

IL SEGNO DELLA CROCE

UN GESTO DI FEDE E DI AMORE

Con il segno della croce ricordiamo il nostro Battesimo e professiamo la fede nella Santissima Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo.

NEL NOME DEL PADRE E DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO. AMEN.

1

LA FRONTE

«Nel nome del Padre»



Con la mano destra tocca la fronte.

2

IL PETTO

«e del Figlio»



Porta la mano destra al centro del petto.

3

LA SPALLA SINISTRA

«e dello Spirito»



Tocca con la mano destra la spalla sinistra.

4

LA SPALLA DESTRA

«Santo. Amen»



Tocca la spalla destra, poi unisci le mani.



QUANDO LO FACCIAMO?

All'inizio e alla fine della preghiera, entrando in chiesa, prima dei pasti e quando chiediamo l'aiuto di Dio.

RICORDA

Compi ogni gesto lentamente, con rispetto e senza fretta.