in piedi, ma non sapeva che fosse Gesù. Gesù le disse: "Donna, perché piangi? Chi cerchi?". Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: "Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io lo prenderò". Gesù le disse: "Maria!". Ella si voltò e gli disse in ebraico: "Rabbuni!" - che significa: "Maestro!"» (Gv 20,1-18)

Rabbuni!
Maestro!

Gesù è risorto!
La vita
è più forte
della morte!

LO SAI CHE....?

- La Risurrezione è il cuore della nostra fede.
- Gesù ha vinto la morte e ci dona una vita nuova.
- La Pasqua ci dà speranza anche nelle difficoltà.
- Gesù risorto è presente nella nostra vita ogni giorno, accanto a noi.
- Anche noi possiamo essere testimoni di questa gioia.

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

risorto vita speranza Gesù luce

1. _____ è risorto e vive per sempre.
2. La Pasqua ci dona una nuova _____.
3. La Risurrezione è segno di _____ per tutti.
4. Gesù è la _____ che illumina il nostro cammino.
5. Anche noi possiamo portare la gioia del _____ agli altri.
2. Disegna o scrivi un modo in cui puoi essere testimone di speranza nella tua vita.

RIFLETTIAMO

1. Cosa mi colpisce di più del racconto della Risurrezione?
2. Perché pensi che Maria non abbia riconosciuto subito Gesù?
3. In quali momenti della mia vita ho bisogno di speranza?
4. Come posso portare la gioia della Pasqua alle persone che incontro?

"Non è qui.
È risorto!"
(Mt 28,6)

PREGHIERA

Gesù risorto,
ti ringraziamo perché hai vinto la morte
e ci doni una vita nuova.
Aiutaci a credere sempre in te,
anche quando è difficile,
e a essere testimoni di speranza
nel nostro cammino.
Fa' che la luce della tua Pasqua
illumini i nostri cuori
e il mondo intero.
Amen.

Con Gesù risorto camminiamo verso un futuro pieno di speranza!

20°
INCONTRO

Ognuno di noi
può essere
un testimone
di Gesù
nel mondo!

Gesù ci affida una missione

Comprendere che ogni cristiano è chiamato ad annunciare
il Vangelo

Con te
posso fare
grandi cose!

LA PAROLA DI DIO

«Gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: "A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo"».
(Mt 28,16-20)

Andate
in tutto il mondo
e annunciate
il Vangelo!

ANNUNCIA

CONDIVIDI

TESTIMONIA

COSTRUISCI
UN MONDO PIÙ BUONO

Io sono
con voi
sempre!

(Mt 28,20)

LO SAI CHE....?

- La missione non è solo per i sacerdoti o per i missionari, ma è per tutti i cristiani.
- Annunciare il Vangelo significa parlare con la vita, con le parole, con i gesti.
- Possiamo essere testimoni di Gesù in famiglia, a scuola, con gli amici, nello sport e in ogni ambiente.
- Non siamo mai soli: Gesù è sempre con noi! Ci dona la forza di essere suoi testimoni ogni giorno.

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Vangelo missione mondo testimoni Gesù

1. Gesù ci affida una _____.
2. Siamo chiamati ad annunciare il _____.
3. Ogni cristiano può essere un _____ di Gesù.
4. Il Vangelo è un messaggio di amore per tutto il _____.
5. _____ è sempre con noi.
2. Disegna o scrivi un gesto concreto con cui puoi annunciare il Vangelo nella tua vita.

RIFLETTIAMO

1. In quali luoghi della mia vita posso annunciare il Vangelo?
2. Quali gesti posso fare per essere un testimone di Gesù?
3. Cosa significa per me "andare in tutto il mondo" oggi?
4. Quali talenti mi ha donato Dio per questa missione?

"Andate in tutto
il mondo e annunciate
il Vangelo a ogni creatura"
(Mc 16,15)

PREGHIERA

Signore Gesù,
grazie per averci affidato
una grande missione.
Aiutami a essere ogni giorno
testimone del tuo amore
con le parole e con i gesti.
Dammi il coraggio di parlare di te,
di portare la tua luce
nelle persone che incontro,
e di costruire, con il tuo aiuto,
un mondo più giusto e più buono.
Tu sei sempre con me:
fa' che io non abbia mai paura
di annunciare il Vangelo.
Amen.

Piccoli passi, grandi testimoni!

21°
INCONTRO

Lo Spirito
Santo ci dà
coraggio
e ci aiuta
a essere
testimoni di Gesù
nel mondo!

Pentecoste: nasce una Chiesa coraggiosa

Conoscere l'azione dello Spirito sugli Apostoli

Lo Spirito
Santo fa
nuove tutte
le cose!

LA PAROLA DI DIO

Mentre stava compiendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. A quel rumore, la folla si radunò e rimase stupita, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua delle grandi opere di Dio. (At 2,1-13)

«Riceverete la forza dallo Spirito Santo e mi sarete testimoni fino ai confini della terra» (At 1,8)

LO SAI CHE...?

- La Pentecoste avviene 50 giorni dopo la Pasqua.
- Lo Spirito Santo dona coraggio, forza, unità e gioia.
- Gli Apostoli, che avevano paura, diventano testimoni coraggiosi.
- La Chiesa nasce con la forza dello Spirito e continua ancora oggi la sua missione.
- Lo Spirito parla al cuore di ogni persona, in tutte le lingue.

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Spirito fuoco coraggio Chiesa testimoni

1. A Pentecoste gli Apostoli ricevono lo _____ Santo.
2. Appaiono lingue come di _____.
3. Lo Spirito dà loro _____ per parlare di Gesù.
4. Da quel giorno nasce la _____.
5. Anche noi siamo chiamati a essere _____ di Gesù.
2. Disegna nel riquadro come immagini la Chiesa oggi, illuminata dallo Spirito Santo.

RIFLETTIAMO

1. Perché gli Apostoli avevano paura prima della Pentecoste?
2. Cosa cambia in loro con l'arrivo dello Spirito Santo?
3. Quali doni dello Spirito possono aiutarmi nella vita di ogni giorno?
4. In che modo posso essere testimone di Gesù nella mia famiglia, a scuola e con gli amici?

«Tutti furono colmati di Spirito Santo» (At 2,4)

PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo, riempi il mio cuore del tuo amore. Donami il coraggio di parlare di Gesù con la mia vita, di essere sempre un testimone della tua gioia. Aiutami a costruire, insieme agli altri, una Chiesa accogliente, unita e coraggiosa, che porta nel mondo la luce del Vangelo. Vieni, Spirito di verità, resta sempre con me. Amen.

Con lo Spirito Santo costruiamo un mondo più fraterno!

22°
INCONTRO

Lo Spirito Santo ci dona i suoi doni per aiutarci a vivere come amici di Gesù!

I sette doni dello Spirito Santo

Conoscere i doni e iniziare a comprenderne il significato

Con i doni dello Spirito possiamo far fiorire il bene nel nostro cuore!

LA PAROLA DI DIO

Un germoglio spunterà dal tronco di Iesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza e di intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore. (Is 11,1-3)

«Si poserà su di lui lo spirito del Signore: spirito di sapienza e di intelligenza, spirito di consiglio e di forza, spirito di conoscenza e di timore del Signore» (Is 11,1-3)



LO SAI CHE....?

- I sette doni dello Spirito Santo ci aiutano a vivere bene, a fare scelte giuste e a diventare testimoni del Vangelo.
- Ogni dono è un aiuto speciale per crescere nell'amore, nella fede e nel servizio agli altri.
- Riceviamo i doni dello Spirito Santo in modo speciale nel sacramento della Cresima, ma possiamo sempre chiederli nella preghiera.
- I doni ci sono dati per il bene nostro e di tutta la comunità.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

sapienza consiglio forza conoscenza
intelligenza pietà timor di Dio

- La _____ mi aiuta a vedere le cose con gli occhi di Dio.
 - L' _____ mi aiuta a capire meglio la Parola di Dio.
 - Il _____ mi aiuta a scegliere ciò che è bene.
 - La _____ mi dà coraggio nelle difficoltà.
 - La _____ mi aiuta a scoprire la bellezza del creato e delle persone.
 - La _____ mi fa amare Dio e gli altri.
 - Il _____ mi aiuta a rispettare Dio e a vivere con umiltà.
2. Scegli uno dei sette doni e disegna una situazione in cui vorresti riceverlo o metterlo in pratica.



RIFLETTIAMO

- Quale dono dello Spirito senti più vicino a te? Perché?
- In quali situazioni della tua vita potresti chiedere un aiuto dallo Spirito Santo?
- Come puoi mettere in pratica i doni dello Spirito a casa, a scuola e con gli amici?
- Quale dono vorresti vivere di più dopo la Cresima?



«Vieni, Spirito Santo, dona a noi i tuoi doni e guidaci ogni giorno nel cammino della vita!»



PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo, illumina la mia mente con il dono della sapienza. Aiutami a capire ciò che è giusto con il dono dell'intelligenza. Guidami nelle scelte con il dono del consiglio. Dà coraggio al mio cuore con il dono della forza. Fammi scoprire la bellezza del mondo con il dono della conoscenza. Insegnami ad amare come Gesù con il dono della pietà. Fa' che io viva sempre nel rispetto di Dio con il dono del timor di Dio. Vieni, Spirito Santo, accompagnami ogni giorno e aiutami a usare i tuoi doni per il bene mio e degli altri. Amen.



Con i doni dello Spirito Santo... la vita diventa più bella!

23°
INCONTRO

Nella Chiesa
ognuno è
importante
e insieme
formiamo
una grande
famiglia!

La Chiesa: diversi ma uniti

Scoprire che ognuno ha un posto e un compito nella comunità

Tanti doni,
una sola
famiglia:
la Chiesa!

LA PAROLA DI DIO

Come infatti il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. Infatti noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito. E infatti il corpo non è formato da un membro solo, ma da molte membra. Se il piede dicesse: "Poiché non sono mano, non appartengo al corpo", non per questo non farebbe parte del corpo. E se l'orecchio dicesse: "Poiché non sono occhio, non appartengo al corpo", non per questo non farebbe parte del corpo. Ora voi siete il corpo di Cristo e, ognuno secondo la propria parte, sue sue membra. (1Cor 12,12-27)

«Voi siete
il corpo di Cristo
e, ognuno secondo
la propria parte,
sue sue membra»
(1Cor 12,27)

INSIEME
CAMMINIAMO
CON GESÙ!

TUTTI
PER UN UNICO CORPO

LO SAI CHE....?

- La Chiesa è la famiglia di tutti i cristiani.
- Nella Chiesa ci sono persone diverse: bambini, giovani, adulti, anziani, laici, sacerdoti, religiosi e religiose.
- Ognuno ha un dono speciale da mettere al servizio degli altri.
- Nessuno è più importante degli altri: tutti siamo necessari!
- Insieme formiamo un solo corpo, il Corpo di Cristo.

ATTIVITÀ

1. Completa le frasi con le parole date.

Chiesa doni corpo insieme importante

1. La _____ è la famiglia di tutti i cristiani.
2. Ognuno ha dei _____ da mettere al servizio degli altri.
3. Siamo come un solo _____ con molte membra.
4. Tutti siamo _____, nessuno è più importante.
5. _____ possiamo fare grandi cose!
2. Disegna nel riquadro un momento in cui vivi la Chiesa con gli altri (in parrocchia, a catechismo, in famiglia, nel gruppo sportivo...).

RIFLETTIAMO

1. Quali persone fanno parte della mia comunità cristiana?
2. Quali doni penso di avere?
3. Come posso mettere i miei doni al servizio degli altri?
4. In quali situazioni mi sento parte della Chiesa?
5. Perché è importante accogliere e rispettare tutti?

«Come il corpo è uno solo
e ha molte membra,
così anche il Cristo»
(1Cor 12,12)

PREGHIERA

Signore Gesù,
ti ringraziamo per la nostra
Chiesa, una grande famiglia
dove ognuno ha un posto speciale.
Aiutaci a riconoscere i doni
che hai dato a ciascuno di noi
e a metterli al servizio degli altri.
Donaci un cuore aperto,
capace di accogliere, ascoltare
e collaborare,
per costruire insieme
una comunità più unita,
più solidale e più simile a te.
Fa' che possiamo essere
tutti testimoni del tuo amore
nel mondo.
Amen.

Insieme, con i nostri doni, costruiamo la Chiesa!

24°
INCONTRO

La mia vita
può essere
una luce
per gli altri!

Essere cristiani nella vita di ogni giorno

Collegare fede, scuola, amicizie, famiglia, sport e scelte quotidiane

Voi siete
la luce
del mondo!

LA PAROLA DI DIO

Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli. (Mt 5,13-16)

SCUOLA

FAMIGLIA

AMICIZIE

SPORT

SCELTE

Con
piccoli gesti
possiamo rendere
il mondo più bello!

«Così risplenda
la vostra luce
davanti agli uomini,
perché vedano
le vostre opere buone
e glorifichino
il Padre vostro
che è nei cieli»
(Mt 5,16)

LO SAI CHE....?

- Essere cristiani non significa solo andare a Messa, ma vivere ogni giorno secondo il Vangelo.
- Anche a scuola, con gli amici, in famiglia e nello sport possiamo essere testimoni di Gesù.
- Ogni gesto di bontà, rispetto, sincerità, aiuto e impegno è una luce che illumina gli altri.
- Il sale dà sapore e la luce illumina: anche noi possiamo rendere il mondo più buono e più luminoso.
- Non servono grandi cose, ma scelte piccole e concrete, fatte con amore.

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

luce sale Vangelo scuola amici
famiglia sport scelte buone mondo

- Noi cristiani siamo il _____ della terra.
- Con le nostre _____ possiamo rendere il mondo più bello.
- A _____, in _____, con gli _____ in _____ e nello _____ possiamo vivere il _____.
- Le nostre _____ opere fanno risplendere la _____ di Gesù nel _____.
- Disegna nel riquadro un momento della tua giornata in cui puoi essere una luce per gli altri.

RIFLETTIAMO

- In quali situazioni della mia giornata posso essere una luce per gli altri?
- Quali piccoli gesti posso fare per essere "sale" nella mia famiglia, a scuola e con gli amici?
- Qual è la scelta più importante che voglio fare per vivere meglio il Vangelo?
- Come posso usare i miei talenti (nello sport, nello studio, nelle relazioni) per il bene degli altri?

«Voi siete la luce
del mondo»
(Mt 5,14)

PREGHIERA

Signore Gesù,
aiutami a essere ogni giorno
una luce per il mondo.
Fammi capire come vivere
da vero cristiano nella mia vita
di tutti i giorni: a scuola,
in famiglia, con gli amici,
nello sport e in ogni scelta.
Donami la forza di fare il bene,
di essere sincero, rispettoso
e generoso, anche nelle piccole cose.
Fa' che la mia vita parli di Te
e che, attraverso i miei gesti,
gli altri possano vedere
la tua luce.
Amen.

LA TUA LUCE FA LA DIFFERENZA!

Piccoli gesti, grandi luci per un mondo migliore!

25°
INCONTRO

Il cammino
non finisce
qui...
continua
con lo Spirito
Santo!

Con lo Spirito continuiamo il cammino

Concludere l'anno comprendendo che il cammino verso
la Cresima continua

Sempre
con te,
Spirito Santo!

LA PAROLA DI DIO

«Vi ho detto queste cose
mentre sono ancora presso di voi.
Ma il Paraclito, lo Spirito Santo
che il Padre manderà nel mio nome,
vi insegnerà tutte le cose
e vi ricorderà tutto ciò che io
vi ho detto. Vi lascio la pace,
vi do la mia pace. Non come
la dà il mondo, io la do a voi».
(Gv 14,25-27)

LO SAI CHE....?

- Lo Spirito Santo continua ad essere presente nella nostra vita, anche dopo questo cammino di catechesi.
- La Cresima sarà un passo importante, ma il cammino di fede dura tutta la vita.
- Lo Spirito ci accompagna, ci insegna, ci dà coraggio e ci ricorda le parole di Gesù.
- Ogni giorno possiamo scegliere di essere testimoni del suo amore.
- Non siamo soli: Gesù è con noi sempre, nel nostro cammino.

ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Spirito cammino Cresima pace con noi vita

- Lo _____ Santo ci insegna tutte le cose.
 - La _____ è un passo importante nel nostro _____ di fede.
 - Gesù ci dona la sua _____.
 - Anche dopo questo cammino, lo Spirito è sempre _____.
 - Possiamo essere testimoni di Gesù nella nostra _____ di ogni giorno.
 - Non siamo soli: Gesù è sempre _____.
2. Disegna nel riquadro il tuo cammino: tu, i tuoi amici e lo Spirito Santo che vi accompagna.



RIFLETTIAMO

1. Cosa porto nel cuore di questo cammino di catechesi?
2. In che modo sento la presenza dello Spirito Santo nella mia vita?
3. Qual è il prossimo passo che desidero compiere?
4. Come posso continuare ad essere testimone di Gesù nella scuola, in famiglia, con gli amici e nello sport?



«Lo Spirito Santo
vi insegnerà tutte le cose
e vi ricorderà tutto ciò
che io vi ho detto»
(Gv 14,26)



PREGHIERA



Vieni, Spirito Santo,
continua a camminare con noi.
Resta sempre nel nostro cuore
e guidaci nelle scelte di ogni giorno.
Aiutaci a vivere con gioia
il dono che abbiamo ricevuto
e a prepararci con entusiasmo
alla Cresima.
Donaci la tua luce, la tua forza
e la tua pace,
perché possiamo essere
testimoni di Gesù
nel mondo, con la nostra vita.
Maria, nostra Madre,
accompagnaci sempre
nel cammino.
Amen.



«Il Paraclito,
lo Spirito Santo,
che il Padre manderà
nel mio nome,
vi insegnerà
tutte le cose
e vi ricorderà
tutto ciò che io
vi ho detto»
(Gv 14,25-26)

Il bello
del cammino
è camminare
insieme!

Camminiamo insieme... sempre con lo Spirito!