

EL SIGNO DE LA CRUZ

UN GESTO DE FE Y DE AMOR

Con el signo de la cruz recordamos nuestro Bautismo y profesamos la fe en la Santísima Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo.

EN EL NOMBRE DEL PADRE Y DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO. AMÉN.

1

LA FRENTE

«En el nombre del Padre»



Con la mano derecha toca la frente.

2

EL PECHO

«y del Hijo»



Lleva la mano derecha al centro del pecho.

3

EL HOMBRO IZQUIERDO

«y del Espíritu Santo»



Toca con la mano derecha el hombro izquierdo.

4

EL HOMBRO DERECHO

«Amén»



Toca el hombro derecho y luego junta las manos.



¿CUÁNDO LO HACEMOS?

Al comenzar y al terminar la oración, al entrar en la iglesia, antes de las comidas y cuando pedimos la ayuda de Dios.

RECUERDA

Haz cada gesto lentamente, con respeto y sin prisa.