

LA PENITENZA O SODDISFAZIONE

Dopo aver ricevuto il perdono, compio con amore il gesto indicato dal sacerdote.

La penitenza è una preghiera o una buona azione che il sacerdote ci invita a compiere. Ci aiuta a ringraziare Dio, a riparare il male commesso e a ricominciare con un cuore nuovo.

Il perdono di Gesù mi aiuta a trasformare il male in bene!

NON È...



- una punizione;
- un prezzo da pagare per ottenere il perdono;
- un gesto da compiere senza pensarci.

È...



- un segno del mio pentimento;
- un ringraziamento per il perdono ricevuto;
- un impegno concreto a riparare il male;
- un passo per ricominciare.



COME POSSO RIPARARE?

1. PREGO

Compio con attenzione la preghiera indicata.



2. CHIEDO SCUSA

Cerco la pace con chi ho ferito.



3. RIMEDIO

Restituisco o riparo ciò che ho danneggiato.



4. FACCIO IL BENE

Aiuto qualcuno con generosità.



RICORDA

È bene compiere la penitenza appena possibile, con sincerità e gratitudine.

LA MIA PREGHIERA

Gesù, grazie per il tuo perdono. Aiutami a riparare il male commesso, a scegliere il bene e a portare pace e gioia agli altri. Amen.

QUINTO PASSO PER UNA BUONA CONFESSIONE

PAROLE CHIAVE: RINGRAZIARE • RIPARARE • RICOMINCIARE