

SAN BENEDETTO E LA VITA NEL MONASTERO

Preghiera, lavoro e vita fraterna al servizio di Dio e degli altri.

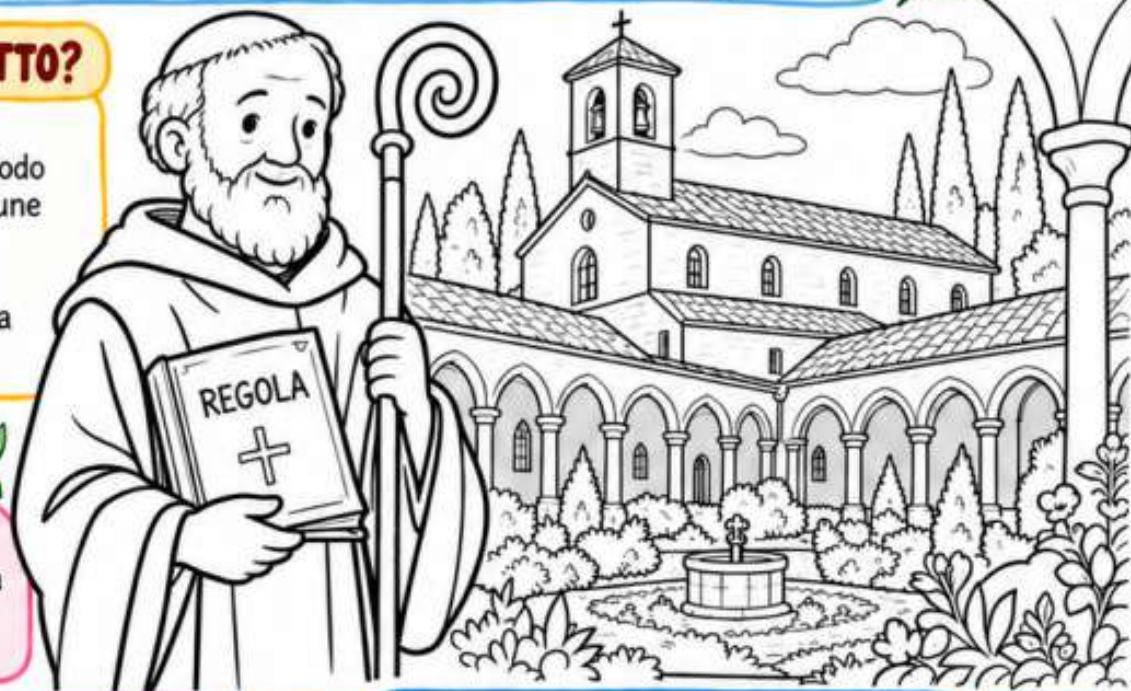
CHI ERA SAN BENEDETTO?

Benedetto nacque a Norcia intorno al 480. Dopo un periodo vissuto da eremita, fondò alcune comunità monastiche. A Montecassino scrisse una Regola per organizzare la vita dei monaci.

ORA ET LABORA

PREGA E LAVORA

La giornata del monaco alternava la preghiera, il lavoro, lo studio e il riposo.



LA REGOLA

La Regola di san Benedetto insegnava ai monaci a vivere insieme nell'obbedienza, nell'umiltà, nella preghiera e nel rispetto reciproco. La comunità era guidata dall'abate.



LA GIORNATA DEI MONACI

1. PREGHIERA - I monaci pregavano insieme.



2. LAVORO - Coltivavano i campi e svolgevano diversi mestieri.



3. STUDIO - Leggevano e copiavano libri.

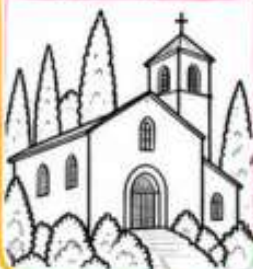


4. ACCOGLIENZA - Ospitavano viandanti, poveri e pellegrini.



GLI AMBIENTI DEL MONASTERO

CHIESA - luogo della preghiera



CHIOSTRO - spazio per camminare e meditare



REFETTORIO - sala in cui si mangiava



SCRIPTORIUM - stanza per copiare i libri



ORTO - luogo del lavoro



DORMITORIO - luogo del riposo



Il monastero era una comunità: ciascuno collaborava al bene di tutti.



PAROLE CHIAVE: REGOLA • ABATE • MONASTERO • ORA ET LABORA