

QUANDO FARE IL SEGNO DELLA CROCE?

UN GESTO SEMPLICE CHE CI RICORDA L'AMORE DI DIO

1 QUANDO CI SI SVEGLIA

Ringrazio Dio per il nuovo giorno e gli affido il mio cuore, le mie azioni e le persone che incontrerò.



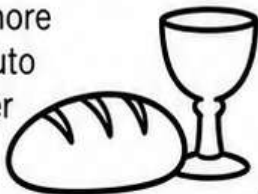
2 PRIMA DI DORMIRE

Ringrazio Dio per la giornata trascorsa e gli affido la notte, la mia famiglia e tutte le persone che amo.



3 PRIMA E DOPO I PASTI

Benedico il Signore per il cibo ricevuto e lo ringrazio per i suoi doni.



5 DURANTE LA SANTA MESSA

All'inizio e alla fine della celebrazione. Prima del Vangelo traccio tre piccole croci: sulla fronte, sulle labbra e sul cuore.



4 ENTRANDO O PASSANDO DAVANTI A UNA CHIESA

Saluto Gesù presente nel tabernacolo e rinnovo con semplicità la mia fede.



6 QUANDO SONO TENTATO

Chiedo a Gesù la forza di scegliere il bene e di allontanarmi da ciò che è sbagliato.



7 DAVANTI A UN CIMITERO O A UN INCIDENTE

Affido al Signore le persone defunte e prego per chi soffre.



LA MANO APERTA RICORDA LE CINQUE PIAGHE DI GESÙ.

8 USCENDO O TORNANDO A CASA

Chiedo al Signore di accompagnarmi e lo ringrazio per essere tornato dai miei cari.



IL SEGNO DELLA CROCE È UNA PREGHIERA: FACCIAMOLO CON CALMA, FEDE E RISPETTO.