



Attestato

di ricezione del sacramento
della

Riconciliazione

Si attesta che

ha ricevuto il sacramento della
Riconciliazione
(Prima Confessione)

nella Parrocchia _____

il giorno _____

*Il Signore ti
accompagni sempre
con il suo amore
e la sua pace!*



Il Parroco

Catechista

«Nel suo perdono
rinasce la gioia»
(Lc 15,24)

«Io sono il pane
della vita;
chi viene a me
non avrà mai più fame»
(Gv 6,35)

Attestato

di ricezione del sacramento
dell'

Eucaristia

Si attesta che

ha ricevuto il sacramento
dell'Eucaristia
(Prima Comunione)

nella Parrocchia _____

il giorno _____

*Che Gesù, pane di vita,
rimani sempre con te
nel cammino della tua vita!*



Il Parroco

Catechista



La mia Prima Confessione e Prima Comunione

Due incontri speciali...
un unico grande Amore!

Gesù
cammina
con me
sempre!

Nel Suo
perdono
rinasce
la gioia!

Nell'Eucaristia
Gesù si dona
a me!

Con Te,
Gesù,

ogni giorno
è più bello!

Questo quaderno è di:

1° INCONTRO



RIPRENDIAMO IL CAMMINO CON GESÙ

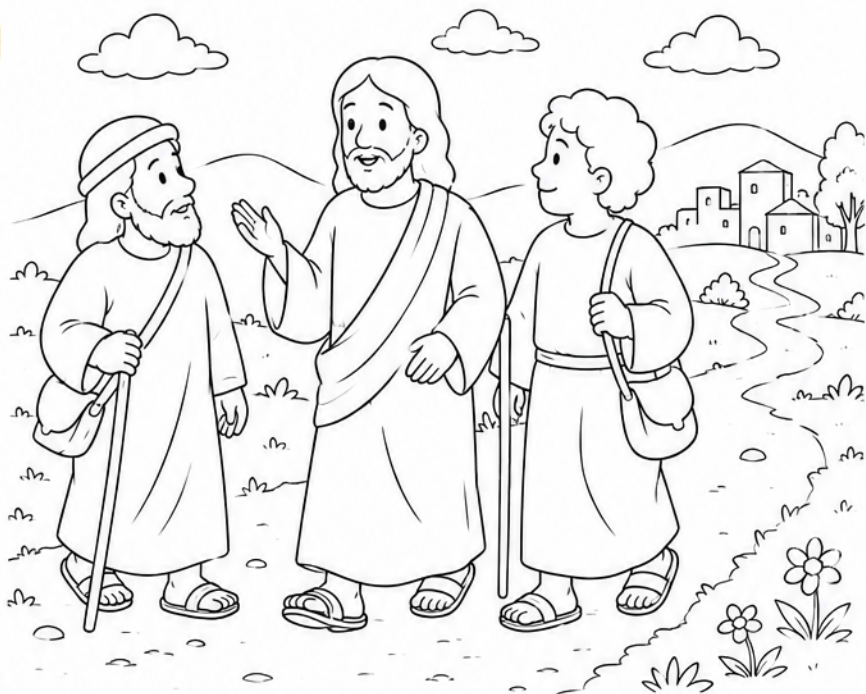
Ritrovarsi e comprendere
che Gesù continua a camminare con noi



PAROLA DI DIO

«Ed ecco, in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio di nome Emmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro.»

(Lc 24,13-15)



MESSAGGIO

Gesù cammina sempre con noi, anche quando non lo riconosciamo. Lui è nostro amico e non ci lascia mai soli!



ATTIVITÀ

Disegna te e Gesù mentre camminate insieme.



RISPONDI



- ★ Dove erano diretti i due amici? _____
- ★ Di che cosa parlavano? _____
- ★ Chi si avvicina e cammina con loro? _____
- ★ Perché Gesù cammina anche con noi? _____



PREGHIERA

Gesù, tuo ami co,
grazie perché cammini sempre con me.
Aiutami a riconoscerti ogni giorno
e a parlare con Te come con un vero amico.
Amen.



2° INCONTRO

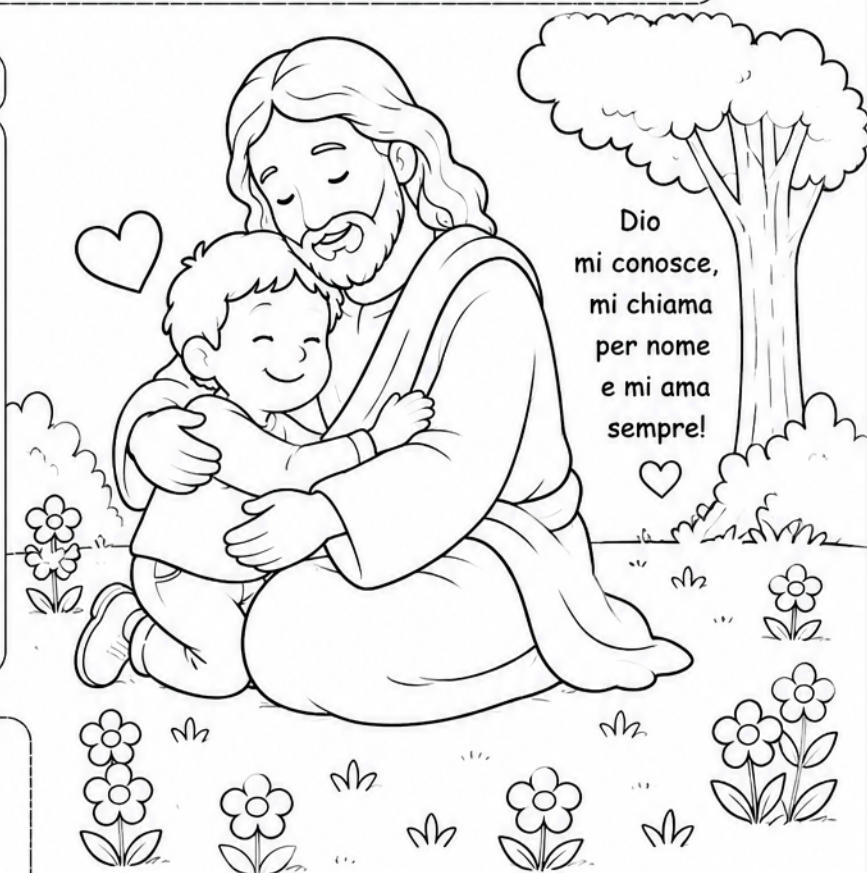
DIO MI AMA COSÌ COME SONO

Scoprire l'amore personale e fedele di Dio



PAROLA DI DIO

«Non temere,
perché io ti ho riscattato,
ti ho chiamato per nome:
tu sei mio!
Se dovrai attraversare
le acque, io sarò con te;
se dovrai passare
in mezzo al fuoco,
non ti brucerai e la fiamma
non ti consumerà.
Perché tu sei prezioso
ai miei occhi e io ti amo.»
(Is 43,1-4)



Dio
mi conosce,
mi chiama
per nome
e mi ama
sempre!



MESSAGGIO

Dio mi ama
così come sono.
Conosce il mio nome,
mi vuole bene
ogni giorno
e non mi lascia mai solo!



ATTIVITÀ

Disegna qualcosa che ti fa sentire
amato da Dio.



RISPONDI

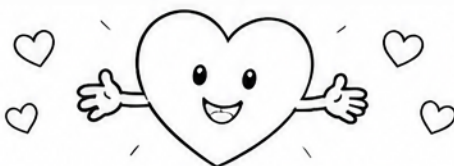


- ♥ Chi ti conosce meglio di chiunque altro? _____
- ♥ Cosa vuol dire che Dio ti chiama per nome? _____
- ♥ Cosa ti fa capire che Dio ti ama? _____
- ♥ Come possiamo rispondere all'amore di Dio? _____



PREGHIERA

Grazie, Signore,
perché mi conosci, mi chiami per nome
e mi ami così come sono.
Aiutami a fidarmi sempre di Te
e a sentirmi amato ogni giorno.
Amen.



3° INCONTRO

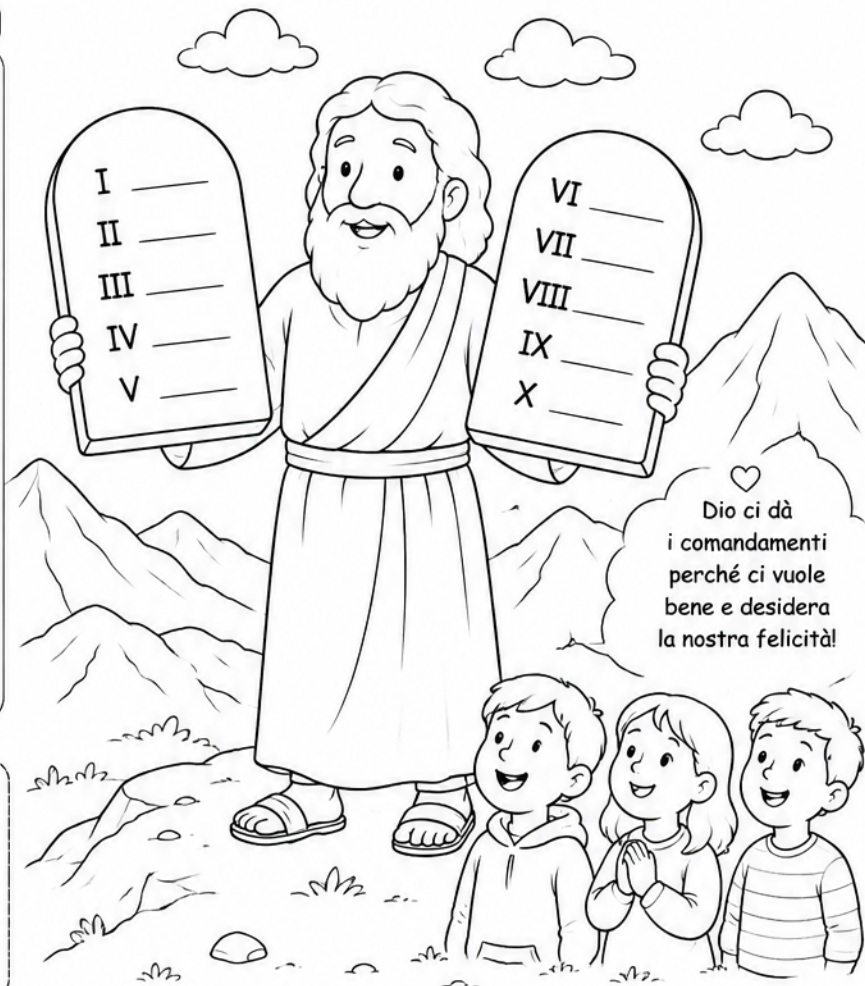
I DIECI COMANDAMENTI: UNA STRADA PER ESSERE FELICI

Presentare i comandamenti come indicazioni d'amore



PAROLA DI DIO

«Allora Dio pronunciò tutte queste parole:
"Io sono il Signore, tuo Dio, che ti ho fatto uscire dal paese d'Egitto, dalla condizione di schiavitù. Non avrai altri dèi di fronte a me. Non ti farai idolo né immagine alcuna... Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio... Onora tuo padre e tua madre... Non uccidere. Non commettere adulterio. Non rubare. Non dire falsa testimonianza. Non desiderare la casa del tuo prossimo... E tutte queste parole il Signore le pronunciò dicendo: "Io sono il Signore, tuo Dio."»
(Es 20,1-17)



Dio ci dà i comandamenti perché ci vuole bene e desidera la nostra felicità!



MESSAGGIO

I comandamenti non sono regole per metterci limiti, ma sono una strada di amore che ci guida a vivere bene con Dio e con gli altri.



ATTIVITÀ

Disegna la strada che porta alla felicità insieme a Gesù.



RISPONDI

- Chi ha dato i comandamenti? _____
- Perché Dio ci ha dato i comandamenti? _____
- Secondo te, obbedire ai comandamenti ci rende felici? Perché? _____
- Quale comandamento pensi sia più importante? _____



PREGHIERA

Grazie, Signore, perché ci doni la tua legge d'amore. Aiutaci a vivere sempre secondo il tuo volere, per essere felici con Te e con gli altri. Amen.



4° INCONTRO

AMA DIO CON TUTTO IL CUORE

Comprendere i primi tre comandamenti



PAROLA DI DIO

«Gesù gli rispose:

"Amerai il Signore, tuo Dio,
con tutto il tuo cuore,
con tutta la tua anima
e con tutta la tua mente.

Questo è il primo
e più grande comandamento.
Il secondo poi è simile a quello:
'Amerai il tuo prossimo
come te stesso'.
Da questi due comandamenti
dipendono tutta la Legge
e i Profeti.»

(Mt 22,37-38)



Dio è
il nostro Padre
e ci ama
tantissimo!



1

Non avrai
altro Dio
fuori di me.



2

Non nominare
invano il nome
di Dio.



3

Ricordati
di santificare
le feste.



MESSAGGIO

I primi tre comandamenti
ci insegnano ad amare Dio
sopra ogni cosa.
Quando amiamo Dio,
il nostro cuore è pieno
di gioia e troviamo
la forza per fare
il bene ogni giorno!



ATTIVITÀ

Disegna qualcosa che significa
per te "amare Dio con tutto il cuore".



RISPONDI

- ♥ Qual è il primo e più grande comandamento? _____
- ♥ Quali sono i primi tre comandamenti? _____
- ♥ Perché è importante ricordarsi della festa del Signore? _____
- ♥ Cosa puoi fare per amare di più Dio ogni giorno? _____



PREGHIERA

Signore Gesù,
insegnaci ad amarti con tutto il cuore,
con tutta la nostra anima
e con tutta la nostra mente.
Aiutaci a seguirti sempre
e a fare la tua volontà. Amen.





5° INCONTRO

AMA IL PROSSIMO COME TE STESSO



Comprendere che i comandamenti ci insegnano
anche a rispettare gli altri



PAROLA DI DIO

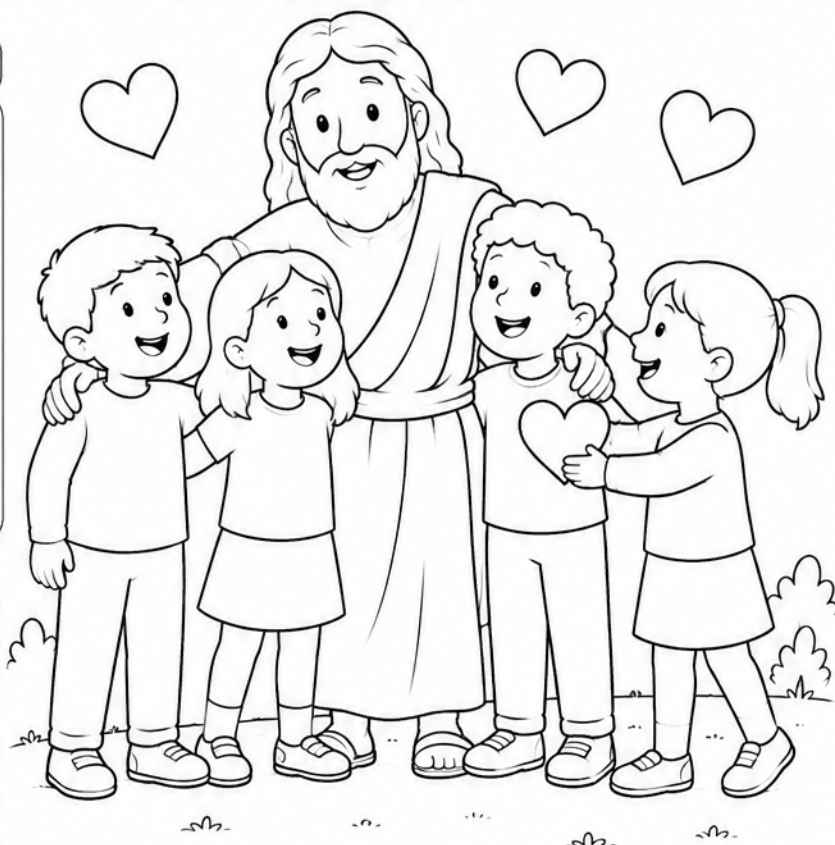
Gesù gli rispose:

"Il secondo è simile a quello:

Amerai il tuo prossimo
come te stesso.

Da questi due comandamenti
dipendono tutta la Legge
e i Profeti."

(Mt 22,39)



MESSAGGIO

Gesù ci chiede di amare
tutte le persone,
come noi stessi.

Ogni persona è importante,
e merita rispetto,
gentilezza, aiuto e amicizia.
Così costruiamo un mondo
più bello e più felice!



ATTIVITÀ

Disegna una situazione in cui
hai rispettato e aiutato un tuo amico
o qualcun altro.



RISPONDI

♥ Cosa significa "amare il prossimo come te stesso"? _____

♥ Chi è il mio prossimo? _____

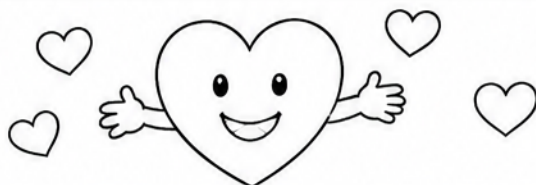
♥ In che modo posso rispettare gli altri ogni giorno? _____

♥ Perché è importante essere gentili e aiutare gli altri? _____



PREGHIERA

Gesù,
insegnaci ad amare tutti
come Tu ci ami.
Donaci un cuore buono
e attento agli altri.
Aiutaci a rispettare
ogni persona,
oggi e sempre. Amen.





6° INCONTRO



QUANDO SBAGLIO...

Comprendere con parole semplici che cos'è il peccato



PAROLA DI DIO

Gesù raccontò questa storia:

"Un uomo aveva due figli.

Il più giovane disse al padre:

"Padre, dammi la parte
di eredità che mi spetta."

E partì lontano.

Lì sprecò tutti i suoi soldi

e quando ebbe fame

ritornò da suo padre

dicendo:

Padre, ho sbagliato,

non sono più degno

di essere chiamato tuo figlio."

Il padre però lo accolse

con amore, gli mise l'anello,

lo vestì di nuovo

e fece festa per lui.

Perché era morto ed è tornato in vita,
era perduto ed è stato ritrovato."

(Lc 15,11-24)



MESSAGGIO

Sbagliare è umano,
ma il peccato è quando
facciamo qualcosa di brutto
che ferisce Dio, gli altri
o noi stessi.

Dio però non si stanca mai
di perdonarci
se torniamo da Lui
con il cuore sincero.



ATTIVITÀ

Disegna una situazione in cui hai fatto qualcosa
che non andava e poi hai chiesto scusa.



RISPONDI

- ♥ Cosa significa "peccato"? _____
- ♥ Puoi fare un esempio di qualcosa che hai fatto di sbagliato? _____
- ♥ Come ti sei sentito quando hai sbagliato? _____
- ♥ Cosa possiamo fare quando sbagliamo? _____
- ♥ Cosa insegna la parabola del figliol prodigo? _____
- ♥ Che cosa fa il padre quando il figlio ritorna? _____



PREGHIERA

Signore Gesù,
aiutami a riconoscere
quando sbaglio.
Donami un cuore sincero
per chiedere perdono
e la gioia di sentirmi
sempre amato da Te.
Amen.



DIO MI PERDONA SEMPRE

Scoprire Dio come Padre misericordioso



PAROLA DI DIO

Gesù raccontò ancora:

"Un uomo aveva due figli.
Il più giovane se ne andò lontano
e sperperò tutti i suoi soldi.
Quando non aveva più niente,
ebbe fame e faceva il pastore
di maiali.

Allora disse tra sé:

'Quanti operai di mio padre
hanno pane in abbondanza
e io qui muoio di fame!
Mi alzerò, tornerò da mio padre
e gli dirò: Padre, ho sbagliato
contro il Cielo e davanti a te;
non sono più degno di essere
chiamato tuo figlio.'

Si alzò e tornò da suo padre.

Quando era ancora lontano,
il padre lo vide, ebbe compassione,
gli corse incontro, gli si gettò al collo
e lo baciò.

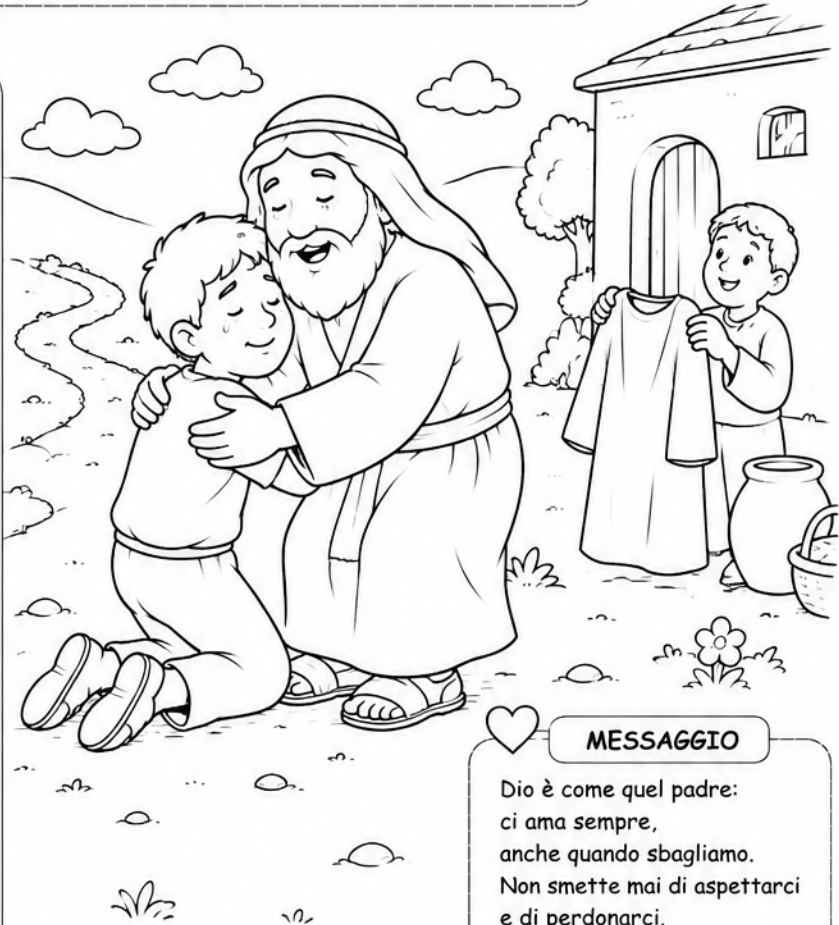
Il figlio gli disse:

"Padre, ho sbagliato..."

Ma il padre disse ai servi:

'Presto, portate qui il vestito più bello,
mettetegli l'anello al dito e i sandali
ai piedi. Preparate un banchetto,
perché questo mio figlio era morto
ed è tornato in vita, era perduto
ed è stato ritrovato.'
E cominciarono a far festa.

(Lc 15,11-32)



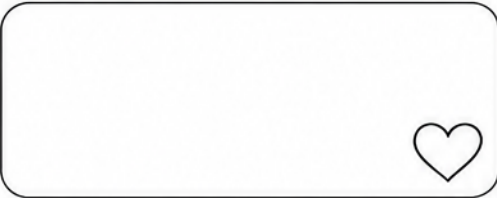
MESSAGGIO

Dio è come quel padre:
ci ama sempre,
anche quando sbagliamo.
Non smette mai di aspettarci
e di perdonarci.
Quando torniamo da Lui
con un cuore sincero,
ci accoglie con gioia
e fa festa per noi!



ATTIVITÀ

Disegna il padre che corre incontro al figlio
e lo abbraccia.



RISPONDI

- ♥ Chi rappresenta il padre nella parabola? _____
- ♥ Che cosa fa il padre quando il figlio torna? _____
- ♥ Perché il padre fa festa? _____
- ♥ Cosa ci insegna questa parabola di Dio? _____
- ♥ Come possiamo tornare tra le braccia di Dio? _____
- ♥ Ha senso quando diciamo: "Dio mi perdona sempre"? _____



PREGHIERA

Padre buono,
Tu mi conosci e mi ami sempre.
Anche quando sbaglio,
non smetti mai di aspettarmi.
Aiutami a tornare sempre da Te
con cuore sincero,
e a fidarmi del tuo perdono infinito.
Amen.



8° INCONTRO

IMPARIAMO A CHIEDERE SCUSA

Riconoscere i propri errori e imparare a riparare



PAROLA DI DIO

In quel tempo, Gesù entrò a Gerico e attraversava la città.

Vi era un uomo di nome Zacchèo, capo dei pubblicani e ricco. Egli cercava di vedere chi era Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, perché era piccolo di statura.

Allora corse avanti e salì su un sicomoro per vederlo, perché doveva passare di là. Quando Gesù giunse sul luogo, alzò lo sguardo e gli disse: «Zacchèo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua».

Zacchèo scese in fretta e lo accolse pieno di gioia.

Zacchèo disse al Signore: «Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri e, se ho rubato a qualcuno, restituisco quattro volte tanto».

Gesù gli rispose: «Oggi per questa casa è venuta la salvezza, perché anch'egli è figlio di Abramo».

(Lc 19,1-10)



MESSAGGIO

Chiedere scusa è un gesto di coraggio.

Significa riconoscere i propri errori e desiderare di cambiare.

Come Zacchèo, anche noi possiamo riparare il male fatto e ricominciare con gioia, perché Gesù ci accoglie sempre.



ATTIVITÀ

Disegna una situazione in cui puoi chiedere scusa a qualcuno e riparare con un gesto buono.



RISPONDI

- ♥ Perché Zacchèo voleva vedere Gesù? _____
- ♥ Cosa disse Zacchèo per chiedere perdono? _____
- ♥ In che modo Zacchèo riparò ai suoi errori? _____
- ♥ Secondo te, perché è importante chiedere scusa? _____
- ♥ A chi potresti chiedere scusa tu? _____
- ♥ Quale gesto buono puoi fare per riparare? _____



PREGHIERA

Signore Gesù,
aiutami a riconoscere i miei errori,
a chiedere scusa con sincerità
e a fare il bene ogni giorno.
Grazie perché mi accogli sempre.
Amen.



9° INCONTRO

PREPARIAMO LA STRADA A GESÙ – AVVENTO

Vivere l'attesa e la conversione



PAROLA DI DIO

"In quei giorni,
venne Giovanni il Battista
e predicava nel deserto:
«Convertitevi
e credete al Vangelo,
perché il regno dei cieli
è vicino!».

Egli è colui del quale
sta scritto:

«Ecco, dinanzi a te
io mando il mio messaggero,
che preparerà la tua via.
Voce di uno che grida
nel deserto:

Preparate la via del Signore,
raddrizzate i suoi sentieri!».
(Mc 1,1-8)



MESSAGGIO

L'Avvento è un tempo speciale
per fermarci, ascoltare la voce di Dio,
riconoscere ciò che non va
e fare spazio a Gesù nella nostra vita.
Possiamo preparare la sua strada
con gesti di bontà, di perdono
e di attenzione agli altri.



ATTIVITÀ

Disegna la tua strada verso Gesù.
Cosa puoi fare per preparare il tuo cuore?

GENTILEZZA

PERDONO

AIUTO

PREGHIERA

ASCOLTO



RISPONDI

- ♥ Che cosa significa "preparare la strada al Signore"? _____
- ♥ Chi è Giovanni il Battista? _____
- ♥ Cosa possiamo cambiare nella nostra vita? _____
- ♥ Quali gesti concreti possiamo fare durante l'Avvento? _____
- ♥ Perché è importante vivere l'attesa con il cuore pronto? _____



PREGHIERA

Gesù,
aiutami a preparare la tua strada
nel mio cuore.
Dammi un cuore attento, generoso e disposto a cambiare.
Vieni, Signore, nella mia vita!
Amen.



MARIA CI PORTA GESÙ

Guardare a Maria come modello di fiducia e disponibilità



PAROLA DI DIO

"L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine di nome Maria. Entrando da lei, disse: «Rallègrati, piena di grazia: il Signore è con te».

Maria si turbò a queste parole e si domandava che senso avesse un saluto simile.

L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù...».

Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola».

(Lc 1,26-38)



Rallègrati,
piena di grazia:
il Signore
è con te!
(Lc 1,28)

Ecco la serva
del Signore:
avvenga per me
secondo la
tua parola.
(Lc 1,38)



MESSAGGIO

Maria ci insegna a fidarci di Dio, ad ascoltare la sua parola e a dire "sì" con generosità.

Lei accoglie Gesù nel suo cuore e lo porta al mondo.

Con la sua semplicità e la sua disponibilità è per noi un esempio di amore, di coraggio e di fiducia.



ATTIVITÀ

Disegna te stesso accanto a Maria.
Cosa le vuoi dire? Cosa le vuoi chiedere?



RISPONDI

- ♥ Chi è Maria? _____
- ♥ Perché l'angelo si rivolge a Maria? _____
- ♥ Qual è la risposta di Maria? _____
- ♥ Cosa significa per te fidarti di Dio? _____
- ♥ In che modo Maria ci può aiutare oggi? _____
- ♥ Quali sono le qualità di Maria che vorresti imitare? _____



PREGHIERA

Maria, grazie per il tuo "sì".
Aiutami a fidarmi di Dio,
ad ascoltare la sua voce
e ad accoglierlo nella mia vita.
Cammina sempre con me
e portami più vicino a Gesù.
Amen.



Maria,
accompagnaci
sempre!



GESÙ NASCE PER NOI

Oggi
è nato per noi
il Salvatore!
(Lc 2,11)

Riscoprire il Natale come dono di Dio



PAROLA DI DIO

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra.

Giuseppe, dalla Galilea, salì a Betlemme con Maria, sua sposa, che era incinta. Mentre si trovavano là, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

C'erano in quella regione dei pastori che vegliavano di notte facendo la guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò a loro e disse:

«Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore.

Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia».

E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio, dicendo:

«Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama».

(Lc 2,1-20)



MESSAGGIO

Il Natale è il segno del grande amore di Dio:

Gesù nasce come un bambino, semplice e fragile, per essere vicino a tutti noi.

È un dono per ogni uomo e porta nel mondo luce, pace e speranza.



ATTIVITÀ

Completa il disegno: colora la scena della nascita di Gesù e scrivi o disegna accanto al presepe un dono che vuoi fare a Gesù.



RISPONDI

- ♥ Dove nasce Gesù? _____
- ♥ Perché Maria e Giuseppe vanno a Betlemme? _____
- ♥ Come viene trovato il bambino? _____
- ♥ Chi annuncia la nascita di Gesù? _____
- ♥ Qual è il messaggio dell'angelo? _____
- ♥ Quale dono possiamo fare noi a Gesù oggi? _____



PREGHIERA

Gesù Bambino,
grazie per essere nato per noi.
Aiutami a riconoscerti nella semplicità,
a portare la tua luce agli altri
e a costruire ogni giorno un mondo più buono.
Amen.



Gesù,
il dono più bello!





12° INCONTRO

GESÙ CI INSEGNA LE BEATITUDINI



"Beati
voi!"

Mt 5,1-12

Scoprire la strada della felicità proposta da Gesù



PAROLA DI DIO

Vedendo le folle,
Gesù salì sul monte,
si sedette e si avvicinarono
a lui i suoi discepoli.

Allora cominciò a parlare
e disse:

«Beati i poveri in spirito,
perché di essi è il regno dei cieli.
Beati quelli che sono nel pianto,
perché saranno consolati.
Beati i miti, perché avranno
in eredità la terra.
Beati quelli che hanno fame
e sete di giustizia,
perché saranno saziati.
Beati i misericordiosi,
perché troveranno misericordia.
Beati i puri di cuore,
perché vedranno Dio.
Beati gli operatori di pace,
perché saranno chiamati figli di Dio.
Beati quelli che sono perseguitati
per la giustizia,
perché di essi è il regno dei cieli».

(Mt 5,1-12)



La vera
felicità
è amare
come Gesù!



MESSAGGIO

Le Beatitudini ci insegnano che la vera felicità
non si trova nelle cose materiali, ma nell'amore, nella bontà,
nella giustizia, nella pace e nella fiducia in Dio.
Seguendo Gesù possiamo essere felici già oggi!



ATTIVITÀ

Disegna te stesso mentre scegli un gesto di bontà
per essere più felice, come ci insegna Gesù.



RISPONDI

- ♡ Dove Gesù parla alle persone? _____
- ♡ Cosa significa per te essere felice? _____
- ♡ Quale Beatitudine ti piace di più? Perché? _____
- ♡ Che gesto puoi fare questa settimana per seguire Gesù? _____
- ♡ Come le Beatitudini possono aiutarti nella vita di tutti i giorni? _____



PREGHIERA

Gesù,
aiutami a scegliere ogni giorno
la strada della bontà, della pace e dell'amore,
come mi insegni tu.
Fa' che anch'io possa essere un piccolo segno di felicità
nel mondo. Amen.



Con te
la vita è più bella!

13° INCONTRO

GESÙ CI INSEGNA A PERDONARE

Comprendere che chi riceve il perdono impara a perdonare

Perdonare
fa crescere
il cuore!



PAROLA DI DIO

Allora Pietro si avvicinò
a Gesù e gli chiese:

«Signore, se mio fratello
commette colpe contro di me,
quante volte devo perdonarlo?
Fino a sette volte?».

Gesù gli rispose:

«Non ti dico fino a sette volte,
ma fino a settanta volte sette».

(Mt 18,21-22)



MESSAGGIO

Dio ci perdona sempre,
con un amore grande.
Quando sperimentiamo
il suo perdono,
impariamo anche noi
a perdonare gli altri.
Perdonare non è facile,
ma ci aiuta a costruire
la pace e a vivere meglio
insieme.



ATTIVITÀ

Disegna una situazione in cui puoi perdonare
o chiedere perdono.



RISPONDI

- ♥ Cosa chiede Pietro a Gesù? _____
- ♥ Cosa risponde Gesù? _____
- ♥ Perché è importante perdonare? _____
- ♥ Come ti senti quando perdoni qualcuno? _____
- ♥ Ti è mai capitato di dover chiedere perdono?
Cosa è successo? _____
- ♥ Cosa puoi fare per essere più pronto a perdonare? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie perché mi perdoni sempre.
Aiutami ad avere un cuore buono,
capace di perdonare gli altri,
come tu mi insegni.
Amen.



Un mondo più bello
si costruisce con il perdono!





14° INCONTRO

LA CONFESSIONE: L'ABBRACCIO DI DIO



Dio
sempre
ci accoglie!



Con Gesù
possiamo
sempre
ricominciare!



PERDONO
PACE
NUOVA VITA



PAROLA DI DIO

La sera di quel giorno,
il primo della settimana,
Gesù apparve ai suoi discepoli
e disse loro:
«Ricevete lo Spirito Santo:
a coloro a cui perdonerete
i peccati, saranno perdonati;
a coloro a cui non perdonerete,
non saranno perdonati».
(Gv 20,22-23)



MESSAGGIO

Nel sacramento della
Riconciliazione, Gesù ci dona
il suo perdono.
Quando ci confessiamo,
incontriamo il suo amore
che ci accoglie, ci perdona
e ci dà la forza di ricominciare.
È un abbraccio che sempre
ci aspetta!



ATTIVITÀ

Disegna un cuore e scrivi o disegna dentro
le cose belle che vuoi portare con te
dopo la Confessione.



RISPONDI

- ♡ Che cos'è la Confessione? _____
- ♡ Cosa riceviamo da Gesù in questo sacramento? _____
- ♡ Come ti senti quando sei perdonato? _____
- ♡ Perché è importante dire la verità dei propri errori? _____
- ♡ Cosa puoi fare per ricominciare con il cuore più buono? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie per il tuo perdono.
Quando sbaglio, tu mi aspetti sempre
con le braccia aperte.
Aiutami ad avere un cuore sincero
e a ricominciare ogni giorno con te.
Amen.



Il tuo perdono
è un nuovo inizio!



15° INCONTRO



COME CI PREPARIAMO ALLA CONFESSIONE?

Un cuore nuovo per te!

Sal 51

Imparare esame di coscienza, pentimento, confessione e proposito



PAROLA DI DIO

Pietà di me, o Dio,
nel tuo amore;
nella tua grande
misericordia cancella
la mia iniquità.
Crea in me, o Dio,
un cuore puro,
rinnova in me
uno spirito saldo.
(Sal 51)



MESSAGGIO

Dio conosce il nostro cuore
e ci ama sempre.
La Confessione ci aiuta
a riconoscere i nostri errori,
a chiedere perdono,
a ricevere il suo abbraccio
e a ripartire con un cuore
più buono.



I PASSI PER PREPARARSI

1

ESAME DI COSCIENZA



Mi fermo e penso
alle mie azioni,
alle parole
e ai comportamenti.
Riconosco
il bene e il male
che ho fatto.

2

PENTIMENTO



Sono dispiaciuto
per i miei errori
e chiedo a Dio
perdono con
sincerità.

3

CONFESSIONE



Dico i miei peccati
al sacerdote,
con fiducia.

4

PROPOSITO



Decido di fare
meglio, con l'aiuto
di Gesù,
e cerco di evitare
il peccato.



Con l'aiuto di Gesù posso sempre ricominciare!



ATTIVITÀ

Disegna o scrivi nel cuore un proposito concreto
per essere più buono.



RISPONDI

- ♥ Che cosa significa per te fare "esame di coscienza"?

- ♥ Perché è importante essere sinceri con il sacerdote?

- ♥ Come ti senti dopo aver ricevuto il perdono?

- ♥ Quale proposito puoi fare per migliorare?

- ♥ Come può aiutarti il Salmo 51 nella tua vita?



PREGHIERA

Signore,
donami un cuore puro,
la forza di riconoscere i miei errori,
il coraggio di chiedere perdono
e la voglia di ricominciare ogni giorno
con il tuo aiuto. Amen.



Tu mi perdoni
e mi doni una vita nuova!

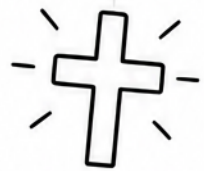




Un nuovo
inizio
con Dio!

16° INCONTRO

INIZIA LA QUARESIMA: RITORNIAMO A DIO



Convertitevi
e credete
nel Vangelo!
Mc 1,15

Comprendere il significato delle Ceneri e della conversione



PAROLA DI DIO

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il Vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

(Mc 1,15)

Dal cuore
può nascere
una vita nuova!



Un piccolo
gesto
per un grande
cammino!



MESSAGGIO

La Quaresima è un tempo speciale per fermarci, ripensare alla nostra vita e tornare a Dio con tutto il cuore.

Le ceneri ci ricordano che siamo piccoli, ma Dio ci ama sempre e ci dona un nuovo inizio.



ATTIVITÀ

Disegna o scrivi dentro il cammino quali piccoli passi puoi fare in Quaresima per avvicinarti a Dio.



RISPONDI

- ♥ Che cosa significa per te il segno delle ceneri? _____
- ♥ Perché la Quaresima è un tempo importante? _____
- ♥ In quale area della tua vita vorresti migliorare? _____
- ♥ Quale piccolo gesto puoi fare in questa Quaresima? _____
- ♥ Come puoi "tornare a Dio" ogni giorno? _____



PREGHIERA

Signore,
aiutami in questo tempo di Quaresima
a riconoscere ciò che non va,
a scegliere il bene
e a tornare a te con un cuore sincero.
Amen.



Oggi posso
ricominciare!

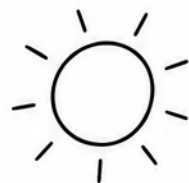




Servire
fa bene
il cuore!

17° INCONTRO

GESÙ CI INSEGNA A SERVIRE



L'amore
si vede
nei gesti
semplici!

Scoprire il gesto della lavanda dei piedi



PAROLA DI DIO

Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era giunta la sua ora, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua in una bacinella e cominciò a lavare i piedi ai suoi discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui era cinto. (Gv 13,1-15)



Chi serve
è grande
agli occhi
di Dio!



MESSAGGIO

Gesù ci mostra che la vera grandezza sta nel servire gli altri. Lavare i piedi è un gesto semplice, ma pieno d'amore. Anche noi possiamo essere "servitori" ogni giorno, con piccoli gesti di attenzione, aiutando chi ha bisogno.



ATTIVITÀ

Disegna un gesto con cui puoi servire qualcuno nella tua vita di tutti i giorni.



RISPONDI

- ♥ Che gesto fa Gesù nel Vangelo? _____
- ♥ Perché Gesù lava i piedi ai suoi amici? _____
- ♥ Cosa significa per te "servire"? _____
- ♥ Chi puoi aiutare questa settimana? _____
- ♥ Come ti senti quando aiuti gli altri? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie per averci dato l'esempio del servizio.
Aiutami ad avere un cuore buono,
capace di vedere i bisogni degli altri
e di mettermi a disposizione con gioia.
Amen.



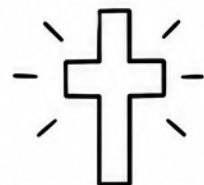
Servire gli altri
è un modo meraviglioso
di amare!



Gesù
si dona
per amore!

18° INCONTRO

L'ULTIMA CENA: GESÙ SI DONA A NOI



Questo
è il mio corpo
per voi!

Collegare l'Ultima Cena all'Eucaristia



PAROLA DI DIO

Mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo: «Questo è il mio corpo, che è dato per voi». Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo: «Questo è il mio sangue, che è versato per voi».

(Lc 22,14-20)



MESSAGGIO

Nell'Ultima Cena, Gesù ci dona il suo corpo e il suo sangue. Ogni volta che partecipiamo alla Messa, riviviamo quel gesto d'amore e Gesù si fa realmente presente tra noi. L'Eucaristia è il dono più grande: ci unisce a Gesù e ci rende una sola famiglia.



ATTIVITÀ

Disegna la tavola dell'Ultima Cena. Puoi disegnare Gesù e i suoi amici. Colora e aggiungi il pane e il calice.



RISPONDI

- ♥ Cosa fa Gesù con il pane e il calice? _____
- ♥ Cosa dice Gesù? _____
- ♥ Perché Gesù si dona a noi? _____
- ♥ Quando riviviamo questo gesto? _____
- ♥ Che cosa significa per te l'Eucaristia? _____
- ♥ Come puoi ringraziare Gesù per questo dono? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie per il dono dell'Eucaristia.
Aiutami a riconoscerti nel pane e nel vino,
a prenderti sempre con un cuore sincero
e a vivere come amico tuo ogni giorno.
Amen.



Grazie, Gesù,
perché ti doni sempre a noi!



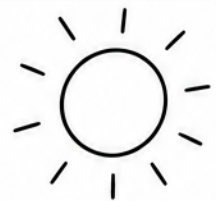


L'amore
di Gesù
è più forte
della morte!

19° INCONTRO

GESÙ MUORE E RISORGE PER NOI

Vivere il significato cristiano di Pasqua



Gesù
è risorto!
La vita
vince sempre!



PAROLA DI DIO

Quando furono giunti al luogo detto del Cranio, crocifissero Gesù. Egli diceva: «Padre, perdona loro perché non sanno quello che fanno».

Ma il terzo giorno, le donne trovarono il sepolcro vuoto. Un angelo disse loro: «Non è qui! È risorto, come aveva detto!». (Lc 23,33-46; 24,1-6)



MESSAGGIO

Gesù ha dato la sua vita per amore di tutti noi, ma la morte non ha vinto! Con la sua Risurrezione ci dona la speranza di una vita nuova, che non finisce mai. La Pasqua ci ricorda che anche nei momenti difficili Dio è con noi e ci fa rinascere con il suo amore.



ATTIVITÀ

Disegna i due momenti: la croce e il sepolcro vuoto. Puoi colorare e aggiungere un segno di speranza (es. un sole, un fiore, un cuore).

LA CROCE



IL SEPOLCRO VUOTO



RISPONDI

- ♥ Perché Gesù è morto sulla croce? _____
- ♥ Cosa ha detto Gesù sulla croce? _____
- ♥ Cosa è accaduto il terzo giorno? _____
- ♥ Cosa significa per te la Risurrezione di Gesù? _____
- ♥ Come puoi portare la speranza di Pasqua nella tua vita? _____
- ♥ Quale segno di vita nuova puoi mettere in pratica ogni giorno? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie per il tuo grande amore.
Tu hai dato la vita per noi e sei risorto.
Aiutaci a vivere ogni giorno
nella speranza e nella gioia della tua Pasqua.
Amen.



Con Te,
la vita rinasce sempre!



20° INCONTRO

GESÙ RISORTO CAMMINA CON NOI - EMMAUS

Scoprire Gesù nella Parola e nel pane spezzato

Gesù
cammina
sempre
con noi!

I nostri
passi
con Te
hanno
più luce!



PAROLA DI DIO

Due discepoli stavano camminando verso Emmaus e parlavano di tutto quello che era successo.

Gesù si avvicinò e camminò con loro, spiegando loro le Scritture.

Quando furono a tavola e spezzò il pane, lo riconobbero.

Ma subito Gesù scomparve dalla loro vista.

(Lc 24,13-35)

Camminiamo
insieme!



MESSAGGIO

Gesù risorto non ci lascia soli. Cammina con noi nelle fatiche, ci parla attraverso la sua Parola e si fa riconoscere nell'Eucaristia.

Anche oggi possiamo incontrarlo, se ascoltiamo, condividiamo e spezziamo il pane con gli altri.



ATTIVITÀ

Disegna la scena di Emmaus.

Puoi aggiungere un cartello con una frase per il tuo cammino con Gesù.



RISPONDI

- ♥ Dove stavano andando i due discepoli? _____
- ♥ Di cosa parlavano? _____
- ♥ Cosa fa Gesù lungo il cammino? _____
- ♥ Quando lo riconoscono? _____
- ♥ Dove possiamo incontrare Gesù oggi? _____
- ♥ Quale frase del Vangelo ti colpisce di più? _____



PREGHIERA

Gesù risorto,
cammina sempre con me.
Aiutami ad ascoltare la tua Parola,
a riconoscerti nel pane spezzato
e a condividere il mio cammino con gli altri.
Amen.



Con Te
ogni cammino
diventa più bello!





La Messa
è un dono
per tutti!

21° INCONTRO

CHE COS'È LA MESSA?



Insieme
incontriamo
Gesù!



Comprendere le parti fondamentali della celebrazione



PAROLA DI DIO

Erano perseveranti
nell'insegnamento
degli apostoli,
nella comunione fraterna,
nello spezzare il pane
e nelle preghiere.

(At 2,42-47)



MESSAGGIO

La Messa è l'incontro
con Gesù e con la comunità.
Ascoltiamo la sua Parola,
preghiamo insieme,
offriamo il pane e il vino
che diventano il suo Corpo
e il suo Sangue,
e riceviamo Gesù
nell'Eucaristia.



Nella Messa
Gesù si fa
presente!

Una
comunità
che prega
e si vuole
bene!



ATTIVITÀ

Osserva i disegni e scrivi sotto il nome
delle parti della Messa. Puoi colorarli.



RISPONDI

- ♥ Dove si celebra la Messa? _____
- ♥ Quali sono le parti principali della Messa? _____
- ♥ Cosa ascoltiamo nella Messa? _____
- ♥ Cosa diventano il pane e il vino? _____
- ♥ Quando riceviamo Gesù? _____
- ♥ Perché è importante partecipare alla Messa con la comunità? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie per il dono della Messa.
Aiutami a vivere ogni celebrazione
con gioia, attenzione e un cuore aperto
a Te e ai fratelli.
Amen.



La Messa
ci unisce a Gesù
e agli altri!



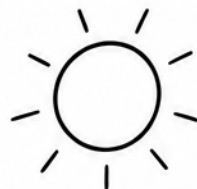


Gesù
si dona
a noi
nell'Eucaristia!

22° INCONTRO

IL PANE E IL VINO DIVENTANO CORPO E SANGUE DI GESÙ

Avvicinarsi al mistero della presenza reale di Cristo



Un dono
d'amore
che ci fa
vivere
per sempre!



PAROLA DI DIO

Gesù disse loro:
«Io sono il pane della vita.
Chi mangia la mia carne
e beve il mio sangue
ha la vita eterna
e io lo risusciterò
nell'ultimo giorno.
Perché la mia carne
è vero cibo
e il mio sangue è vera bevanda».
(Gv 6,48-58)



MESSAGGIO

Nell'Eucaristia, il pane e il vino
diventano realmente
il Corpo e il Sangue di Gesù.
È un grande mistero d'amore!
Gesù si fa presente in mezzo
a noi, ci nutre, ci unisce
e ci dona la forza di vivere
come suoi amici, ogni giorno.



Questo
è il mio
Corpo ...
Questo è il
mio Sangue ...
per voi!

Segni semplici
che racchiudono
un grande mistero!



ATTIVITÀ

Colora i segni dell'Eucaristia e scrivi il loro nome.
Poi completa la frase.



Nell'Eucaristia Gesù si dona a noi _____.



RISPONDI

- ♥ Cosa diventano il pane e il vino nella Messa? _____
- ♥ Chi li trasforma? _____
- ♥ Quando avviene questa trasformazione? _____
- ♥ Perché Gesù rimane con noi nell'Eucaristia? _____
- ♥ Cosa provi quando ricevi la Comunione? _____
- ♥ Come puoi prepararti per ricevere Gesù
con un cuore più attento? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie perché nell'Eucaristia
Ti fai presente, ci nutri con il tuo Corpo
e il tuo Sangue e rimani con noi sempre.
Aiutaci a vivere ogni giorno del tuo amore.
Amen.



Gesù,
presente nell'Eucaristia,
fai del nostro cuore
la tua casa!

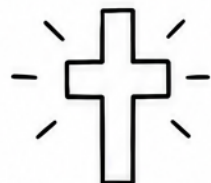




Dio
mi aspetta
sempre
a braccia aperte!

23° INCONTRO

LA MIA PRIMA CONFESSIONE



Con te,
Signore,
ricomincio
sempre!

Prepararsi concretamente e serenamente alla celebrazione
della Riconciliazione



PAROLA DI DIO

«Quando era ancora lontano,
suo padre lo vide,
ebbe compassione,
gli corse incontro,
gli si gettò al collo
e lo baciò.
Il figlio gli disse:
“Padre, ho peccato
contro il Cielo e contro di te;
non sono più degno
di essere chiamato tuo figlio”.
Ma il padre disse ai servi:
“Presto, portate qui
il vestito più bello...”»
(Lc 15,20-24)



Dio
perdona sempre
e ci dona
una vita nuova!



MESSAGGIO

La Confessione è un incontro
speciale con l'amore di Dio.
Lui ci accoglie, ci perdona
e ci dona sempre una nuova
possibilità.
Non dobbiamo avere paura:
Dio è un Papà buono
che ci aspetta e ci abbraccia
così come siamo.



ATTIVITÀ

Disegna la scena del figliol prodigo.
Poi scrivi una frase che esprime ciò che provi
pensando alla tua Prima Confessione.



RISPONDI

- ♥ Perché il padre corre incontro al figlio? _____
- ♥ Che cosa prova il figlio quando torna? _____
- ♥ Cosa ci insegna questa parabola? _____
- ♥ Come posso prepararmi alla mia Prima Confessione? _____
- ♥ Quali sono i sentimenti che voglio affidare a Gesù? _____
- ♥ Cosa desidero cambiare nella mia vita? _____
- ♥ Come mi sento sapendo che Dio mi perdona sempre? _____



PREGHIERA

Signore Gesù,
grazie perché mi aspetti sempre,
mi perdoni e mi doni una vita nuova.
Aiutami a prepararmi con sincerità
alla mia Prima Confessione. Amen.



Con Te
ogni errore può diventare
un nuovo inizio!



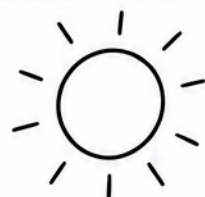


Gesù
è il Pane
della vita:
con Lui
il cammino
è più bello!

24° INCONTRO

MI PREPARO A RICEVERE GESÙ

Comprendere come accostarsi alla Prima Comunione



Vieni
Gesù,
rimani
sempre
con me!



PAROLA DI DIO

Gesù disse loro:
«Io sono il pane della vita;
chi viene a me non avrà
mai più fame e chi crede
in me non avrà mai
più sete».
(Gv 6,35)



MESSAGGIO

Gesù si dona a noi
nell'Eucaristia.
Accostarsi alla Prima Comunione
è un incontro speciale con Lui,
che ci nutre, ci accompagna
e rimane sempre con noi.
Prepariamoci con un cuore
sincero, con la preghiera,
la partecipazione alla Messa
e con l'impegno di vivere
come amici di Gesù.



Gesù,
il mio più
grande amico!



Con Te
la mia
vita
fiorisce!



ATTIVITÀ

Colora e scrivi accanto a ogni immagine
ciò che ti aiuta a prepararti alla Prima Comunione.



RISPONDI

- ♥ Che cosa significa per te ricevere la Prima Comunione? _____
- ♥ Come posso preparare il mio cuore? _____
- ♥ Cosa mi aiuta a conoscere meglio Gesù? _____
- ♥ In che modo la partecipazione alla Messa
mi prepara alla Comunione? _____
- ♥ Cosa desidero dire a Gesù nel giorno
della Prima Comunione? _____
- ♥ Come posso continuare a rimanere amico di Gesù
dopo averlo ricevuto? _____



PREGHIERA

Gesù,
aiutami a prepararmi bene
a riceverti nella Santa Comunione.
Donami un cuore semplice, sincero e pieno di gioia.
Fa' che io possa sempre rimanere con Te
e vivere ogni giorno come tuo amico. Amen.



Gesù,
rimani sempre
nel mio cuore!





Gesù
rimane
sempre
con me!

25° INCONTRO

GESÙ RIMANE CON NOI - FESTA E RINGRAZIAMENTO

Vivere la Comunione come inizio di un'amicizia ancora più
profonda con Gesù



Con Gesù
la mia vita
è più bella!



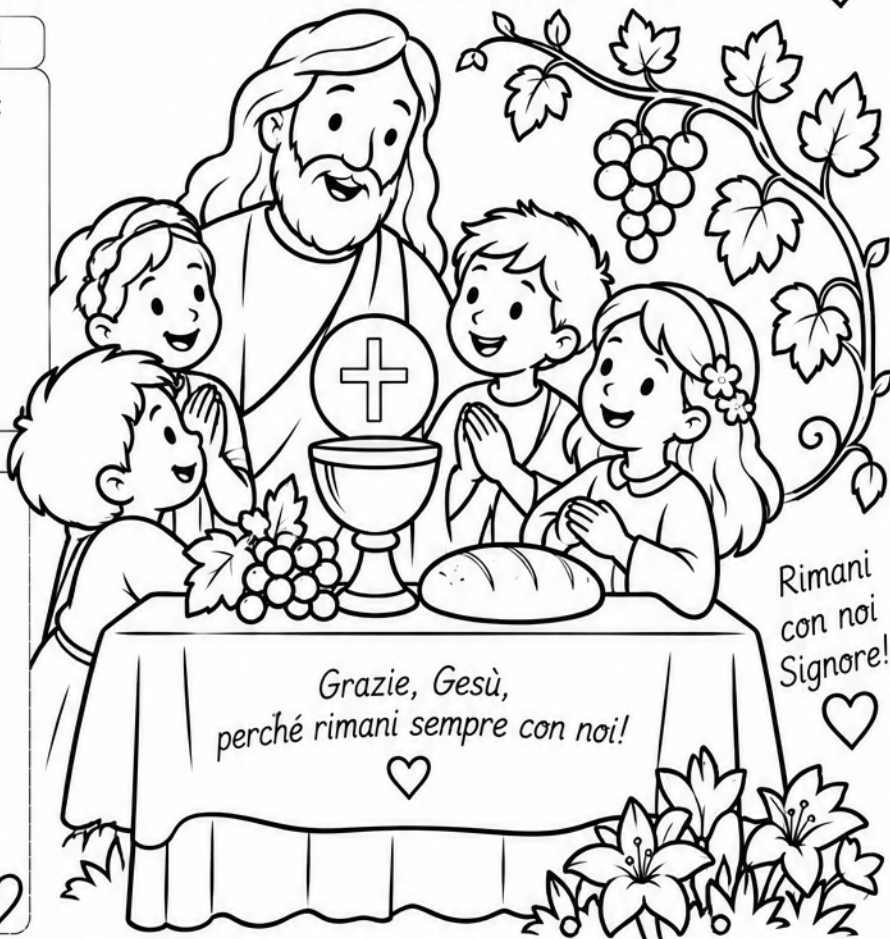
PAROLA DI DIO

Gesù disse ai suoi discepoli:
«Rimanete in me
e io in voi. Come il tralcio
non può portare frutto
da se stesso se non rimane
nella vite, così neanche voi
se non rimanete in me.
Io sono la vite, voi i tralci».
(Gv 15,4-5)



MESSAGGIO

Con la Prima Comunione
Gesù rimane con noi
in modo speciale.
Ci nutre, ci accompagna,
ci dà forza per amare
e per fare il bene.
Ogni volta che lo riceviamo
nell'Eucaristia, la nostra
amicizia con Lui diventa
più profonda.
È motivo di gioia e di festa!
Grazie, Gesù, perché
rimani sempre con noi!



Grazie, Gesù,
perché rimani sempre con noi!

Rimani
con noi
Signore!



ATTIVITÀ

Colora i simboli e scrivi una frase di ringraziamento a Gesù.



Gesù, grazie perché _____



RISPONDI

- ♥ Che cosa significa "rimanere in Gesù"? _____
- ♥ Cosa ci dona Gesù quando lo riceviamo nella Comunione? _____
- ♥ In che modo l'Eucaristia ci aiuta a vivere meglio ogni giorno? _____
- ♥ Perché la Prima Comunione è una festa? _____
- ♥ Come posso continuare a rimanere amico di Gesù? _____
- ♥ Cosa voglio dire a Gesù oggi? _____



PREGHIERA

Gesù,
grazie perché rimani sempre con noi
nell'Eucaristia.
Aiutami a restare unito a Te,
a crescere nella tua amicizia
e a portare frutti di bene ogni giorno.
Amen.



Con Te
la vita è più bella!
Grazie, Gesù!

