

2° ANNO  
di catechesi



# Il dono dello Spirito Santo

In cammino  
verso la  
Cresima



Conoscere, vivere, testimoniare  
la nostra fede

"Riceverete  
la forza dallo  
Spirito Santo  
e sarete miei  
testimoni  
in tutto il mondo."  
(At 1,8)



ASCOLTO

SCOPERTA

PREGHIERA

IMPEGNO

COMUNITÀ



La tua  
Parola  
è una lampada  
per i miei passi  
(Sal 119,105)



Con i doni  
dello Spirito Santo  
posso rendere  
il mondo  
più bello!



Eccomi!  
Scelgo di  
continuare  
con Gesù



Con te, Spirito Santo, il mio cammino continua!







*"Riceverete  
la forza dallo Spirito Santo  
e sarete miei testimoni  
in tutto il mondo."*

*(At 1,8)*

# *Sacramento della* **Confermazione**

*Ricordo del giorno in cui  
hai ricevuto il dono dello Spirito Santo*

*Sapienza  
Intelletto  
Consiglio  
Fortezza  
Scienza  
Pietà  
Timore di Dio*

A \_\_\_\_\_  
il giorno \_\_\_\_\_  
nella Parrocchia \_\_\_\_\_  
per le mani di \_\_\_\_\_



*Lo Spirito Santo,  
che hai ricevuto, ti accompagni sempre,  
ti doni la sua forza, la sua luce e la sua pace,  
perché tu possa essere, ogni giorno,  
testimone coraggioso di Gesù nel mondo.*

Il Parroco

Il Vescovo

Data

*Con te,  
Spirito Santo,  
il mio cammino  
continua!*



*"Sii il riflesso della luce di Cristo  
nel mondo!"*





2° ANNO  
CRESIMA  
1° INCONTRO



# Ripartiamo: che cosa significa credere?

Comprendere che la fede è fiducia e risposta personale  
alla chiamata di Dio

Con te  
posso  
fare grandi  
cose!



## LA PAROLA DI DIO

Mc 9,23-24

Gesù gli disse:  
«Se tu puoi!  
Tutto è possibile  
per chi crede».  
Il padre del ragazzo  
gridò: «Credo,  
aiutami nella mia  
incredulità!».

Credo...  
aiutami nella mia  
incredulità!



FIDUCIA

ASCOLTO

SCELTA

CAMMINO

## RIFLETTIAMO

1. Cosa chiede il padre a Gesù?
2. Che cosa significa per te credere?
3. Ci sono momenti in cui anche tu fai fatica a credere?
4. In che modo Gesù ci aiuta quando la nostra fede è debole?

La fede  
è fidarsi di Dio,  
anche quando  
non capiamo tutto,  
perché Lui  
ci ama sempre.



## LO SAI CHE....?

- La fede non è avere tutte le risposte, ma fidarsi di qualcuno di affidabile: Dio.
- Credere significa aprire il cuore a Gesù e lasciarsi guidare da Lui.
- La fede cresce ogni giorno con la preghiera, l'ascolto della Parola, i sacramenti e le persone che ci accompagnano.
- Anche quando facciamo fatica, Gesù non ci lascia mai soli.

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

fiducia   Gesù   possibile   cuore  
chiamata   cammino

1. Credere significa avere \_\_\_\_\_ in Dio.
2. Con \_\_\_\_\_ tutto è \_\_\_\_\_.
3. La fede è una \_\_\_\_\_ personale.
4. Dio ci parla al \_\_\_\_\_ e ci invita a seguirlo.
5. La fede è un \_\_\_\_\_ da vivere ogni giorno.
6. Apriamo il nostro \_\_\_\_\_ a Gesù.

## IMPEGNO

Questa settimana  
provo a:

- pregare ogni giorno con semplicità;
- ascoltare con attenzione la voce di Dio nei fatti della mia vita;
- fidarmi di Lui anche nelle difficoltà.



## PREGHIERA



Signore Gesù,  
a volte anche noi,  
come il padre del Vangelo,  
facciamo fatica a credere.  
Aiutaci a fidarci di te,  
a lasciare nelle tue mani  
le nostre domande e le nostre paure.  
Fa' crescere la nostra fede  
e donaci il coraggio  
di seguirti ogni giorno.  
Tu sei la nostra forza e la nostra  
speranza. Amen.



Con la fede ogni giorno è un nuovo inizio!



2° ANNO  
CRESIMA  
2° INCONTRO

# Il Credo: la nostra fede in poche parole

Conoscere il Credo come sintesi delle principali verità  
della fede cristiana

Credo  
per vivere  
con più gioia  
e speranza!

## LA PAROLA DI DIO

1Cor 15,1-5

Vi proclamo, fratelli,  
il Vangelo che vi ho  
annunciato e che voi  
avete ricevuto, nel quale  
restare saldi, e dal quale  
siete salvati, se lo  
mantenete come  
ve l'ho annunciato.

Cristo morì per i nostri  
peccati secondo le Scritture  
e fu sepolto. È risorto  
il terzo giorno secondo  
le Scritture e apparve  
a Cefa e quindi ai Dodici.

Io credo, Signore,  
aiutami a vivere quello che credo!

"Cristo morì  
per i nostri peccati,  
fu sepolto,  
è risorto  
il terzo giorno"  
(1Cor 15,3-4)

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa annuncia san Paolo  
in questo brano?
2. Quali sono i tre eventi centrali  
del Vangelo?
3. Perché è importante restare  
saldi nella fede?
4. Cosa significa per te che  
Gesù è risorto?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

risorto Credo salvezza Vangelo Chiesa

1. Il \_\_\_\_\_ è la buona notizia  
di Gesù.
2. Nel Credo professiamo la nostra  
\_\_\_\_\_.
3. Gesù è \_\_\_\_\_ il terzo giorno.
4. Restare saldi nel Vangelo ci dona  
la \_\_\_\_\_.
5. Il Credo ci unisce a tutta la \_\_\_\_\_.

## IL CREDO

Il Credo è un riassunto  
della nostra fede.  
Con queste parole diciamo  
ciò che la Chiesa ha sempre  
creduto, celebrato e vissuto.

- Chi è Dio
- Chi è Gesù
- Cosa ha fatto per noi
- Chi è lo Spirito Santo
- Che cos'è la Chiesa
- La vita eterna

## LO SAI CHE....?

- Il Credo che recitiamo nella Messa  
si chiama "Credo niceno-costantinopolitano"  
e è la sintesi delle verità fondamentali  
della fede cristiana.
- Il termine "credo" significa "io mi fido",  
"mi affido".
- Nel Credo non diciamo solo delle idee,  
ma professiamo un incontro: Gesù vivo!
- Fin dal Battesimo il Credo ci accompagna  
in tutta la vita.
- Recitare il Credo è un modo per sentirci  
parte di un'unica grande famiglia:  
la Chiesa.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
tu sei morto e risorto per noi.  
Aiutaci a credere con il cuore  
e a vivere ogni giorno  
la bellezza del tuo Vangelo.  
Fa' che la nostra fede non sia  
solo parole, ma una vita che parla di te.  
Donaci di sentirci parte della tua Chiesa  
e di essere testimoni della tua luce  
nel mondo. Amen.

Credo in te, Gesù, oggi e sempre!



2° ANNO  
CRESIMA  
3° INCONTRO

# Credo in Dio Padre, Creatore

Riconoscere Dio come Padre e Creatore  
del cielo e della terra

Tutto ciò  
che esiste  
parla di Te,  
Signore!

## LA PAROLA DI DIO

Gen 1,1-5.26-31

"In principio Dio creò  
il cielo e la terra...  
Dio disse: «Sia la luce!».  
E la luce fu.  
Dio vide che la luce era cosa  
buona...  
Dio creò l'uomo a sua  
immagine; a immagine di Dio  
lo creò: maschio e femmina  
li creò.  
Dio vide quanto aveva fatto,  
ed ecco, era cosa molto  
buona."

## RIFLETTIAMO

1. Cosa ci dice questo brano  
su Dio?
2. Quali cose belle della creazione  
ti colpiscono di più?
3. Perché diciamo che Dio è Padre?
4. In che modo anche noi possiamo  
prenderci cura del creato?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

creato    cielo    buona    Padre  
terra    immagine    cura

1. Dio in principio ha \_\_\_\_\_  
il cielo e la \_\_\_\_\_.
2. Tutto ciò che esiste è \_\_\_\_\_  
da Dio.
3. Dio ha visto che era cosa molto  
\_\_\_\_\_.
4. L'uomo è stato creato a sua  
\_\_\_\_\_.
5. Dio è un \_\_\_\_\_ buono che  
si prende \_\_\_\_\_ di tutti noi.



## SCOPRO E IMPARO

- Dio è il Creatore di tutto ciò  
che esiste.
- Ha creato il cielo, la terra e  
ogni creatura con amore.
- Ha creato l'uomo a sua  
immagine, donandogli  
intelligenza, libertà e  
la capacità di amare.
- Tutto il creato è un dono  
e ci parla della grandezza  
di Dio.
- Siamo chiamati a custodire  
il creato, rispettando ogni  
vita e l'ambiente.

Il creato  
è un dono,  
non una cosa da usare!

## LO SAI CHE...?

- La creazione non è frutto del caso,  
ma dell'amore di Dio.
- Ogni cosa è stata creata per essere  
buona e bella.
- L'uomo e la donna sono il culmine  
della creazione.
- La natura è la "prima Bibbia" che  
ci parla di Dio.
- Custodire il creato è un modo  
concreto per amare Dio e i fratelli.

## PREGHIERA

Grazie, Signore,  
per il dono della creazione.  
Grazie per il cielo, la terra,  
il sole, la luna e le stelle,  
per gli animali, le piante e per ogni vita.  
Grazie perché mi hai creato  
unico e speciale, a tua immagine.  
Aiutami a custodire con rispetto  
tutto ciò che hai creato  
e a riconoscere in ogni cosa  
la tua presenza e il tuo amore.  
Amen.

Signore, il tuo amore ha creato un mondo meraviglioso!



2° ANNO  
CRESIMA  
4° INCONTRO

# Crearti a immagine di Dio

Comprendere la dignità e il valore unico di ogni persona

Sei prezioso  
ai miei occhi  
e io ti amo  
(Is 43,4)

## LA PAROLA DI DIO

Gen 1,26-27

Dio disse:

«Facciamo l'uomo  
a nostra immagine,  
secondo la nostra somiglianza  
e abbia dominio sui pesci  
del mare e sugli uccelli  
del cielo, sul bestiame,  
su tutte le bestie selvatiche  
e su tutti i rettili  
che strisciano sulla terra».

Dio creò l'uomo  
a sua immagine;  
a immagine di Dio lo creò;  
maschio e femmina li creò.

Tu sei  
un capolavoro  
di Dio!

DIGNITÀ

UNICO

AMATO

LIBERO

RESPONSABILE

CHIAMATO  
ALL'AMORE

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa significa essere "a immagine di Dio"?
2. In che cosa ogni persona è unica e speciale?
3. Quali doni ha messo Dio in te?
4. Come puoi far risplendere l'immagine di Dio nella tua vita?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

immagine      amore      unico  
dignità      dono      responsabile

1. Ogni persona è un \_\_\_\_\_ di Dio.
2. Dio ci ha creati per \_\_\_\_\_ e per essere felici.
3. Ogni persona ha una grande \_\_\_\_\_.
4. Sono \_\_\_\_\_, nessuno è uguale a me.
5. I miei talenti sono un \_\_\_\_\_.
6. Sono chiamato ad essere \_\_\_\_\_ nella cura degli altri e del creato.

## SCOPRO E IMPARO

- L'uomo e la donna sono creati a immagine di Dio, cioè portano in sé un riflesso del suo amore, della sua intelligenza e della sua libertà.
- Ogni persona ha un valore unico e non può essere mai trattata come una cosa.
- La dignità di ogni uomo e di ogni donna va sempre rispettata, dal concepimento alla morte.
- Siamo chiamati a costruire un mondo più giusto, dove ognuno possa sentirsi amato, accolto e valorizzato.

*"Siamo tutti diversi,  
ma tutti importanti,  
perché tutti amati da Dio!"*

## LO SAI CHE....?

- Essere a immagine di Dio significa avere una mente capace di conoscere, un cuore capace di amare e una libertà capace di scegliere il bene.
- Ogni persona, anche se fragile o diversa, ha lo stesso valore.
- Rispettare gli altri è un modo concreto per riconoscere in loro l'immagine di Dio.
- Tutto il creato ci è affidato: siamo custodi della vita, delle persone e dell'ambiente.

## PREGHIERA

Grazie, Signore,  
perché mi hai creato a tua immagine  
e mi hai voluto unico e speciale.  
Aiutami a scoprire ogni giorno  
i doni che hai messo in me,  
a rispettare me stesso e gli altri,  
a costruire un mondo più bello  
con gesti di amore, di gentilezza  
e di responsabilità.  
Fa' che non dimentichi mai  
quanto valgo ai tuoi occhi.  
Amen.

Ognuno di noi è un capolavoro di Dio!



2° ANNO  
CRESIMA  
5° INCONTRO

# Un solo Dio in tre Persone: la Trinità

Approfondire il mistero del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo

Gloria al Padre  
e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
come era nel principio  
e ora e sempre  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

## LA PAROLA DI DIO

Mt 28,18-20

In quel tempo, Gesù  
si avvicinò ai suoi discepoli  
e disse loro: «A me è stato  
dato ogni potere in cielo  
e sulla terra. Andate dunque  
e fate discepoli tutti i popoli,  
battezzandoli nel nome  
del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo,  
insegnando loro a osservare  
tutto ciò che vi ho  
comandato. Ed ecco, io sono  
con voi tutti i giorni, fino  
alla fine del mondo».

## RIFLETTIAMO

1. Chi sono le tre Persone della Trinità?
2. Che cosa ci rivela Gesù del Padre?
3. Qual è il compito dello Spirito Santo nella nostra vita?
4. Come possiamo vivere ogni giorno la nostra fede nella Trinità?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

| Padre | Figlio  | Spirito | amore |
|-------|---------|---------|-------|
| unico | Trinità | vita    | mondo |

1. La Trinità è formata dal \_\_\_\_\_, dal \_\_\_\_\_ e dallo \_\_\_\_\_.
2. Dio è \_\_\_\_\_ in tre Persone.
3. Il Padre \_\_\_\_\_ tutto ciò che esiste.
4. Il Figlio ci \_\_\_\_\_ con la sua vita.
5. Lo Spirito Santo ci dona la sua \_\_\_\_\_ e ci guida nel \_\_\_\_\_.
6. La Trinità è un mistero di \_\_\_\_\_.



Nel nome  
del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito  
Santo Amen.

Tre Persone  
diverse,  
un solo Dio,  
un unico  
Amore!

## SCOPRO E IMPARO

- Dio è uno solo, ma esiste in tre Persone: Padre, Figlio e Spirito Santo.
- Le tre Persone sono diverse tra loro, ma hanno la stessa natura divina.
- La Trinità è un mistero di amore: il Padre ama il Figlio, il Figlio ama il Padre e insieme donano lo Spirito Santo.
- La Trinità è il modello di ogni vero amore: comunione, rispetto, dono, accoglienza.
- Con il Battesimo siamo immersi nella vita della Trinità e diventiamo figli di Dio.

La Trinità è un oceano  
di amore in cui siamo immersi.

## LO SAI CHE...?

- La parola "Trinità" significa "tre unità".
- È un mistero: non possiamo capirlo completamente con la nostra mente, ma possiamo conoscerlo attraverso la rivelazione di Gesù.
- La Trinità è comunione perfetta: ci insegna a vivere in relazione con gli altri.
- Ogni volta che facciamo il segno della croce, ricordiamo la Trinità.

## PREGHIERA

Dio Padre,  
grazie per la vita che mi hai donato.  
Gesù, Figlio amato,  
grazie perché mi accompagni  
sempre nel cammino.  
Spirito Santo,  
grazie per la tua luce che mi guida.  
Aiutami a vivere ogni giorno  
nel tuo amore e a essere testimone  
della tua presenza nel mondo.  
Amen.

Un solo Dio, un infinito Amore!



2° ANNO  
CRESIMA  
6° INCONTRO

# Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo

Comprendere il mistero dell'Incarnazione e la doppia  
natura di Cristo

Il Verbo  
si è fatto carne  
e ha posto  
la sua tenda  
in mezzo a noi  
(Gv 1,14)

## LA PAROLA DI DIO

Gv 1,1-14

In principio era il Verbo,  
e il Verbo era presso Dio  
e il Verbo era Dio.  
E il Verbo si fece carne  
e venne ad abitare  
in mezzo a noi;  
e noi abbiamo contemplato  
la sua gloria, gloria come  
del Figlio unigenito  
che viene dal Padre,  
pieno di grazia e di verità."

## RIFLETTIAMO

1. Cosa significa che "il Verbo era Dio"?
2. Che cosa vuol dire che "il Verbo si fece carne"?
3. In che modo Gesù è veramente Dio e veramente uomo?
4. Perché Dio ha scelto di venire nel mondo come un bambino?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|         |       |        |       |
|---------|-------|--------|-------|
| Verbo   | carne | Dio    | uomo  |
| abitare | noi   | verità | amore |

1. In principio era il \_\_\_\_\_  
e il Verbo era \_\_\_\_\_.
2. Il Verbo si fece \_\_\_\_\_  
e venne ad \_\_\_\_\_ in mezzo a noi.
3. Gesù è \_\_\_\_\_ e vero \_\_\_\_\_.
4. In lui abbiamo contemplato  
la sua gloria, piena di \_\_\_\_\_  
e di \_\_\_\_\_.
5. Dio ha scelto di farsi uomo  
per \_\_\_\_\_ il suo grande \_\_\_\_\_.

## SCOPRO E IMPARO

- Gesù è il Figlio di Dio, la seconda Persona della Trinità.
- È veramente Dio: ha la stessa natura del Padre.
- È veramente uomo: ha assunto la nostra natura, è nato da Maria, ha vissuto come noi in tutto, tranne che nel peccato.
- Nell'Incarnazione il Figlio di Dio si è fatto carne per amore, per salvarci e camminare accanto a noi.
- In Gesù Dio si è fatto vicino: conosce la nostra vita, le nostre gioie e le nostre fatiche.

In Gesù Dio cammina  
con noi!

## LO SAI CHE...?

- "Verbo" significa Parola: Gesù è la Parola viva di Dio.
- Gesù è 100% Dio e 100% uomo: ha due nature, divina e umana, in un'unica Persona.
- Maria lo ha donato al mondo, ma è opera dello Spirito Santo.
- Gesù ha vissuto una vita come la nostra: ha conosciuto la gioia, l'amicizia, la fatica e il dolore.
- L'Incarnazione è la più grande prova dell'amore di Dio per noi.

## PREGHIERA

Gesù,  
tu sei il Figlio di Dio,  
venuto nel mondo per amore.  
Grazie perché hai voluto condividere  
la nostra vita, facendo di te un uomo  
come noi.  
Aiutaci a conoscerti sempre di più,  
ad accoglierti nel nostro cuore  
e a vivere come tuoi amici.  
Amen.

Grazie, Gesù, per essere venuto tra noi!



2° ANNO  
CRESIMA  
7° INCONTRO

# Maria, Madre di Dio e nostra Madre

Comprendere il posto speciale di Maria nella storia della salvezza

Eccomi,  
sono la serva  
del Signore:  
si compia in me  
la tua parola!  
(Lc 1,38)

## LA PAROLA DI DIO

Lc 1,26-38

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te». ... «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola».

## RIFLETTIAMO

1. Chi è l'angelo che parla a Maria?
2. Quale annuncio le fa?
3. Perché Maria è "piena di grazia"?
4. Che cosa significa il suo "Eccomi"?
5. In che modo anche noi possiamo rispondere a Dio nella nostra vita?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
| Maria   | angelo | Figlio | grazia |
| Nazaret | Si     | Dio    | Gesù   |

1. L'\_\_\_\_\_ Gabriele è mandato da \_\_\_\_\_ a una vergine di \_\_\_\_\_.
2. Maria è "piena di \_\_\_\_\_".
3. A Maria viene annunciato che avrà un \_\_\_\_\_.
4. Il bambino si chiamerà \_\_\_\_\_.
5. Maria risponde: «Eccomi, il mio \_\_\_\_\_ al Signore».
6. Maria si fida di Dio e accoglie con amore il suo progetto.



## SCOPRO E IMPARO

- Maria è una giovane ragazza di Nazaret, scelta da Dio per diventare la madre di Gesù.
- È "piena di grazia", cioè amata da Dio in modo unico e speciale.
- Maria accoglie con fiducia il progetto di Dio e dice il suo "Sì".
- Maria è la Madre di Dio perché ha dato al mondo Gesù, che è vero Dio e vero uomo.
- Maria è anche nostra Madre: ci accompagna, ci ascolta e ci aiuta a vivere da figli di Dio.
- Maria è un modello di fede, di umiltà, di coraggio e di disponibilità.

Con Maria,  
il nostro Sì diventa più bello!

## LO SAI CHE....?

- Maria è la prima discepolo di Gesù.
- È presente nei momenti importanti della vita di Gesù: a Cana, sotto la croce, con i discepoli nel Cenacolo.
- La Chiesa la onora come Madre di Dio e Madre nostra.
- A Maria possiamo sempre rivolgerci con la preghiera, soprattutto nei momenti di difficoltà.
- Il suo esempio ci insegna a fidarci di Dio e a dire "Sì" con gioia.

## PREGHIERA

Maria, Madre di Dio e Madre nostra, grazie per il tuo Sì. Insegnaci ad ascoltare la voce di Dio e a fidarci di Lui. Accompagnaci ogni giorno nel nostro cammino, aiutaci a dire con te: «Eccomi, Signore, si compia la tua volontà». Amen.

Maria, cammina con noi!



2° ANNO  
CRESIMA  
8° INCONTRO

# Avvento: Dio mantiene le sue promesse

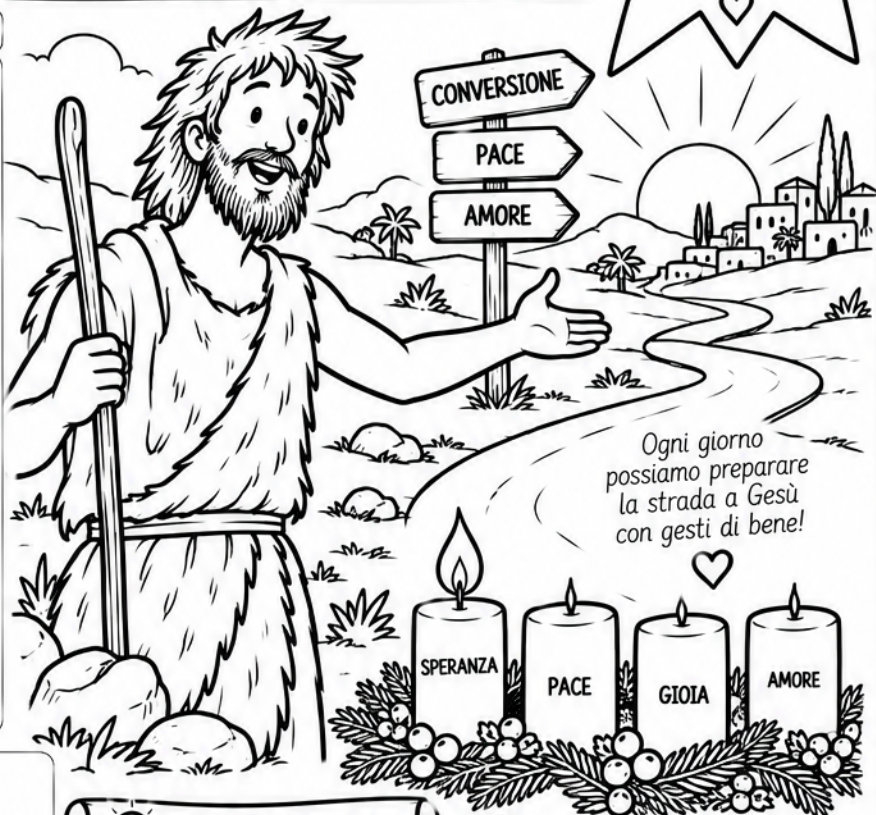
Prepararsi al Natale riscoprendo l'attesa del Salvatore

Preparate  
la via del Signore,  
raddrizzate  
i suoi sentieri!  
(Lc 3,4)

## LA PAROLA DI DIO

Lc 3,2-6

Nell'anno quindicesimo dell'impero di Tiberio Cesare, mentre Ponzio Pilato era governatore della Giudea, Erode tetrarca della Galilea, e il fratello Filippo tetrarca dell'Iturèa e della Traconitide, e Lisània tetrarca dell'Abilène, sotto i sommi sacerdoti Anna e Càifa, la parola di Dio venne su Giovanni, figlio di Zaccaria, nel deserto. Egli percorse tutta la regione del Giordano, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati, com'è scritto nel libro degli oracoli del profeta Isaia: «Voce di uno che grida nel deserto: "Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!"».



Ogni giorno  
possiamo preparare  
la strada a Gesù  
con gesti di bene!

## RIFLETTIAMO

1. Chi è Giovanni e dove predica?
2. Che cosa chiede alla gente?
3. Cosa significa "preparare la via del Signore" oggi?
4. In che modo possiamo vivere il tempo dell'Avvento?
5. Quali gesti concreti possiamo fare per essere pronti ad accogliere Gesù?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|        |          |      |             |
|--------|----------|------|-------------|
| strada | cuore    | Gesù | conversione |
| attesa | promesse | bene | Avvento     |

1. L'\_\_\_\_\_ è il tempo di preparazione al Natale.
2. Giovanni invita alla \_\_\_\_\_ per essere pronti ad accogliere \_\_\_\_\_.
3. Dobbiamo preparare la sua \_\_\_\_\_ nel nostro \_\_\_\_\_.
4. Dio mantiene sempre le sue \_\_\_\_\_.
5. Nell'Avvento impariamo a fare il \_\_\_\_\_ e a vivere nell'\_\_\_\_\_.

## SCOPRO E IMPARO

- L'Avvento è il tempo liturgico che ci prepara al Natale.
- È un tempo di attesa, speranza e conversione.
- Giovanni Battista ci invita a raddrizzare i sentieri, cioè a cambiare ciò che non va e a fare spazio a Gesù nella nostra vita.
- Dio è fedele: mantiene sempre le sue promesse.
- Possiamo prepararci al Natale con la preghiera, con gesti di amore e con l'attenzione agli altri.

"Vieni, Signore Gesù!  
Rinnova il nostro cuore!"

## LO SAI CHE....?

- La parola Avvento significa "venuta".
- Si compone di quattro settimane.
- La corona d'Avvento ha quattro candele che si accendono una alla volta: sono segni di una luce che cresce.
- Oggi possiamo "preparare la via del Signore" con la preghiera, la gentilezza, il perdono e l'aiuto a chi è in difficoltà.
- L'Avvento ci ricorda che la nostra vita è un cammino verso l'incontro con Gesù.

## PREGHIERA

Vieni, Signore Gesù,  
aiutaci a preparare la tua strada  
nel nostro cuore.  
Insegnaci a riconoscerti nelle persone  
che incontriamo,  
a fare gesti di bene  
e a vivere con gioia l'attesa del tuo Natale.  
Maranathà! Vieni, Signore!  
Amen.

Ogni giorno posso preparare la via a Gesù!



2° ANNO  
CRESIMA  
9° INCONTRO

# Natale: il Figlio di Dio si fa uomo

Comprendere il significato cristiano del Natale

Oggi  
è nato per noi  
un Salvatore,  
che è Cristo  
Signore!  
(Lc 2,11)

## LA PAROLA DI DIO

Lc 2,1-14

In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. [...]

Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'alloggio.

C'erano in quella regione alcuni pastori che, pernottando all'aperto, vegliavano tutta la notte facendo guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. L'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore».



Dio  
ha tanto amato  
il mondo  
da donarci  
il suo Figlio  
(Gv 3,16)

Un piccolo  
Bambino,  
una grande  
Speranza!

## RIFLETTIAMO

1. Perché Gesù nasce in una mangiatoia e non in una casa importante?
2. Chi sono i primi ad accogliere l'annuncio della nascita di Gesù?
3. Quale messaggio porta l'angelo ai pastori?
4. Che cosa significa per noi oggi la nascita di Gesù?
5. Come possiamo accogliere Gesù nella nostra vita?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Betlemme   pastori   gioia   mangiatoia  
Salvatore   cielo   angelo   tutti

1. Gesù nasce a \_\_\_\_\_.
2. Maria lo avvolge in fasce e lo pone in una \_\_\_\_\_.
3. I primi ad accogliere l'annuncio sono i \_\_\_\_\_.
4. L'\_\_\_\_\_ porta ai pastori una grande \_\_\_\_\_.
5. Oggi è nato per voi un \_\_\_\_\_.
6. Questa gioia è per \_\_\_\_\_.
7. Nel \_\_\_\_\_ risplende la gloria di Dio.

## SCOPRO E IMPARO

- Gesù nasce a Betlemme, in una famiglia semplice.
- Si fa uomo per amore: condivide la nostra vita in tutto, tranne nel peccato.
- La sua nascita è un segno di speranza per tutti gli uomini.
- Dio si rivela nella semplicità e nella povertà.
- I pastori sono i primi testimoni: il Vangelo è per tutti, soprattutto per i più piccoli e gli ultimi.
- Il Natale ci invita ad accogliere Gesù nel nostro cuore e a diventare noi stessi segni di amore e di pace nel mondo.

Gesù nasce per te,  
per me, per tutti!

## LO SAI CHE...?

- La parola "Natale" significa "nascita".
- Gesù è il Figlio di Dio, ma nasce come un bambino, in una famiglia umile.
- La sua nascita cambia la storia: porta luce, pace e salvezza.
- Il Natale non è solo feste e regali, ma l'incontro con un Dio che ci ama.
- Possiamo "preparare la culla" a Gesù con gesti concreti di bontà, perdono e attenzione agli altri.

## PREGHIERA

Gesù bambino,  
grazie perché sei nato per noi.  
Tu ci doni la luce, la speranza e la pace.  
Aiutaci ad accoglierti nel nostro cuore  
e a riconoscerti nelle persone  
che ci stanno accanto.  
Fa' che il tuo amore renda il mondo  
più buono e più sereno.  
Amen.

La vera gioia nasce da Gesù!



2° ANNO  
CRESIMA  
10° INCONTRO

# I Sacramenti: segni dell'amore di Dio

Comprendere cosa sono i Sacramenti e conoscere i sette Sacramenti

Nei Sacramenti  
Gesù continua  
a stare con noi  
e ci dona  
la sua vita!

## LA PAROLA DI DIO

Lc 24,30-35

Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?».

Catechismo della  
Chiesa Cattolica  
nn. 1113 - 1134

"I Sacramenti sono segni efficaci della grazia, istituiti da Cristo e affidati alla Chiesa."

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa sono i Sacramenti?
2. Perché Gesù ha voluto lasciarci i Sacramenti?
3. Quale episodio del Vangelo ci mostra l'importanza dell'Eucaristia?
4. Quale dei sette Sacramenti hai già ricevuto?
5. In che modo i Sacramenti ci aiutano a essere più vicini a Gesù e agli altri?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

segni Gesù sette amore Chiesa

1. I Sacramenti sono \_\_\_\_\_ dell'amore di Dio.
2. Sono stati istituiti da \_\_\_\_\_.
3. Sono \_\_\_\_\_.
4. Ci accompagnano in tutte le tappe della vita.
5. Vengono celebrati nella \_\_\_\_\_.

Rimasero  
con noi, perché  
si fa sera...  
(Lc 24,29)



...Allora  
si aprirono loro  
gli occhi  
e lo riconobbero!  
(Lc 24,31)

I Sacramenti  
sono incontri  
speciali  
con Gesù,  
che ci accompagna  
in ogni tappa  
della vita!

## I SETTE SACRAMENTI



**Battesimo**  
Ci fa figli  
di Dio.



**Confermazione**  
Ci dona  
lo Spirito Santo.



**Eucaristia**  
Ci nutre  
con il Corpo  
e il Sangue di Gesù.



**Riconciliazione**  
Ci dona  
il perdono  
e la pace.



**Unzione  
degli infermi**  
Ci sostiene  
nella sofferenza.



**Matrimonio**  
Ci fa vivere  
l'amore  
nella famiglia.



**Ordine sacro**  
Ci dona  
pastori  
per la Chiesa.

## SCOPRO E IMPARO

- I Sacramenti sono segni visibili dell'amore di Dio, istituiti da Gesù e affidati alla Chiesa.
- In essi Cristo ci dona la sua grazia.
- Nella vita dei Sacramenti incontriamo Gesù, che ci accompagna, ci perdona, ci fortifica e ci fa crescere nell'amore.
- Sono sette e accompagnano tutta la nostra vita.
- I Sacramenti è la presenza viva di Gesù nella sua Chiesa.



Nei Sacramenti  
Gesù cammina con noi  
ogni giorno!

## LO SAI CHE...?

- La parola "sacramento" significa "segno sacro".
- I Sacramenti sono stati istituiti da Gesù.
- Ogni Sacramento ci dona una grazia speciale.
- Sono segni visibili, ma donano una realtà invisibile: la vita di Dio in noi.
- La Chiesa è la comunità che celebra i Sacramenti.



## PREGHIERA

Signore Gesù,  
ti ringraziamo per i Sacramenti,  
segni del tuo amore per noi.  
Aiutaci a viverli con fede,  
per incontrarti sempre di più  
e diventare testimoni del tuo amore  
nel mondo.  
Amen.



Grazie, Gesù, per i tuoi segni d'amore!



2° ANNO  
CRESIMA  
11° INCONTRO

# Battesimo: nasce una vita nuova

Riscoprire il Battesimo come fondamento  
della vita cristiana

Con  
il Battesimo  
diventiamo  
figli di Dio,  
membri della  
Chiesa  
e testimoni  
del suo amore  
nel mondo.

## LA PAROLA DI DIO

Mt 3,13-17

In quel tempo, Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. Giovanni però cercava di impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare. Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».



Catechismo della  
Chiesa Cattolica  
nn. 1213 - 1284

“Il Battesimo è il fondamento di tutta la vita cristiana, la porta della vita nello Spirito e la porta che apre l'accesso agli altri sacramenti.”

## RIFLETTIAMO

1. Perché Gesù si fa battezzare?
2. Cosa avviene al momento del suo Battesimo?
3. Quale segno ci ricorda oggi il Battesimo?
4. In che modo il Battesimo ci fa entrare nella Chiesa?
5. Come possiamo vivere ogni giorno la vita nuova del Battesimo?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|           |         |            |
|-----------|---------|------------|
| Battesimo | acqua   | vita nuova |
| Chiesa    | Spirito | figli      |
|           |         | amore      |

1. Nel \_\_\_\_\_ riceviamo una \_\_\_\_\_.
2. Il Battesimo si compie con l'\_\_\_\_\_.
3. Con il Battesimo diventiamo \_\_\_\_\_ di Dio.
4. Riceviamo il dono dello \_\_\_\_\_ Santo.
5. Il Battesimo ci fa entrare nella \_\_\_\_\_.
6. Dio ci dona il suo \_\_\_\_\_.



## SCOPRO E IMPARO

- Il Battesimo è il primo dei sette Sacramenti.
- Con il Battesimo nasciamo a una vita nuova: siamo liberati dal peccato e diventiamo figli di Dio.
- Riceviamo lo Spirito Santo, che ci accompagna per tutta la vita.
- Entriamo a far parte della Chiesa, la grande famiglia dei cristiani.
- Il segno visibile del Battesimo è l'acqua, che purifica e fa rinascere.
- I genitori e i padrini si impegnano a educare il bambino nella fede.
- Il Battesimo è l'inizio di un cammino di amore, di gioia e di testimonianza nella vita di ogni giorno.

## LO SAI CHE....?

- La parola "Battesimo" significa "immergere, tuffare".
- È un Sacramento istituito da Gesù.
- Fa di noi figli di Dio e membri della Chiesa.
- Ci dona la grazia, lo Spirito Santo e la forza per vivere come cristiani.
- Il segno della croce, che facciamo ogni volta, ci ricorda il nostro Battesimo.
- Il Battesimo è unico e non si può ripetere.
- Ci impegna a testimoniare con la vita l'amore di Dio.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
ti ringraziamo per il dono del Battesimo,  
nel quale ci hai fatto tuoi figli.  
Aiutaci a vivere ogni giorno  
la vita nuova che ci hai donato,  
a rimanere sempre uniti a Te  
e a testimoniare il tuo amore  
nel mondo.  
Amen.

Con il Battesimo  
inizia una vita nuova  
con Gesù!

Figli di Dio... per sempre!



2° ANNO  
CRESTIMA  
12° INCONTRO

# Riconciliazione: Dio ci rialza

Riscoprire il perdono sacramentale come possibilità  
di ricominciare

Dio è sempre  
pronto a perdonare:  
ci rialza,  
ci abbraccia  
e ci dona  
una vita nuova!

## LA PAROLA DI DIO

Lc 15,11-24

In quel tempo, Gesù disse:  
«Un uomo aveva due figli.  
Il più giovane disse al padre:  
“Padre, dammi la parte di  
eredità che mi spetta”.  
E, dopo pochi giorni, raccolte  
tutte le sue cose, partì per un  
paese lontano e là sperperò  
il suo patrimonio vivendo in  
modo dissoluto. [...]»  
Quando era ancora lontano,  
il padre lo vide, gli corse incontro,  
lo abbracciò e lo baciò. Il figlio  
gli disse: “Padre, ho peccato  
contro il Cielo e davanti a te;  
non sono più degno di chiamarmi  
tuo figlio”. Ma il padre disse  
ai servi: “Presto, portate qui  
il vestito più bello e fateglielo  
indossare... perché questo mio  
figlio era morto ed è tornato  
in vita, era perduto ed è stato  
ritrovato”».



Non  
abbiate  
paura  
del perdono  
di Dio!

(Papa Francesco)

Ogni volta  
possiamo  
ricominciare!

## RIFLETTIAMO

1. Perché il figlio più giovane si allontana dal padre?
2. Cosa prova quando si trova in difficoltà?
3. Cosa decide di fare per tornare a casa?
4. Come reagisce il padre?
5. Cosa ci insegna questa parabola sul perdono di Dio?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

perdono    ricominciare    abbraccia  
cuore    padre    peccato

1. Dio ci aspetta sempre a \_\_\_\_\_.
2. Con la Riconciliazione possiamo \_\_\_\_\_.
3. Quando sbagliamo, possiamo chiedere \_\_\_\_\_ a Dio.
4. Il \_\_\_\_\_ del Padre è grande.
5. Dio ci \_\_\_\_\_ e ci dona una vita nuova.

## SCOPRO E IMPARO

- Con il sacramento della Riconciliazione chiediamo perdono a Dio per i nostri peccati.
- Dio è sempre pronto a perdonare e ci accoglie con amore.
- Il sacerdote, in nome di Gesù, ci dona il perdono.
- Riconciliarsi significa tornare all'amicizia con Dio, con noi stessi e con gli altri.
- Il perdono ci libera, ci dà pace e ci permette di ricominciare un cammino nuovo.
- Dio non si stanca mai di perdonarci: ci rialza ogni volta.

Dio ci aspetta  
sempre a braccia aperte!

## LO SAI CHE...?

- La parola "riconciliazione" significa tornare a essere amici.
- Nel sacramento ci sono quattro momenti importanti: esame di coscienza, contrizione, confessione dei peccati, assoluzione e proposito di cambiare.
- Il perdono di Dio è più grande di ogni nostro errore.
- La Riconciliazione ci aiuta a essere più buoni, più sereni e più capaci di amare gli altri.
- Gesù ci ha donato questo sacramento attraverso gli Apostoli.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
grazie perché mi perdoni sempre  
e mi dai la possibilità di ricominciare.  
Aiutami a riconoscere i miei errori,  
a chiedere scusa con sincerità  
e a vivere con un cuore nuovo,  
più buono e più vicino a te.  
Amen.

Con il tuo perdono, Signore, la mia vita riparte!



2° ANNO  
CRESIMA  
13° INCONTRO

# Ordine e Matrimonio: una vita donata

Conoscere i Sacramenti al servizio della comunione  
e della missione

L'amore  
è una vocazione:  
una vita donata  
agli altri!

## LA PAROLA DI DIO

Gv 13,12-15; Mt 19,4-6

«Gesù, durante l'ultima cena, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e lavò i piedi ai suoi discepoli, dicendo: «Vi ho dato l'esempio, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».

Gesù disse: «Non avete letto che il Creatore da principio li fece maschio e femmina e disse: "Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne". Così non sono più due, ma una sola carne. Dunque l'uomo non separi quello che Dio ha congiunto».

Catechismo della  
Chiesa Cattolica  
nn. 1533 - 1666

«L'Ordine e il Matrimonio sono sacramenti al servizio della comunione e della missione nella Chiesa».

## SACRAMENTO DELL'ORDINE



I sacerdoti, diaconi e vescovi  
si mettono al servizio di Dio  
e del suo popolo.

## SACRAMENTO DEL MATRIMONIO



Gli sposi si donano reciprocamente  
nell'amore, formando una famiglia  
aperta alla vita.

## RIFLETTIAMO

1. Chi sono i sacerdoti, i diaconi e i vescovi?
2. Qual è il loro compito nella Chiesa?
3. Cosa significa per voi "donarsi" agli altri?
4. Perché il matrimonio è un sacramento?
5. In che modo la famiglia è una missione nella Chiesa e nel mondo?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| amore     | servizio | famiglia |
| sacerdote | donò     | vita     |

1. Il sacramento dell'Ordine è un \_\_\_\_\_ per la Chiesa.
2. I sacerdoti si mettono al \_\_\_\_\_ di Dio e delle persone.
3. Nel matrimonio gli sposi si donano reciprocamente nell'\_\_\_\_\_.
4. La \_\_\_\_\_ è il primo luogo in cui si impara ad amare.
5. Sia l'Ordine che il Matrimonio sono una vocazione di \_\_\_\_\_.

## SCOPRO E IMPARO

- Il sacramento dell'Ordine è ricevuto da uomini che rispondono alla chiamata di Dio a servire il suo popolo come diaconi, sacerdoti o vescovi.
- Con l'Ordine, il sacerdote rende presente Gesù nella comunità, annuncia la Parola, celebra i sacramenti e guida i cristiani nel cammino della fede.
- Il sacramento del Matrimonio unisce un uomo e una donna in un amore fedele e indissolubile.
- Gli sposi si aiutano a vicenda a crescere nell'amore e collaborano con Dio nel dono della vita.
- L'Ordine e il Matrimonio sono sacramenti al servizio della comunione e della missione della Chiesa nel mondo.

Servire e amare,  
come Gesù!

## LO SAI CHE...?

- Il sacramento dell'Ordine non è un lavoro, ma una vocazione: una chiamata di Dio.
- Il matrimonio cristiano non è solo un contratto, ma un sacramento: Dio stesso unisce gli sposi.
- Gli sposi, con il loro amore, rendono visibile l'amore di Cristo per la Chiesa.
- La famiglia è una piccola "Chiesa domestica", dove si cresce nella fede, nel rispetto e nella gioia.
- Sia i sacerdoti che gli sposi sono testimoni di un amore che si dona e che costruisce un mondo più buono.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
ti ringraziamo per coloro che,  
nel sacramento dell'Ordine,  
si donano a Te e alla tua Chiesa.  
Ti preghiamo per tutte le famiglie:  
fa' che vivano nel tuo amore,  
nella fedeltà e nell'accoglienza della vita.  
Aiutaci a scoprire la nostra vocazione  
e a donare la nostra vita agli altri,  
come hai fatto Tu.  
Amen.

Le grandi scelte nascono da un grande amore!



2° ANNO  
CRESIMA  
14° INCONTRO

# Unzione degli infermi: Dio è vicino nella sofferenza

Scoprire il Sacramento della consolazione e della forza  
nella malattia

Il Signore  
è vicino a chi  
soffre e dona  
la sua forza.

## LA PAROLA DI DIO

Gc 5,14-15

"Se qualcuno di voi è malato, chiami i presbiteri della Chiesa ed essi preghino su di lui, dopo averlo unto con olio nel nome del Signore. La preghiera fatta con fede salverà il malato: il Signore lo rialzerà e, se ha commesso dei peccati, gli saranno perdonati".

Catechismo della  
Chiesa Cattolica  
nn. 1499 - 1532

"L'Unzione degli infermi è il sacramento con cui la Chiesa raccomanda i malati a Cristo sofferente e glorioso, perché li sollevi e li salvi".



Nella malattia  
Gesù non ci  
abbandona,  
ma ci prende  
per mano.

## RIFLETTIAMO

1. In quali situazioni si riceve l'Unzione degli infermi?
2. Che cosa dona questo sacramento?
3. Perché è importante la preghiera della comunità?
4. In che modo Gesù è vicino a chi soffre?
5. Come possiamo essere vicini alle persone malate?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

malattia      forza      Gesù  
vicino      consolazione

1. Nell'Unzione degli infermi la Chiesa ci raccomanda a \_\_\_\_\_.
2. Questo sacramento dona \_\_\_\_\_ e serenità.
3. Nella \_\_\_\_\_ Gesù è sempre con noi.
4. La preghiera ci fa sentire più \_\_\_\_\_ agli altri.
5. L'Unzione degli infermi è un segno di \_\_\_\_\_ e di speranza.

## SCOPRO E IMPARO

- L'Unzione degli infermi è il sacramento della consolazione e della forza.
- È donato a chi è gravemente malato, agli anziani o a chi deve affrontare un'operazione importante.
- Tramite l'olio e la preghiera, Gesù dona conforto, pace, coraggio e, se è possibile, anche la guarigione.
- Questo sacramento unisce il malato alla passione di Cristo e gli dona la forza di vivere la sofferenza con fede.
- La comunità cristiana prega e si fa vicina, perché nessuno sia solo nel momento del dolore.

Con Gesù  
anche nella sofferenza  
c'è speranza!

## LO SAI CHE...?

- L'olio usato è benedetto dal vescovo e si chiama "olio degli infermi".
- Questo sacramento non è solo per chi sta per morire, ma per tutti i malati gravi.
- Dona la grazia di affrontare la malattia con fede, serenità e coraggio.
- Può anche portare il perdono dei peccati.
- La Chiesa, attraverso i sacerdoti, è segno della presenza viva di Gesù accanto a chi soffre.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
tu che hai sempre avuto  
uno sguardo di amore per i malati,  
resta vicino a tutti coloro che soffrono.  
Dona loro la tua consolazione,  
la tua forza e la speranza  
di sentirsi sempre amati.  
Aiutaci a essere una comunità  
che non lascia mai soli i fratelli  
nella malattia.  
Amen.

Signore, resta con noi sempre!



2° ANNO  
CRESIMA  
15° INCONTRO

# Quaresima: tornare a Dio con tutto il cuore

Prepararsi alla Pasqua attraverso conversione,  
preghiera e carità

Convertitevi  
e tornate a me  
con tutto il cuore  
(Gioele 2,12)

## LA PAROLA DI DIO

GI 2,12-13

«Ora, dice il Signore,  
ritornate a me con tutto  
il cuore, con digiuni, con  
pianti e lamenti.  
Laceratevi il cuore e non  
le vesti, ritornate al Signore,  
vostro Dio, perché egli è  
misericordioso e pietoso,  
lento all'ira e grande  
nell'amore».

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa significa "tornare a Dio con tutto il cuore"?
2. Quali sono i tre gesti importanti della Quaresima?
3. In che modo possiamo vivere la preghiera in questo tempo?
4. Da cosa possiamo rinunciare per essere più liberi?
5. Come possiamo aiutare gli altri durante la Quaresima?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

cuore      preghiera      carità  
conversione      Pasqua

1. La Quaresima è un tempo di \_\_\_\_\_.
2. Tornare a Dio con tutto il \_\_\_\_\_ significa fidarsi di Lui.
3. In questo tempo siamo invitati alla \_\_\_\_\_, al digiuno e alla \_\_\_\_\_.
4. Con piccoli gesti di bontà viviamo la \_\_\_\_\_.
5. La Quaresima ci prepara alla \_\_\_\_\_.

## SCOPRO E IMPARO

- La Quaresima è un tempo forte dell'anno liturgico, che dura 40 giorni.
- È un cammino di conversione per tornare a Dio con tutto il cuore.
- La preghiera ci aiuta ad ascoltare la voce di Dio e a crescere nell'amicizia con Lui.
- Il digiuno è un gesto di libertà, ci aiuta a mettere al primo posto ciò che è veramente importante.
- La carità si vive con gesti concreti di amore verso il prossimo.
- La Quaresima termina con la Settimana Santa, che ci conduce alla gioia della Pasqua.

Con un cuore nuovo  
camminiamo  
verso la Pasqua!

## LO SAI CHE...?

- Il colore liturgico della Quaresima è il viola, segno di penitenza e di attesa.
- Il Mercoledì delle Ceneri inizia la Quaresima: riceviamo le ceneri come segno di conversione.
- La Quaresima dura 40 giorni, come i 40 giorni di Gesù nel deserto.
- È un tempo in cui possiamo diventare più attenti agli altri, soprattutto a chi è in difficoltà.
- Ogni piccolo gesto di bene è un seme di Pasqua.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
aiutami in questo tempo di Quaresima a tornare a Te con tutto il cuore.  
Donami la forza di pregare,  
la libertà di rinunciare a ciò  
che non è importante  
e un cuore generoso per amare  
i miei fratelli.  
Accompagnami nel cammino  
verso la Pasqua.  
Amen.

Converti il cuore, accendi la speranza!



2° ANNO  
CRESIMA  
16° INCONTRO

# Eucaristia: Gesù si dona a noi

Approfondire la presenza reale di Cristo nell'Eucaristia

Prendete  
e mangiate:  
questo è  
il mio corpo  
(Lc 22,19)

## LA PAROLA DI DIO

Lc 22,14-20

«Mentre mangiavano, Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo:

«Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me».

Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo:

«Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che è versato per voi».



Nell'Eucaristia  
Gesù è davvero  
presente:  
con il suo Corpo,  
il suo Sangue,  
la sua Anima  
e la sua Divinità.

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa fece Gesù durante l'ultima cena?
2. Cosa significa "fate questo in memoria di me"?
3. Perché l'Eucaristia è così importante per noi?
4. In che modo possiamo partecipare bene alla Messa?
5. Come cambia la nostra vita quando riceviamo Gesù?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|      |            |        |
|------|------------|--------|
| Gesù | pane       | calice |
| dona | Eucaristia | amore  |

1. Durante l'ultima cena, \_\_\_\_\_ prese il \_\_\_\_\_, lo spezzò e lo diede ai suoi discepoli.
2. L'\_\_\_\_\_ è la nuova alleanza nel suo sangue.
3. Nell'\_\_\_\_\_ Gesù si \_\_\_\_\_ a noi.
4. Partecipare alla Messa è un gesto di \_\_\_\_\_ verso Gesù.
5. L'\_\_\_\_\_ è il cibo che ci dà la forza per vivere da veri cristiani.

## SCOPRO E IMPARO

- Nell'Eucaristia Gesù si rende realmente presente sotto le specie del pane e del vino.
- È lo stesso Gesù che si è donato sulla croce per noi.
- La Messa è il memoriale della sua Pasqua: rendiamo presente oggi il suo sacrificio.
- Ricevere l'Eucaristia ci unisce più a Gesù e ci fa diventare testimoni del suo amore.
- L'Eucaristia è il cuore della vita cristiana e ci nutre nel cammino verso il Cielo.

## LO SAI CHE...?

- Nell'Eucaristia il pane e il vino diventano realmente il Corpo e il Sangue di Gesù (transustanziazione).
- Gesù rimane con noi in ogni Messa e in ogni tabernacolo.
- La Comunione ci unisce più a Lui e alla Chiesa.
- Partecipare alla Messa la domenica è un dono prezioso.
- L'Eucaristia ci aiuta a diventare più buoni e a vivere come fratelli.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
grazie perché nell'Eucaristia  
ti doni a noi.  
Aiutaci a riconoscerci nel pane  
e nel vino, a partecipare con gioia  
alla Messa e a vivere ogni giorno  
del tuo amore.  
Fa' che possiamo sempre restare uniti  
a Te e diventare testimoni  
della tua presenza nel mondo.  
Amen.

Gesù si dona a noi  
perché ci ama  
e vuole sempre restare  
con noi!

~~~~~ ♥ Grazie, Gesù, per restare sempre con noi! ♥ ~~~~~



2° ANNO  
CRESIMA  
17° INCONTRO

# Pasqua: Cristo ha vinto la morte

Comprendere che la Risurrezione è il fondamento  
della speranza cristiana

Cristo è vivo  
e cammina  
sempre  
con noi!

## LA PAROLA DI DIO

Lc 24,1-12

«Il primo giorno della settimana, al mattino presto, le donne si recarono al sepolcro e trovarono che la pietra era stata rimossa. Entrarono, ma non trovarono il corpo del Signore Gesù. Mentre erano incerte, ecco due uomini in vesti sfolgoranti che dissero loro: "Perché cercate tra i morti colui che è vivo? Non è qui, è risorto!"».

La Pasqua  
ci ricorda  
che l'amore  
di Dio è più  
forte di ogni  
morte.

## RIFLETTIAMO

1. Cosa trovarono le donne al sepolcro?
2. Cosa annunciano gli angeli?
3. Perché la Risurrezione di Gesù è così importante?
4. Quale speranza ci dona la Pasqua?
5. In che modo possiamo vivere da risorti ogni giorno?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Risurrezione      vita      morte  
speranza          Gesù

1. La \_\_\_\_\_ di Gesù dona a tutti una vita nuova.
2. La Pasqua ci fa capire che l'amore di Dio è più forte della \_\_\_\_\_.
3. \_\_\_\_\_ è risorto e vive per sempre.
4. La Risurrezione è il fondamento della nostra \_\_\_\_\_.
5. Con la Pasqua ci è donata una \_\_\_\_\_ che non delude.

## SCOPRO E IMPARO

- La Pasqua è il cuore della fede cristiana.
- Gesù, con la sua Risurrezione, ha vinto il peccato e la morte.
- Il sepolcro vuoto è segno che Gesù è vivo.
- La Risurrezione ci dona una speranza che non finisce mai.
- Anche noi siamo chiamati a vivere da risorti, portando luce, amore e pace nel mondo.

Con Cristo risorto  
la vita vince sempre!

## LO SAI CHE...?

- La Pasqua si celebra la domenica, perché è il primo giorno della settimana, il giorno della Risurrezione.
- La Risurrezione di Gesù non è un semplice ritorno alla vita, ma una vita nuova, piena e per sempre.
- Gesù risorto è presente tra noi nell'Eucaristia, nella Parola e nella comunità.
- La Pasqua ci invita a non avere paura e a testimoniare la gioia della fede.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
tu hai vinto la morte  
e ci hai donato la vita nuova.  
Aiutaci a credere sempre  
nella tua Risurrezione  
e a camminare ogni giorno  
nella luce della tua presenza.  
Dona anche a noi la gioia  
di essere testimoni di speranza  
nel mondo. Amen.

Cristo è risorto! Alleluia!



2° ANNO  
CRESIMA  
18° INCONTRO

# Gesù è morto ed è risorto per noi

Approfondire il cuore della fede cristiana:  
il mistero pasquale

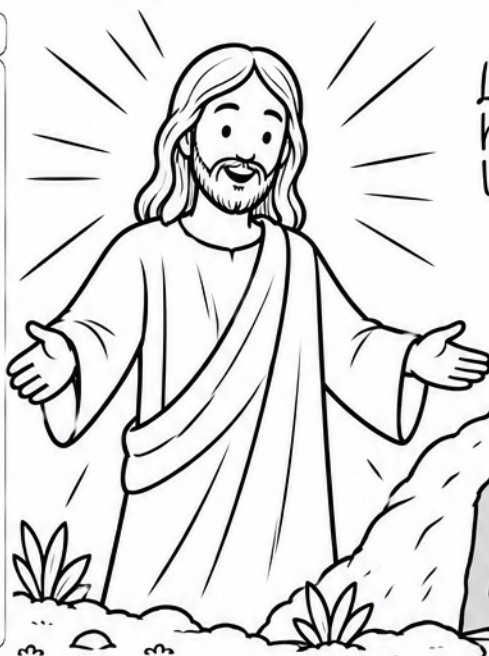
Non cercate  
tra i morti  
Colui che è vivo!

Lc 24,5

## LA PAROLA DI DIO

1Cor 15,3-8

«Vi ho trasmesso, anzitutto, quello che anch'io ho ricevuto: che Cristo morì per i nostri peccati secondo le Scritture e che fu sepolto e che è risorto il terzo giorno secondo le Scritture e che apparve a Cefa e quindi ai Dodici. In seguito apparve a più di cinquecento fratelli in una sola volta: la maggior parte di essi vive ancora, mentre alcuni sono morti. In seguito apparve a Giacomo e quindi a tutti gli apostoli. Ultimo fra tutti apparve anche a me, come a un aborto».



La vita  
ha vinto  
la morte!



## RIFLETTIAMO

1. Cosa significa che Gesù è morto per i nostri peccati?
2. Perché la Risurrezione è così importante per la nostra fede?
3. A chi è apparso Gesù risorto?
4. Che differenza fa nella nostra vita sapere che Gesù è risorto?
5. Come possiamo testimoniare oggi la Pasqua?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

| Gesù   | morte   | risorto |
|--------|---------|---------|
| donato | peccati | vita    |

1. \_\_\_\_\_ è morto per i nostri \_\_\_\_\_.
2. È stato sepolto, ma il terzo giorno è \_\_\_\_\_.
3. Con la sua Risurrezione ci dona una nuova \_\_\_\_\_.
4. Gesù ha \_\_\_\_\_ la sua vita per amore.
5. Crediamo che la \_\_\_\_\_ non ha l'ultima parola!

## SCOPRO E IMPARO

- Gesù è morto sulla croce per amore nostro, per liberarci dal peccato.
- È stato sepolto, ma il terzo giorno è risorto, come aveva annunciato.
- La Risurrezione è il centro della nostra fede: ci dona la speranza della vita eterna.
- Gesù risorto è apparso agli apostoli e a molti discepoli, testimoni della sua vittoria sulla morte.
- Anche oggi Gesù è vivo e cammina con noi, nella Parola, nei Sacramenti e nei fratelli.
- Siamo chiamati a testimoniare con la nostra vita che l'amore è più forte della morte.

Con Gesù  
la vita vince sempre!

## LO SAI CHE...?

- La Risurrezione non è una leggenda, ma un evento storico attestato da molti testimoni.
- Senza la Risurrezione, la nostra fede non avrebbe senso (cfr. 1Cor 15,14).
- Credere in Gesù risorto ci dona la forza di affrontare le difficoltà e di non perdere mai la speranza.
- La Pasqua si celebra ogni anno perché ricorda che Gesù è vivo e accompagna la nostra vita.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
tu hai affrontato la morte  
per amore nostro,  
ma non sei rimasto nel sepolcro:  
sei risorto!  
Dona anche a noi la gioia  
di credere in Te,  
di camminare nella tua luce  
e di essere testimoni di speranza  
nel mondo.  
Amen.

~~~~~ ♥ Cristo è risorto! Veramente è risorto! ♥ ~~~~~



2° ANNO  
CRESIMA  
19° INCONTRO

# La vita eterna: dove ci conduce Gesù?

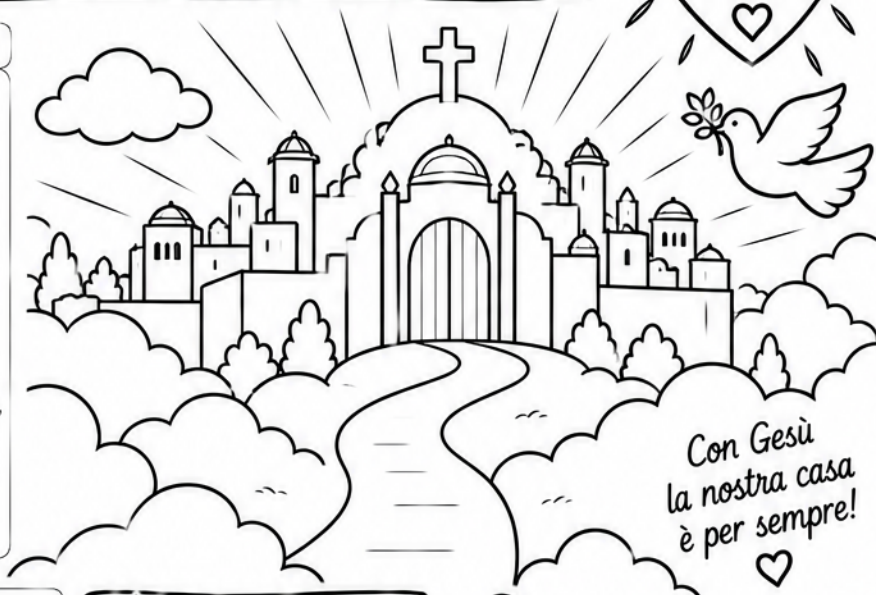
Avvicinarsi ai temi della risurrezione dei morti,  
del giudizio e della vita eterna

Io sono  
la risurrezione  
e la vita; chi crede  
in me non morirà  
in eterno.  
(Gv 11,25)

## LA PAROLA DI DIO

Gv 11,21-27

«Disse Marta a Gesù:  
"Signore, se tu fossi stato  
qui, mio fratello non sarebbe  
morto! [...]" Gesù le disse:  
"Io sono la risurrezione  
e la vita; chi crede in me,  
anche se muore, vivrà;  
e chiunque vive e crede in me,  
non morirà in eterno.  
Credi questo?".».



Con Gesù  
la nostra casa  
è per sempre!

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa significa per te la vita eterna?
2. Perché possiamo avere speranza oltre la morte?
3. Che cosa ci assicura Gesù con queste parole?
4. Come possiamo prepararci alla vita eterna già oggi?
5. Che cosa possiamo fare per vivere da figli di Dio?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

vita          Gesù          risurrezione  
speranza      eterno      giudizio

1. Gesù è la \_\_\_\_\_ e la vita.
2. Crediamo nella \_\_\_\_\_ dei morti.
3. La vita \_\_\_\_\_ è la comunione con Dio.
4. Il \_\_\_\_\_ di Dio è un incontro di amore e verità.
5. La \_\_\_\_\_ cristiana ci aiuta a vivere meglio ogni giorno.

## SCOPRO E IMPARO

- La vita eterna è la comunione piena e per sempre con Dio.
- Gesù ci ha aperto la strada della vita eterna con la sua morte e risurrezione.
- Crediamo nella risurrezione dei morti: anche il nostro corpo risorgerà.
- Il giudizio di Dio non è una condanna, ma un incontro di amore e verità: Dio conosce il nostro cuore.
- La speranza della vita eterna ci aiuta a vivere bene il presente, facendo il bene e amando gli altri.



Con Gesù  
la vita non finisce,  
ma si trasforma  
in gioia piena!

## LO SAI CHE...?

- La vita eterna non è solo "dopo" la morte, ma inizia già ora, quando viviamo in amicizia con Dio.
- La risurrezione dei morti riguarda tutta la persona: anima e corpo.
- Il giudizio di Dio sarà un incontro con il suo amore misericordioso.
- La speranza della vita eterna dà senso alla nostra vita e ci aiuta a superare le difficoltà.
- La Chiesa prega per i defunti, certa che sono nelle mani buone di Dio.

## PREGHIERA



Signore Gesù,  
ti ringraziamo perché ci hai  
aperto la strada della vita eterna.  
Aiutaci a vivere ogni giorno  
con la speranza nel tuo amore,  
facendo il bene e camminando  
verso di Te.  
Dona ai nostri cari defunti  
la gioia della tua presenza.  
Amen.



La nostra casa è con Te, per sempre!



2° ANNO  
CRESIMA  
20° INCONTRO

# La Chiesa: una, santa, cattolica e apostolica

Comprendere le quattro caratteristiche fondamentali  
della Chiesa professate nel Credo

Siamo tutti  
membri  
della stessa  
famiglia!  
(Ef 4,4)

## LA PAROLA DI DIO

Ef 4,1-6

«Vi esorto dunque a comportarvi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, con ogni umiltà, dolcezza e pazienza, sopportandovi a vicenda nell'amore, cercando di conservare l'unità dello Spirito per mezzo del vincolo della pace. Un solo corpo e un solo Spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione».



UNA  
SANTA  
CATTOLICA  
APOSTOLICA

Insieme  
nel cammino  
della fede!

## RIFLETTIAMO

1. Cosa significa che la Chiesa è una?
2. Perché diciamo che la Chiesa è santa?
3. Che cosa vuol dire che la Chiesa è cattolica?
4. Cosa significa che la Chiesa è apostolica?
5. Come possiamo sentirci parte della Chiesa anche oggi?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

una          santa          cattolica  
apostolica          Chiesa

1. La \_\_\_\_\_ è il popolo di Dio.
2. La Chiesa è \_\_\_\_\_ perché è guidata dallo Spirito Santo.
3. La Chiesa è \_\_\_\_\_ perché è diffusa in tutto il mondo.
4. La Chiesa è \_\_\_\_\_ perché è fondata sugli apostoli.
5. Noi siamo parte di una sola \_\_\_\_\_ uniti nella fede e nell'amore.

## SCOPRO E IMPARO

- La Chiesa è una: siamo tutti uniti da un solo Battesimo, una sola fede, un solo Signore.
- La Chiesa è santa: perché è guidata dallo Spirito Santo e vive con l'aiuto della grazia di Dio, anche se è formata da persone fragili.
- La Chiesa è cattolica: è aperta a tutti i popoli, in ogni luogo e in ogni tempo.
- La Chiesa è apostolica: è fondata sugli apostoli e continua la loro missione nel mondo.
- La Chiesa è la grande famiglia dei figli di Dio, chiamata a testimoniare il Vangelo e a portare la speranza a tutti.

Una sola Chiesa,  
una grande famiglia!

## LO SAI CHE...?

- La Chiesa è unica, anche se è presente in tanti Paesi e culture.
- Nella Chiesa ci sono santi, cioè persone che hanno vissuto con amore il Vangelo.
- La Chiesa è cattolica perché annuncia Gesù a tutti, senza confini.
- La Chiesa è apostolica perché conserva e trasmette la fede ricevuta dagli apostoli.
- Anche tu, con il tuo Battesimo, fai parte della Chiesa e sei chiamato a contribuire con i tuoi doni.

## PREGHIERA

Signore Gesù,  
ti ringraziamo per la tua Chiesa,  
che ci unisce come fratelli  
e ci fa camminare insieme.  
Aiutaci a viverla con gioia,  
a renderla sempre più unita, santa,  
aperta a tutti e fedele agli apostoli.  
Fa' che possiamo essere testimoni  
del tuo amore nel mondo.  
Amen.

Insieme nella stessa fede, per un mondo più buono!



2° ANNO  
CRESIMA  
21° INCONTRO

# La Cresima: ricevi il dono dello Spirito Santo

Comprendere significato ed effetti del Sacramento  
della Confermazione

Riceverete  
la forza dallo  
Spirito Santo  
che scenderà  
su di voi.  
(At 1,8)

## LA PAROLA DI DIO

At 8,14-17

«Quando gli apostoli che erano a Gerusalemme udirono che la Samaria aveva accolto la parola di Dio, inviarono a loro Pietro e Giovanni. Essi scesero e pregarono per loro perché ricevessero lo Spirito Santo, non era infatti ancora disceso su nessuno di loro, ma erano stati soltanto battezzati nel nome del Signore Gesù. Allora imponevano loro le mani e quelli ricevevano lo Spirito Santo».



Vieni  
Spirito Santo!

Lo Spirito  
Santo  
ti dona  
la forza  
per essere  
testimone  
di Gesù  
nel mondo.

## RIFLETTIAMO

1. Chi sono i protagonisti del brano degli Atti degli Apostoli?
2. Che cosa ricevono i samaritani?
3. Perché gli apostoli impongono le mani?
4. Quali doni ci dà lo Spirito Santo nella Cresima?
5. Come possiamo essere testimoni di Gesù oggi?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

Spirito Santo      forza      Cresima  
testimoni      doni

1. Nella \_\_\_\_\_ riceviamo il dono dello \_\_\_\_\_.
2. Lo Spirito Santo ci dà la \_\_\_\_\_ per affrontare le difficoltà.
3. I suoi \_\_\_\_\_ ci aiutano a vivere da veri cristiani.
4. Siamo chiamati a essere \_\_\_\_\_ di Gesù nel mondo.
5. La Cresima ci fa crescere nella fede e nell'amore.

## SCOPRO E IMPARO

- La Cresima è il Sacramento della Confermazione.
- Ci unisce più profondamente a Cristo e alla sua Chiesa.
- Riceviamo il dono speciale dello Spirito Santo.
- Lo Spirito Santo ci dà i suoi doni (sapienza, intelletto, consiglio, forza, scienza, pietà, timore di Dio) per vivere da cristiani autentici.
- Ci rende testimoni coraggiosi del Vangelo con la nostra vita, nelle parole e nelle scelte quotidiane.
- Non camminiamo da soli: lo Spirito Santo è sempre con noi!

Con la forza  
dello Spirito Santo  
posso fare grandi cose!

## LO SAI CHE...?

- La Cresima, insieme al Battesimo e all'Eucaristia, completa l'iniziazione cristiana.
- Lo Spirito Santo ci aiuta a riconoscere il bene, a fare scelte giuste e a essere coraggiosi nella fede.
- I doni dello Spirito non sono talenti solo per noi, ma per il bene degli altri.
- Ricevere la Cresima significa dire "sì" a Dio e impegnarsi a vivere come discepoli di Gesù.
- Ogni cristiano è chiamato a portare la luce di Gesù nel mondo.

## PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo,  
riempi il mio cuore  
con i tuoi doni.  
Dammi la forza di vivere da vero  
discepolo di Gesù,  
di essere coraggioso nelle scelte,  
attento agli altri  
e testimone del tuo amore  
ogni giorno.  
Amen.

Ricevi lo Spirito, vivi con coraggio!



2° ANNO  
CRESIMA  
22° INCONTRO

# I segni della Cresima: olio, imposizione delle mani e parole

Conoscere concretamente i gesti e i segni  
della celebrazione

Essi ricevettero  
lo Spirito Santo  
e cominciarono  
a parlare  
in altre lingue.  
(At 19,6)

## LA PAROLA DI DIO

At 19,5-6

«Quando udirono questo,  
furono battezzati nel nome  
del Signore Gesù.  
E, imposte loro le mani,  
ricevettero lo Spirito Santo  
e cominciarono a parlare  
in altre lingue e a  
proclamare la grandezza  
di Dio».



Vieni,  
Spirito Santo!

Nella Cresima  
lo Spirito Santo  
ci dona la forza  
di essere  
testimoni di Gesù  
nel mondo.



## L'OLIO

Il Crisma, un olio profumato,  
è segno della forza dello Spirito  
Santo. Ci rende forti nella fede  
e ci consacra come testimoni di Gesù.



## L'IMPOSIZIONE DELLE MANI

Il Vescovo impone le mani  
sul cresimando e invoca  
lo Spirito Santo, come fecero  
gli apostoli.



Ricevi  
il dono  
dello Spirito Santo.

## LE PAROLE

Il Vescovo dice:  
«Ricevi il dono dello Spirito Santo».  
Sono parole importanti che sigillano  
il dono ricevuto.

## RIFLETTIAMO

1. Quali sono i tre segni principali della Cresima?
2. Cosa rappresenta l'olio (Crisma)?
3. Perché il Vescovo impone le mani?
4. Che significato hanno le parole della Cresima?
5. Come possiamo vivere ogni giorno il dono dello Spirito Santo?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

olio    mani    parole    Spirito Santo  
forza

1. Nella Cresima riceviamo il dono dello \_\_\_\_\_.
2. Il Crisma è un \_\_\_\_\_ profumato.
3. Il Vescovo impone le \_\_\_\_\_.
4. Le \_\_\_\_\_ della Cresima sono molto importanti.
5. Lo Spirito Santo ci dona la \_\_\_\_\_ per essere testimoni di Gesù.

## SCOPRO E IMPARO

- L'olio (Crisma) è segno della forza dello Spirito Santo e ci rende testimoni di Gesù.
- L'imposizione delle mani è un gesto antichissimo, con cui si invoca lo Spirito Santo.
- Le parole "Ricevi il dono dello Spirito Santo" sono la formula sacramentale della Cresima.
- Con la Cresima riceviamo i doni dello Spirito Santo (sapienza, intelletto, consiglio, forza, scienza, pietà, timore di Dio).
- Lo Spirito Santo ci aiuta a vivere da veri cristiani, ogni giorno.

Lo Spirito Santo  
ci guida, ci sostiene,  
ci rende coraggiosi!

## LO SAI CHE...?

- Il segno dell'olio ricorda anche i re, i sacerdoti e i profeti, consacrati per una missione speciale.
- L'imposizione delle mani è un gesto che si trova già nella Bibbia.
- La Cresima perfeziona la grazia del Battesimo.
- Con la Cresima siamo chiamati a essere testimoni coraggiosi di Gesù nelle nostre famiglie, a scuola e nel mondo.

## PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo,  
illumina la mia mente,  
rafforza il mio cuore,  
guidami nelle mie scelte.  
Aiutami a essere sempre  
testimone di Gesù con la vita,  
nelle parole e nelle azioni.  
Amen.

Con la forza dello Spirito Santo, andiamo nel mondo!



2° ANNO  
CRESIMA  
23° INCONTRO

# I doni e i frutti dello Spirito Santo

Comprendere come lo Spirito trasforma concretamente la vita del cristiano

Lo Spirito Santo rende più bella la nostra vita e ci aiuta a portare frutti di bene. (Gal 5,22)

## LA PAROLA DI DIO

Is 11,1-3; Gal 5,22-23

«Sullo di lui si poserà lo Spirito del Signore: spirito di sapienza e di intelligenza, spirito di consiglio e di fortezza, spirito di conoscenza e di timore del Signore... Il frutto dello Spirito invece è: amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé».



Lasciati guidare dallo Spirito per diventare ogni giorno una persona più buona!

## RIFLETTIAMO

1. Che cosa sono i doni dello Spirito Santo?
2. Che cosa sono i frutti dello Spirito Santo?
3. Quali doni e quali frutti conosco già nella mia vita?
4. In che modo lo Spirito Santo ci aiuta ogni giorno?
5. Quale dono o frutto vorrei chiedere allo Spirito Santo?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

| doni | frutti | Spirito Santo |
|------|--------|---------------|
|      | vita   | amore         |

1. Lo \_\_\_\_\_ ci dona sette \_\_\_\_\_.
2. I \_\_\_\_\_ dello Spirito sono segni di una vita nuova.
3. L' \_\_\_\_\_ è il primo frutto dello Spirito.
4. Lo Spirito trasforma la nostra \_\_\_\_\_.
5. Lasciamo che lo Spirito Santo ci aiuti a portare \_\_\_\_\_ nel mondo.

## SCOPRO E IMPARO

- I doni dello Spirito Santo sono sette: sapienza, intelletto, consiglio, fortezza, scienza, pietà e timore di Dio.
- I doni ci aiutano a conoscere Dio, a fare scelte giuste e a vivere secondo il Vangelo.
- I frutti dello Spirito sono segni di una vita trasformata dall'incontro con Gesù: amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza e dominio di sé.
- Lo Spirito Santo rende il nostro cuore più simile a quello di Gesù.
- Con la sua forza possiamo vivere da veri cristiani, portando frutti di bene nella famiglia, a scuola e nel mondo.

## LO SAI CHE...?

- I doni dello Spirito ci vengono dati nella Cresima e crescono con la preghiera e i Sacramenti.
- I frutti dello Spirito non sono sforzi umani, ma segni della presenza di Dio in noi.
- Lo Spirito Santo ci aiuta a essere più pazienti, generosi, sinceri e capaci di perdonare.
- Quando lasciamo agire lo Spirito, la nostra vita diventa più serena e porta gioia anche agli altri.
- Ogni giorno possiamo chiedere allo Spirito Santo di far crescere in noi uno o più suoi frutti.

## PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo, dona al mio cuore i tuoi doni. Fa' crescere in me i tuoi frutti, perché la mia vita sia sempre più piena di amore, gioia e pace. Aiutami a riconoscerti nelle cose di ogni giorno e a portare il tuo bene nel mondo. Amen.

Con i doni  
e i frutti dello Spirito  
possiamo rendere  
il mondo più bello!

Con te, Spirito Santo, la nostra vita fiorisce!



2° ANNO  
CRESIMA  
24° INCONTRO

# Confermati per essere testimoni

Comprendere che la Cresima non è una conclusione,  
ma l'inizio di una responsabilità più consapevole

Riceverete  
la forza dallo  
Spirito Santo  
e sarete miei  
testimoni  
in tutto il mondo.  
(At 1,8)

## LA PAROLA DI DIO

At 1,8

«Ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi e sarete miei testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».



## RIFLETTIAMO

1. Cosa significa essere testimoni di Gesù oggi?
2. In quali ambienti della mia vita posso dare testimonianza?
3. Perché la Cresima non è una "fine", ma un nuovo inizio?
4. Quali doni dello Spirito Santo mi aiutano ad essere testimone?
5. Quali piccoli gesti posso compiere ogni giorno per rendere visibile la mia fede?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

|               |       |         |
|---------------|-------|---------|
| testimoni     | forza | Cresima |
| testimonianza |       | vita    |

1. La \_\_\_\_\_ ci dona la forza dello Spirito Santo.
2. Con la forza dello Spirito possiamo essere \_\_\_\_\_ di Gesù.
3. La vera \_\_\_\_\_ si vede nei gesti di ogni giorno.
4. La mia \_\_\_\_\_ può diventare un segno dell'amore di Dio.
5. Lo Spirito Santo mi aiuta ad essere coraggioso nella \_\_\_\_\_.

## SCOPRO E IMPARO

- La Cresima non è la fine di un percorso, ma l'inizio di una nuova missione.
- Con la forza dello Spirito Santo siamo chiamati a essere testimoni di Gesù nel mondo.
- Testimoniare significa far conoscere Gesù con la vita, le parole e le azioni.
- Lo Spirito ci aiuta a vivere con coraggio, a scegliere il bene e a non avere paura di andare controcorrente.
- Ogni cristiano, con i doni ricevuti, può portare luce, pace e speranza nei luoghi in cui vive: in famiglia, a scuola, con gli amici, nello sport e nella società.
- La Chiesa ha bisogno di giovani che, con entusiasmo e coerenza, siano segni vivi del Vangelo.

## LO SAI CHE...?

- Essere testimoni non significa parlare sempre di Gesù, ma vivere come Lui.
- Un sorriso, un gesto di solidarietà, la sincerità, il rispetto e l'aiuto agli altri sono forme concrete di testimonianza.
- Lo Spirito Santo ci dona la forza di affrontare le difficoltà e di rimanere fedeli al Vangelo.
- La testimonianza cristiana rende il mondo più bello, più giusto e più fraterno.
- Ognuno di noi, nel proprio ambiente, può essere un piccolo segno di speranza per gli altri.

## PREGHIERA

Vieni, Spirito Santo,  
rendimi testimone coraggioso di Gesù.  
Aiutami a vivere con gioia la mia fede,  
a portare luce dove c'è buio,  
pace dove c'è rabbia,  
speranza dove c'è tristezza.  
Donami la forza di scegliere il bene  
e di essere, ogni giorno,  
un segno del tuo amore nel mondo.  
Amen.

Il mondo ha bisogno  
di testimoni coraggiosi!  
Anche tu!

Con la forza dello Spirito, testimoni di speranza!



2° ANNO  
CRESIMA  
25° INCONTRO

# Eccomi! Scelgo di continuare con Gesù

Prepararsi alla Cresima come risposta personale  
di fede e impegno nella comunità

La mia  
risposta d'amore  
a Gesù rende  
il mondo  
più bello!  
(Gv 15,9)

## LA PAROLA DI DIO

Gv 15,9-17

«Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena. Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io ho amato voi».



## RIFLETTIAMO

1. Cosa significa per me dire "Eccomi" a Gesù?
2. Come posso continuare a camminare con Lui nella vita di ogni giorno?
3. Quali doni ho ricevuto e voglio mettere a servizio degli altri?
4. In che modo posso essere un testimone di Gesù nella mia famiglia, a scuola, con gli amici?
5. Quali piccoli impegni posso scegliere da oggi?

## ATTIVITÀ

Completa le frasi con le parole date.

amore      Eccomi      comunità  
Gesù      impegno

1. \_\_\_\_\_, voglio continuare a camminare con te.
2. La Cresima è una risposta di \_\_\_\_\_ a Gesù.
3. Voglio vivere il tuo \_\_\_\_\_ ogni giorno.
4. Sono chiamato a mettermi al servizio della \_\_\_\_\_.
5. Con Te, \_\_\_\_\_, la mia vita diventa più bella.

## SCOPRO E IMPARO

- La Cresima non è una fine, ma l'inizio di un cammino più consapevole con Gesù.
- Con la Cresima rispondiamo personalmente al suo amore: diciamo "sì" e "eccomi".
- Lo Spirito Santo ci dà la forza di vivere da veri cristiani, nella fedeltà al Vangelo.
- Siamo chiamati a essere testimoni coraggiosi di Gesù nella vita quotidiana.
- I nostri talenti e i doni dello Spirito sono per il bene degli altri: in famiglia, a scuola, nello sport, nella società.
- La comunità cristiana ci aiuta a crescere e a rimanere uniti a Gesù.

## LO SAI CHE...?

- La Cresima ci rende responsabili della nostra fede.
- Siamo chiamati a essere "luce del mondo" e "sale della terra" (Mt 5,14-16).
- Ogni piccolo gesto di bene è una testimonianza di Gesù.
- Lo Spirito Santo ci accompagna sempre, anche nelle difficoltà.
- La nostra vita può diventare un segno di speranza per chi ci sta vicino.

## PREGHIERA

Gesù, eccomi!  
Voglio continuare a camminare con Te, ogni giorno.  
Donami il coraggio di essere testimone del tuo amore nelle mie parole, nelle mie scelte e nelle mie azioni.  
Aiutami a mettere i miei doni al servizio degli altri e a costruire insieme una comunità più bella, più buona e più unita.  
Vieni, Spirito Santo, e guida i miei passi.  
Amen.

*Eccomi, Signore!  
Con Te voglio  
andare lontano!*

La mia risposta oggi, per un domani più bello!