

LA PENITENCIA O SATISFACCIÓN

Después de recibir el perdón, realizo con amor el gesto indicado por el sacerdote.

La penitencia es una oración o una buena acción que el sacerdote nos invita a realizar. Nos ayuda a dar gracias a Dios, a reparar el mal cometido y a volver a empezar con un corazón nuevo.

¡El perdón de Jesús me ayuda a transformar el mal en bien!

NO ES...



- un castigo;
- un precio que pagar para obtener el perdón;
- un gesto que realizar sin pensar.

ES...



- una señal de mi arrepentimiento;
- un agradecimiento por el perdón recibido;
- un compromiso concreto para reparar el mal;
- un paso para volver a empezar.



¿CÓMO PUEDO REPARAR?

1. REZO

Realizo con atención la oración indicada.



2. PIDO PERDÓN

Busco la paz con quien he herido.



3. REPARO

Devuelvo o reparo lo que he dañado.



4. HAGO EL BIEN

Ayudo a alguien con generosidad.



RECUERDA

Es bueno cumplir la penitencia lo antes posible, con sinceridad y gratitud.

MI ORACIÓN

Jesús, gracias por tu perdón. Ayúdame a reparar el mal cometido, a elegir el bien y a llevar paz y alegría a los demás. Amén.

QUINTO PASO PARA UNA BUENA CONFESIÓN

PALABRAS CLAVE: AGRADECER • REPARAR • VOLVER A EMPEZAR